



# アイルだより

## 7月 アイルのプールであそぼう!



1 (土)



温泉・プールのご利用は  
小学2年生以下、保護者同伴でご入場ください  
(保護者:18歳以上、高校生を除く)  
※プールは水着とキャップをご持参ください

2 (日)

3

4

5

6

7

8 (土)

9 (日)

10 (月) 休館日

11 (火) 休館日

12

13

14

15 (土)

16 (日)

17 (祝)

18

19

20

21

22 (土)

23 (日)

24

25

26

27

28

29 (土)

30 (日)

31

夏休み

### 短期水泳教室

定員:各30名

### 参加者募集中!!

1期 7月24日(月)~7月28日(金)

2期 7月31日(月)~8月4日(金)

(各連続5日間の教室です)

水慣れからクロールで泳げるようになることを目標とした教室です

対象:小学生

※定員になり次第、受付終了します

時間:9時~10時

★申込みはお早めに★

※詳しくはアイルにお問合せください

アイル 0952-51-5515



【熱中症対策】  
水分補給と  
適度な休養を  
とりましょう



### アイル「ダンス教室」生徒募集!!

## agog-K

 キッズ

【初級クラス】

毎週月曜日

17:45~18:45

ダンスが初めてのお子さま  
ダンスが踊れるように  
なりたい方のクラスです  
(年中~小学生)

ダンス講師:小松

★お気軽にお問合せください(0952-51-5515)★



お子さま向けの  
HIPHOP  
ダンス教室

## agog-J

 ジュニア

【中級クラス】

毎週火曜日

17:45~18:45

ダンス経験者  
レベルアップしたい  
お子さまのクラスです  
(小学生~中学生)

見学・体験  
随時  
受付中

### アイル「プリペイドカード」利用期間終了について

利用券販売機の更新に伴いプリペイドカード用の  
券売機が3月末で終了いたしました

プリペイドカードのお問合せは事務室へ

大変ご迷惑をお掛け致しますが、ご理解の程よろしくお願い致します





# ポイントカード 特典

2ポイントの日

7月	温泉・プール	水曜日
	トレーニング	日曜日

あつたが温泉で  
ゆつぽらあ〜っと  
してくださいね〜!



## 30ポイント達成でお得なサービス

- 温泉・プール
- トレーニングルーム
- スタジオレッスン
- のいずれか

➡ **1回無料!**

ポイントカード利用者制限の緩和について

ポイントはご家族様で利用できるようになりました

※対象は高校生以上の方となります

## 「ふるの日」について



毎月26日は、有料入浴者に無料券を  
配布していましたが  
ポイントプレゼントを実施します

7/26(水)温泉利用『3ポイント』です



弁当・回転焼・季節のお野菜  
くだもの販売しています

生鮮横丁の日替わり弁当  
江本饅頭店の回転焼  
≪毎日≫11時頃に入荷予定です

【場所】  
事務室前

※数名でご利用の際は事前  
にご予約をお願いいたします



アイル事務室  
0952-51-5515



# 元気な子ども達「であいの広場」で あそびましょう!!



 **コアラ広場**  
対象:乳幼児と保護者  
7月 時間 11:00~11:45

5日(水)七夕まつり

6日(木)親子たいそう


14日(金)玩具であそぼう

19日(水)リトミック

27日(木)色水あそび



## ひよこさん

 対象:0歳~1歳と保護者  
時間 11:00~11:45

12日(水)リトミック

26日(水)ボールあそび



## おはなし会

7月 21日(金)

10:45~11:30

対象:乳幼児と保護者



実施場所は『母子保健室』です  
※内容は変更することがあります

問合せ先

アイル保育士  
TEL 51-5515

火~金曜日

10:00~16:00

保育士常駐時にお問い合わせください



暑い日が続きますが  
たのしい  
「であいの広場」に  
遊びに来て  
ください



## 幼児・児童 ふれあいコーナー

(正面玄関の横にあるよ)

絵本やおもちゃが  
ありますよ  
自由に遊びにきてね!



