



小城市健康スポーツセンター

2024年
9月号
No.243

アイルだより

9月 自然の恵にこころとからだが癒されます

- 1 (日)
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7 (土)
- 8 (日)

津の里温泉



地下1,705mから湧き出る天然温泉を冷まして常に浴槽に注ぎこみ溢れさせる「かけ流し式」の温泉です

【泉質】ナトリウム炭酸水素塩泉



社団法人
日本温泉協会
会員
日本天然温泉審査機構
認定の温泉です

かけ流し天然温泉

- 9 (月) 休館日
- 10 (火) 休館日

皮膚の脂肪や分泌物を乳化して洗い流すために皮膚病によく、また肌をなめらかにすることから『美人の湯』とも呼ばれます

- 11 **【一般的適応症】** 神経痛、筋肉痛、関節痛、五十肩
- 12 運動麻痺、関節のこわばり、慢性消化器病、冷え性
- 13 痔疾、うちみ、くじき、病後回復期、疲労回復、健康増進



ブラックモンブラン
フットボール
センターで
運動した後は
温泉で汗を流そう
疲労回復!!
アイルへGO

- 14 (土)
- 15 (日)
- 16 (祝)
- 17

ロッカーは、100円のリターン式に変わりました

※温泉・プールをご利用の場合は
100円硬貨をご用意ください



※100円は戻ってきます
取り忘れにご注意ください

温泉・プールの
ロッカーは自由に
お選びいただけます

- 18
- 19
- 20
- 21 (土)
- 22 (祝)
- 23 (振)



筋肉や骨格の様子が「見える化」! 身体ゆがみ測定会

9月29日(日)

10:00~17:00

【測定料】1,500円

(税込・結果説明込み)

【定員】13名

測定所要時間
お一人様30分程度



次回は
11月24日(日)
の予定です

※要事前予約

TEL0952-51-5515

定員になり次第
受付終了します

センサーカメラで分析に必要な関節ポイントを
自動認識しカラダの状態を「見える化」します

- 24
- 25
- 26

10月のお知らせ

10月12日(土)~14日(月祝)

牛津総合公園グラウンドにて
SAGA2024国民スポーツ大会
『ソフトボール競技会』が
開催されます

※期間中は満車となる恐れがあります

10月20日(日)

アイル『マルシェ』を開催します
ご家族そろってお越しください(^^)!

アイル「プリペイドカード」利用期間終了について

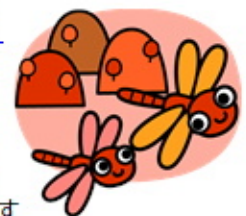
- 28 (土)
- 29 (日)
- 30



利用券販売機の更新に伴いプリペイドカード用の
券売機が令和5年3月末で終了いたしました

プリペイドカードのお問合せは事務室へ

大変ご迷惑をお掛け致しますがご理解の程よろしくお願い致します



ポイントカード 特典

2ポイントの日

9月	温泉・プール	水曜日
	トレーニング	日曜日

あつたが温泉で
ゆっつらあ〜っと
してくださいね〜!



30ポイント達成でお得なサービス

- 温泉・プール
- トレーニングルーム
- スタジオレッスン
- のいずれか

➡ **1回無料!**

ポイントカード利用者制限の緩和について

ポイントはご家族様で利用できるようになりました

※対象は高校生以上の方となります

「ふるの日」について

毎月26日は
ポイントプレゼントを実施します

9/26(木)温泉利用『3ポイント』です



採れたて販売コーナー

【場所】事務室前

生鮮横丁の各種弁当・山菜おこわ
たなか青果さんのお惣菜
江本饅頭店・風月堂のお菓子
◀毎日▶11時頃に入荷予定です



【お弁当のご予約承ります】

アイル 0952-51-5515

元気な子ども達「であいの広場」で あそびましょう!!



コアラ広場

対象:0歳からの
乳幼児と保護者

9月

時間 11:00~11:45

5日(木)リトミック



12日(木)親子たいそう

24日(火)たのしいヨーイドン!



ひよこさん



対象:0歳~1歳と保護者

時間 11:00~11:45

9月26日(木)親子ヨガ

おはなし会

対象:0歳からの乳幼児と保護者

時間 11:00~11:45

9月18日(水)おはなしたまてばこ



実施場所は『母子保健室』です
※内容は変更することがあります

問合せ先

アイル保育士
TEL51-5515

火~木曜日

10:00~16:00

保育士常駐時にお問い合わせください

24日(火)コアラ広場
たのしいヨーイドン!
アイルのミニ運動会です
あそびに来て
ください

幼児・児童 ふれあいコーナー

(正面玄関の横にあるよ)

絵本やおもちゃが
ありますよ
自由に遊びにきてね!

9月

アイルでの健康づくりにお役立てください!!



