



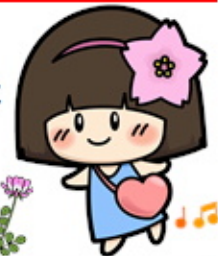
# アイルだより

5月

4/23(日)アイル『20周年記念マルシェ』は晴天にも恵まれて  
たくさんのお客様にお越しいただきありがとうございました

素敵なお店や美味しいお店、笑顔のお客様に囲まれて  
楽しい一日となりました

今後とも、アイルをよろしく願っています



- 1
- 2
- 3 (水)
- 4 (木)
- 5 (金)
- 6 (土)
- 7 (日)

GWレッスン休講のお知らせ

スタジオ	プール
3日~6日	2日~5日

参加者募集

楽しく親子でスキンシップ! 五感をハグくみましょう!

## ベビースイミング

5月2日(火)・16日(火)  
10:15~11:00

対象: 0歳~2歳とその保護者  
ひとりでお座りができる子は参加できます  
※詳しい内容やご予約はアイル事務室まで

- 8 (月) 休館日
- 9 (火) 休館日

セブン-イレブン記念財団

この活動は一般財団法人セブン-イレブン  
記念財団の助成を受けています

5月11日(木)  
11時~12時

ゴーヤの苗を植えて  
みどりのカーテンを  
つくろう!!

※花植えボランティアさん募集(中絶集合)  
軍手・スコップをお持ちの方はご持参ください  
さわやかな汗を流しましょう!

小城市  
総合健診の  
時間・項目・予約等  
事前にご確認を  
お願いします

令和5年度の総合健診が始まります!  
みなさん健診を受けましょう!!

アイル会場 5月24日(水)~29日(月)

※健診期間中の『スタジオレッスン』は休講です

次回の  
GG大会は  
11月7日(火)です

アイル「プリペイドカード」利用期間終了について

利用券販売機の更新に伴いプリペイドカード用の  
券売機が3月末で終了いたしました

プリペイドカードのお問合せは事務室へ

大変ご迷惑をお掛け致しますが、ご理解の程よろしくお願い致します





# ポイントカード 特典

2ポイントの日

5月	温泉・プール	月曜日
	トレーニング	金曜日

あつたが温泉で  
ゆつぽらあ〜っと  
してくださいね〜!



## 30ポイント達成でお得なサービス

- 温泉・プール
- トレーニングルーム
- スタジオレッスン
- のいずれか

➡ **1回無料!**

ポイントカード利用者制限の緩和について

ポイントはご家族様で利用できるようになりました

※対象は高校生以上の方となります

## 「ふるの日」について



毎月26日は、有料入浴者に  
無料券を配布していましたが

新型コロナウイルス感染症拡大防止  
〈密回避〉のため、休止をさせていただきます



弁当・回転焼・季節のお野菜  
くだもの販売しています

生鮮横丁の日替わり弁当  
江本饅頭店の回転焼  
◀毎日>11時頃に入荷予定です

【場所】  
事務室前

※数名でご利用の際は事前に  
ご予約をお願いいたします



アイル事務室  
0952-51-5515



# 元気な子ども達「であいの広場」で あそびましょう!!



 **コアラ広場**  
対象:乳幼児と保護者  
5月 時間 11:00~11:45

11日(木)花植え

17日(水)公園であそぼう

19日(金)リトミック

30日(火)親子たいそう



**ひよこさん**  
対象:0歳~1歳と保護者  
時間 11:00~11:45



10日(水)公園へお散歩

18日(木)ママリフレッシュ

親子ヨガ



## おはなし会

5月 23日(火)

10:45~11:30

対象:乳幼児と保護者



実施場所は『母子保健室』です  
※内容は変更することがあります

問合せ先

アイル保育士  
TEL51-5515  
火~金曜日  
10:00~16:00

保育士常駐時にお問い合わせください

元気いっぱい  
笑顔いっぱいスタートした  
「であいの広場」  
気軽に遊びに来て  
ください

幼児・児童  
ふれあいコーナー

(正面玄関の横にあるよ)

絵本やおもちゃが  
ありますよ  
自由に遊びにきてね!



