



2022年9月スタジオレッスンのご案内

新型コロナウイルス感染拡大予防のため、利用制限、休講になることがあります
 アイルホームページ、またはお電話にてお問い合わせください
 ○…開催 ▲…母子保健室 ★…多目的室 ×…中止

日	月	火	水	木	金	土
無料体験会 初級ステップ! 9月16日(金)・30日(金) 11:15~12:15(60分) ※事前予約制(事務室 TEL0952-51-5515) 詳しい内容は事務室、または館内ポスターをご覧ください ※定員 各15名 (定員になり次第受付終了です)		有料レッスン予約方法について 直接お越しいただき、温泉・プールの受付にて ご予約をお願いいたします ←で囲んだレッスンはサービスレッスンです トレーニング室にて当日予約受付です		1	2 <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; width: fit-content; margin: 0 auto;"> 自宅で検温して 発熱、風邪症状が ないか確認!! </div>	3 10:30~11:30 ○ 14:00~15:00 ○ 15:30~16:30 ○ (↑ヨガ・ZUMBA代行吉丸)
4 11:00~12:00 ○	5 11:15~12:15 ○ 14:00~15:00 ○	6 11:15~12:15 ★ (↑会場:多目的室)	7 11:15~12:00 ○	8	9 	10 10:30~11:30 ○ 14:00~15:00 ○ 15:30~16:30 ○ (↑ヨガ・ZUMBA代行吉丸)
11 11:00~12:00 ○	12 休館日	13 休館日	14 11:15~12:00 ○	15 <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; width: fit-content; margin: 0 auto;"> マスク着用で ご来館ください </div>	16 無料体験会 『初級ステップ!』 11:15~12:15 先着15名 ※事前予約受付中	17 10:30~11:30 ○ 14:00~15:00 ○ 15:30~16:30 ○
18 11:00~12:00 ○	19 敬老の日 祝日のため レッスン中止	20 11:15~12:15 ○	21 11:15~12:00 ○	22 	23 秋分の日 祝日のため レッスン中止	24 (↓太極拳中止) 10:30~11:30 × 14:00~15:00 ○ 15:30~16:30 ○
25 11:00~12:00 × (↑やさしいヨガ中止)	26 11:15~12:15 ○ 14:00~15:00 ○	27 11:15~12:15 ○	28 11:15~12:00 ○	29	30 無料体験会 『初級ステップ!』 11:15~12:15 先着15名 ※事前予約受付中	

有料レッスンは券売機にてスタジオレッスンの利用券(520円)を購入してご参加ください
 温泉・プールの回数券でも参加可能です ※スタジオレッスンは高校生以上から参加できます
 ※感染予防のためヨガマットの貸し出しはありません ご持参のご協力をお願いします

問合せ先
 小城市牛津保健福祉センター「アイル」
 0952-51-5515

