

2022年 1月スタジオレッスンのご案内

新型コロナウイルス感染拡大予防のため、利用制限、休講になることがあります
 アイルホームページ、またはお電話にてお問い合わせください
 ○…開催 ▲…母子保健室 ★…多目的室 ×…中止

日	月	火	水	木	金	土	
あけましておめでとうございます 本年もアイルをどうぞよろしくお祈りします 2022年を健康で元気にすごしましょう!! 			お正月太りをアイルで解消!! ※有料レッスンは、予約制です 当日の朝10時より受付開始いたします ☎0952-51-5515 		←で囲んだレッスンはサービスレッスンです トレーニング室にて 当日予約受付です (定員15名)		1 元 日 休 館 日
2	3	4	5	6	7	8	
※年始のスタジオレッスンは5日から開始します			11:15~12:00 ○		11:15~12:15 ○	10:30~11:30 ○ 14:00~15:00 ○ 15:30~16:30 ○	
9	10 成人の日	11	12	13	14	15	
11:00~12:00 ○	祝日のため レッスン中止	休 館 日	休 館 日	マスク着用で ご来館ください	11:15~12:15 ○	10:30~11:30 ○ 14:00~15:00 ○ 15:30~16:30 ○	
16	17	18	19	20	21	22	
11:00~12:00 ○	自宅で検温して 発熱、風邪症状が ないか確認!!	11:15~12:15 ○ 14:30~15:30 ○ 19:15~20:15 ○	11:15~12:00 ○		11:15~12:15 ○	10:30~11:30 ○ 14:00~15:00 ○ 15:30~16:30 ○	
23	24	25	26	27	28	29	
11:00~12:00 ○		11:15~12:15 ○ 14:30~15:30 ○ 19:15~20:15 ○	11:15~12:00 ○		11:15~12:15 ○	10:30~11:30 ○ 14:00~15:00 × 15:30~16:30 × (↑ヨガ・ZUMBA中止)	
30	31	券売機でスタジオレッスンの利用券(520円)を購入してご参加ください 温泉・プールの回数券でも参加可能です ※感染予防のためヨガマットの貸し出しはありません ご持参のご協力をお願いします 				問合せ先 小城市牛津保健福祉センター「アイル」 0952-51-5515	