スタジオレッスンプログラム



日	月	火	水	木	金	土
やさしいヨガ 11:00~12:00 ※マット持参	さわやか ピラティス 11:15~12:15 ※マット持参	モーニング ヨガ 11:15~12:15 ※マット持参	サービス スマイルエアロ 11:15~12:00 ※マット持参	運動のあとは ぜひ温泉へ♪ 		タイチ ゆる太極 10:30~11:30 太極拳の教室です
<div style="border: 2px solid red; padding: 5px;"> <p>★有料レッスンに参加の方は チケット（520円）の購入が必要です ★高校生以上から参加できます</p> </div>			<p>ストレス発散 運動不足解消!!</p>		ヨガ& ピラティス 14:00~15:00 ※マット持参	リフレッシュ ヨガ 14:00~15:00 ※マット持参
<div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 10px; background-color: yellow;"> <p>祝日はレッスン 休講です</p> </div>		ステップ! ステップ! 19:15~20:15 ※当日予約制	<p>サービスレッスン 参加希望の方は、トレーニングルームにて 受付をお願いいたします。 ジム有効時間 1回2時間の中で参加が可能です</p>		ZUMBA 15:30~16:30	

※ヨガマットの貸し出しはありません（ご持参ください）

- 自宅で検温・風邪症状等がないか確認後、ご来館ください
- 更衣不要な動きやすい服装（ジーンズ・綿パン以外）密回避にご協力ください
- 室内用シューズとタオルが必要です（ヨガ、ピラティスはシューズ不要）
- 水分補給用の飲み物も忘れずにお持ちください



プールレッスンプログラム



日	月	火	水	木	金	土
	《 会員制 》 大人の 水泳教室 -初級クラス- 10:15~11:15	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 20px; background-color: #f0e68c;"> <p>大人の水泳教室 定員に満たない場合 当日1回参加が可能に なりました プール利用料520円 + 教室参加費1,100円 ※当日フロントにて受付</p> </div>				祝日はレッスン 休講です
	《 会員制 》 大人の 水泳教室 -中級クラス- 11:30~12:30					
★	スマイル アクア 14:00~14:45	水 中 ストレッチ 14:00~14:45	はりきり アクア 14:00~14:45	★	のびのび アクア 14:00~14:45	★

※大人の水泳教室は、月曜日の振替で木曜日に開催することがあります（スケジュール表でご確認ください）

- 自宅で検温・風邪症状等がないか確認後、ご来館ください
- 水着とスイムキャップが必要です ● サービスレッスンとなります
- レッスンによっては会場の安全が確保できない場合利用人数を制限することがあります





アイル きらきらマルシェ

人気の作家さんが大集合!

9月22日(日)

11:00~17:00

毎月、第4日曜日に開催



ワーク
ショップも
あるよ

- ★アクセサリ
- ★かわいい布小物
- ★キッチンカー
- ★癒しコーナーなどお店が並びます (定期開催)

館内のポスターでお知らせしている内容や店舗数が増える場合があります ご了承ください

スタジオレッスン 新料金について

日頃より、健康づくりにアイルをご利用いただきありがとうございます

10月中旬より
1レッスン800円に
変更となります



現在、『浴室・プール回数券』でご参加の方は券売機にて差額280円の追加券をご購入頂きご参加くださいますようお願いいたします

※ポイントカードはスタジオ1レッスンに付き『2ポイント』プレゼントに変更の予定です

なお、スタジオレッスンでの回数券利用は2025年3月31日までとなります以降は温泉・プールのみ回数券として引き続きご利用くださいませ



ベビースイミング 参加者募集

9月 3日(火)・17日(火)
10:15~11:00

対象: 0歳~2歳とその保護者

楽しく親子でスキンシップ!
五感をハグくみましょう♪

ひとりでお座りができる子は参加できます
※詳しい内容やご予約はアイル事務室まで



ライン
LINE



フェイス
ブック
FB



ホーム
ページ
HP



インスタ
グラム
IG

☆小城市健康スポーツセンター「アイル」☆

指定管理者 アイル・FC管理運営グループ



お問合せ先

シンコースポーツ九州株式会社

〒849-0306 小城市牛津町勝1221-1



tel 0952-51-5515 fax 0952-66-5455 ● メールアドレス ushidu@shinko-sports.com

利用料金

温泉・プール

トレーニングルーム

高校生以上・・・520円
 小・中学生・・・260円
 3歳以上・・・100円
 3歳未満・・・無料

高校生以上 2時間以内・・・310円
 トレーニングルーム + 温泉・プール
 高校生以上 セット料金・・・620円

9月の休館日

9月 9日(月)・10日(火)

10月の休館日

10月 15日(火)・16日(水)

開館時間

10:00~21:30 (最終受付21:00)