5月

# アイルでの健康づくりにお役立てください!!



## スタジオレッスンプログラム



日	月	火	水	木	金	土
やさしいヨガ 11:00~12:00 ※マット持参	さわやか ピラティス 11:15~12:15 ※マット持参	リラックス ヨガ 11:15~12:15 ※マット持参	<b>サービス</b> スマイルエアロ 11:15~12:00 ※マット持参	運動のあとは ぜひ温泉へ♪ 	5月は第2・第3 金曜日 初級ステップ! 11:15~12:15 ※当日予約制	漢方マッサージと 太極拳 10:30~11:30
祝日はレッスン 休講です			ストレス発散 運動不足解消!!		ヨガ& ピラティス 14:00~15:00 ※マット持参	リフレッシュ ヨガ 14:00~15:00 ※マット持参
★有料レッスンに参加の方は チケット(520円)の購入が必要です ★高校生以上から参加できます			サービスレッスン 参加希望の方は、トレーニングルームにて 受付をお願いいたします。 ジム有効時間1回2時間の中で参加が可能です			ZUMBA 15:30~16:30

※ヨガマットの貸し出しはありません(ご持参ください)

- 自宅で検温・風邪症状等がないか確認後、ご来館ください
- 更衣不要な動きやすい服装(ジーンズ・綿パン以外)密回避にご協力ください
- 室内用シューズとタオルが必要です(ヨガ、ピラティスはシューズ不要)
- 水分補給用の飲み物も忘れずにお持ちください



## プールレッスンプログラム



日	月	火	水	木	金	土
	《 <b>会員制</b> 》 大人の 水泳教室 -初級クラス- 10:15~11:15	大人の <b>水泳教室</b> 定員に満たない場合 当日1回参加が可能に なりました プール利用料520円 + 教室参加費1,100円 ※当日フロントにて受付			祝日はレッスン 休講です	
	《 <b>会員制</b> 》 大人の 水泳教室 -中級クラス- 11:30~12:30					
★	スマイル アクア 14:00~14:45	水 中 ストレッチ 14:00~14:45	はりきり アクア 14:00~14:45	★	のびのび アクア 14:00~14:45	★

- 自宅で検温・風邪症状等がないか確認後、ご来館ください
- 水着とスイムキャップが必要です ●サービスレッスンとなります
- レッスンによっては会場の安全が確保できない場合利用人数を制限することがあります





筋肉や骨格の様子を「見える化」!  
**身体の内がみ測定会**

**5月 21日(日)**

**10:00~17:00**

測定所要時間 お一人様30分程度



**【測定料】1,500円**

(税込・結果説明込み)

**【定員】13名**

**※要事前予約**

定員になり次第受付終了します



センサーカメラで分析に必要な  
 関節ポイントを自動認識し  
 カラダの状態を見える化します

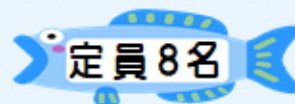
**★園児クラス★ 募集中!**  
**スマイルスイミング**

スマイルスイミングは笑顔で楽しく!!  
 をモットーにお子様の基礎泳力  
 (クロール・背泳ぎ)を伸ばすスクールです

**★開催日 水曜日(月3回)**

**★時間 16:45~17:45**

※教室スケジュールや受講料等  
 詳細はお問合せください



定員になり次第  
 受付終了します

送迎バスの運行はありません  
 クール製の教室です

※学童クラスは定員のため募集しておりません

**初級ステップ!**

**5月12日(金)・19日(金)**

**11:15 ~ 12:15**

**★当日予約制の教室です★**

朝10時からTEL予約可  
 (0952-51-5515)

ステップ台を使った運動です  
 音楽に合わせて下半身の強化や  
 シェイプアップができる教室です

定員:各15名

受講料(1レッスン)…520円 ※今月は会場の都合により第2・第3金曜日限定

**アイルの SNS!**



ライン  
LINE



フェイス  
ブック  
FB



ホーム  
ページ  
HP



インスタ  
グラム  
IG

**★小城市健康スポーツセンター「アイル」★**

指定管理者 シンコースポーツ・大成有楽不動産株式会社 共同事業体



お問合せ先

シンコースポーツ九州株式会社

〒849-0306 小城市牛津町勝1221-1



tel 0952-51-5515 fax 0952-66-5455 ● メールアドレス ushidu@shinko-sports.com

**利 用 料 金**

温 泉 ・ プール

高校生以上・・・520円  
 小・中学生・・・260円  
 3歳以上・・・100円  
 3歳未満・・・無 料

ト レ ー ニ ン グ ル ー ム

高校生以上 2時間以内・・・310円

ト レ ー ニ ン グ ル ー ム + 温 泉 ・ プ ー ル

高校生以上 セット料金・・・620円

**5月の休館日**

5月 8日(月)・9日(火)

**6月の休館日**

6月 12日(月)・13日(火)

**開館時間**

10:00~21:30 (最終受付21:00)