7月

# アイルでの健康づくりにお役立てください!!



## スタジオレッスンプログラム



日	月	NEW 火	水	木	金	土
やさしいヨガ 11:00~12:00 ※マット持参	さわやか ピラティス 11:15~12:15 ※マット持参	モーニング ヨガ 11:15~12:15 ※マット持参	サービス スマイルエアロ 11:15~12:00 ※マット持参	運動のあとは ぜひ温泉へ♪ 	7月は第2・第4 金曜日 初級ステップ! 11:15~12:15 ※当日予約制	漢方マッサージと 太極拳 10:30~11:30
祝日はレッスン 休講です			ストレス発散 運動不足解消!!		ヨガ& ピラティス 14:00~15:00 ※マット持参	リフレッシュ ヨガ 14:00~15:00 ※マット持参
★有料レッスンに参加の方は チケット(520円)の購入が必要です ★高校生以上から参加できます			サービスレッスン 参加希望の方は、トレーニングルームにて 受付をお願いいたします。 ジム有効時間1回2時間の中で参加が可能です			ZUMBA 15:30~16:30

※ヨガマットの貸し出しはありません(ご持参ください)

- 自宅で検温・風邪症状等がないか確認後、ご来館ください
- 更衣不要な動きやすい服装(ジーンズ・綿パン以外)密回避にご協力ください
- 室内用シューズとタオルが必要です(ヨガ、ピラティスはシューズ不要)
- 水分補給用の飲み物も忘れずにお持ちください



## プールレッスンプログラム



日	月	火	水	木	金	土
	《会員制》 大人の 水泳教室 -初級クラス- 10:15~11:15	大人の水泳教室 定員に満たない場合 当日1回参加が可能に なりました プール利用料520円 + 教室参加費1,100円 ※当日フロントにて受付			祝日はレッスン 休講です	
	《会員制》 大人の 水泳教室 -中級クラス- 11:30~12:30					
★	スマイル アクア 14:00~14:45	水 中 ストレッチ 14:00~14:45	はりきり アクア 14:00~14:45	★	のびのび アクア 14:00~14:45	★

- 自宅で検温・風邪症状等がないか確認後、ご来館ください
- 水着とスイムキャップが必要です ●サービスレッスンとなります
- レッスンによっては会場の安全が確保できない場合利用人数を制限することがあります







# アイル きらきらマルシェ

人気の作家さんが大集合!

## 7月30日(日)

### 10:00~16:00

今月は第5日曜日に開催



たのしいマルシェに遊びに来てね♪

- ★アクセサリー
  - ★かわいい布小物
  - ★キッチンカー
- 毎月約10店舗のお店が並びます (定期開催)

ワーク  
ショップも  
あるよ

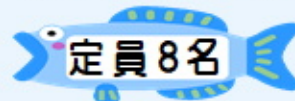
## ★園児クラス★ 募集中! スマイルスイミング

スマイルスイミングは笑顔で楽しく!!  
をモットーにお子様の基礎泳力  
(クロール・背泳ぎ)を伸ばすスクールです

★開催日 水曜日(月3回)

★時間 16:45~17:45

※教室スケジュールや受講料等  
詳細はお問合せください



定員になり次第  
受付終了します

送迎バスの運行はありません  
クール制の教室です

※学童クラスは定員のため募集しておりません

## 初級ステップ!

### 7月14日(金)・28日(金)

### 11:15~12:15

受講料 (1レッスン) ... 520円

★当日予約制の教室です★

朝10時からTEL予約可  
(0952-51-5515)

ステップ台を使った運動です  
音楽に合わせて下半身の強化や  
シェイプアップができる教室です

※毎月、第2・第4金曜日に開催

アイルの  
SNS!



ライン  
LINE



フェイス  
ブック  
FB



ホーム  
ページ  
HP



インスタ  
グラム  
IG

## ★小城市健康スポーツセンター「アイル」★

指定管理者 シンコースポーツ・大成有楽不動産株式会社 共同事業体



お問合せ先

シンコースポーツ九州株式会社

〒849-0306 小城市牛津町勝1221-1



tel 0952-51-5515 fax 0952-66-5455 ● メールアドレス ushidu@shinko-sports.com

### 利 用 料 金

温 泉 ・ プール

高校生以上・・・520円  
小・中学生・・・260円  
3歳以上・・・100円  
3歳未満・・・無 料

ト レ ー ニ ン グ ル ー ム

高校生以上 2時間以内・・・310円

ト レ ー ニ ン グ ル ー ム + 温 泉 ・ プ ー ル

高校生以上 セット料金・・・620円

### 7月の休館日

7月 10日(月)・11日(火)

### 8月の休館日

8月 7日(月)・8日(火)

### 開館時間

10:00~21:30 (最終受付21:00)