



アイルだより

3月

まだまだ肌寒い日もありますが、確実に春は来ていますよ～
徐々にマスク着用が緩和されつつありますね
室内や集団の中では、感染対策の手指消毒と
マスク着用(推奨)にご協力をお願いいたします



- 1
- 2
- 3
- 4(土)
- 5(日)
- 6
- 7
- 8
- 9

新しい水着でプールを歩こう

★水着SALE★



物販セール開催します!
各種水着・ウエアー他
お楽しみに!

Sale

3/6月～3/19日



- 10
- 11(土)
- 12(日)
- 13(月) 休館日
- 14(火) 休館日



季節の変わり目
体調管理に
十分注意して
アイルで健康づくり
頑張りましょう!



体験会

楽しく親子でスキンシップ!! 五感をハグ(みましょう)!

ベビースイミング

3月28日(火)
10:15～11:00

対象: 0歳～2歳と
その保護者

定員: 15組 (保護者1名につきお子様1名)
参加費: プール利用料 520円

※詳しい内容やご予約はアイル事務室まで

ひとりで
お座りが
できる子は
参加
できます

- 15
- 16
- 17
- 18(土)
- 19(日)
- 20

第87回 アイル杯
グラウンドゴルフ大会
3月7日(火)

※要事前予約 TEL0952-51-5515

- 21(祝)
- 22
- 23
- 24
- 25(土)

アイル「プリペイドカード」利用期間終了について

利用券販売機の更新に伴いプリペイドカードの利用をまもなく終了させていただきます



最終利用日: 令和5年 3月31日(金)

大変ご迷惑をお掛け致しますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします



- 26(日)
- 27
- 28
- 29
- 30
- 31

アイル20周年記念 マルシェ 4/23(日)開催

布小物・雑貨・癒し・室内フード・屋外キッチンカーなど
約50店舗のかわいいお店が並びます♪ お楽しみに!



ポイントカード 特典

2ポイントの日

3月	温泉・プール	土曜日
	トレーニング	水曜日

あつたが温泉で
ゆつらあ〜っと
してくださいね〜!



30ポイント達成でお得なサービス

- 温泉・プール
- トレーニングルーム
- スタジオレッスン
- のいずれか

➡ **1回無料!**

ポイントカード利用者制限の緩和について

ポイントはご家族様で利用できるようになりました

※対象は高校生以上の方となります

「ふるの日」について



毎月26日は、有料入浴者に
無料券を配布しておりましたが

新型コロナウイルス感染症拡大防止
〈密回避〉のため、休止をさせていただきます



弁当・回転焼・季節のお野菜
くだもの販売しています

生鮮横丁の日替わり弁当
江本饅頭店の回転焼
《毎日》11時頃に入荷予定です

【場所】
事務室前

※数名でご利用の際は事前に
ご予約をお願いいたします



アイル事務室
0952-51-5515



元気な子ども達「であいの広場」で



あそびましょう!!



コアラ広場

対象:乳幼児と保護者

時間 11:00~11:45



3日(金) ひな祭り・お茶会

9日(木) リトミック



17日(金) 親子ダンス

23日(木) おわかれ会



28日(火) 玩具であそぼう



30日(木) 公園であそぼう



ひよこさん



対象:0歳~1歳と保護者

時間 11:00~11:45

3月1日(水) ベビーマッサージ

3月7日(火) ふれあいあそび



おはなし会

3月 15日(水)

10:45~11:30

対象:乳幼児と保護者



実施場所は『母子保健室』です
※内容は変更することがあります

問合せ先

アイル保育士 TEL51-5515

火~金曜日 10:00~16:00

保育士常駐時にお問い合わせください

3/3(金)
ひな祭り茶会
【要予約】
10組です

幼児・児童 ふれあいコーナー

(正面玄関の横にあるよ)

絵本やすべり台
トンネルがあります♪
自由に遊びにきてね!

3月

アイルでの健康づくりにお役立てください!!



スタジオレッスンプログラム



日	月	火	水	木	金	土
やさしいヨガ 11:00~12:00 ※マット持参	さわやか ピラティス 11:15~12:15 ※マット持参	リラックス ヨガ 11:15~12:15 ※マット持参	サービス スマイルエアロ 11:15~12:00 ※マット持参	運動のあとは ぜひ温泉へ♪ 	※第2・第4 金曜日 初級ステップ! 11:15~12:15 ※当日予約制	漢方マッサージと 太極拳 10:30~11:30
祝日はレッスン 休講です			ストレス発散 運動不足解消!!		ヨガ& ピラティス 14:00~15:00 ※マット持参	リフレッシュ ヨガ 14:00~15:00 ※マット持参
★有料レッスンに参加の方は チケット(520円)の購入が必要です ★高校生以上から参加できます			サービスレッスン 参加希望の方は、トレーニングルームにて 受付をお願いいたします。 ジム有効時間1回2時間の中で参加が可能です			ZUMBA 15:30~16:30

※ヨガマットの貸し出しはありません(ご持参ください)

- 自宅で検温・風邪症状等がないか確認後、マスクを着用してご来館ください
- 更衣不要な動きやすい服装(ジーンズ・綿パン以外)密回避にご協力ください
- 室内用シューズとタオルが必要です(ヨガ、ピラティスはシューズ不要)
- 水分補給用の飲み物も忘れずにお持ちください



プールレッスンプログラム



日	月	火	水	木	金	土
	大人の水泳教室 定員に満たない場合 当日1回参加が可能に になりました プール利用料520円 + 教室参加費1,000円 ※当日フロントにて受付			《 会員制 》 大人の 水泳教室 -初級クラス- 10:15~11:15	祝日はレッスン 休講です	
	スマイル アクア 14:00~14:45	水 中 ストレッチ 14:00~14:45	はりきり アクア 14:00~14:45	《 会員制 》 大人の 水泳教室 -中級クラス- 11:30~12:30	のびのび アクア 14:00~14:45	★

- 自宅で検温・風邪症状等がないか確認後、マスクを着用してご来館ください
- 水着とスイムキャップが必要です ●サービスレッスンとなります
- レッスンによっては会場の安全が確保できない場合利用人数を制限することがあります





日本国際テコンドー協会佐賀 牛津道場



テコンドー教室会員募集!!

こどもから大人まで参加できます

無料体験予約受付中

テコンドーと一緒に汗を流しましょう!!

ダイエット・健康・仲間づくり

みなさんの目的に合わせて指導いたします
まずはお気軽に見学・体験してみてください

練習日 毎週木曜日

- 場所 / アイル集団指導室
- 時間 / 19:30~21:00



【体験予約・お問合せ先】090-8661-1613 (重松)



初級ステップ!

★当日予約制の教室です★

朝10時からTEL予約可
(0952-51-5515)

3月 10日(金)・24日(金)

第2・第4金曜日限定

11:15 ~ 12:15

ステップ台を使った運動です
音楽に合わせて下半身の強化や
シェイプアップができる教室です

受講料 (1レッスン) ... 520円

アイルのSNS!



ライン
LINE



フェイスブック
FB



ホームページ
HP



Instagram
IG

☆小城市牛津保健福祉センター「アイル」☆



指定管理者 シンコースポーツ・大成有楽不動産株式会社 共同事業体

お問合せ先

シンコースポーツ九州株式会社

〒849-0306 小城市牛津町勝1221-1



tel 0952-51-5515 fax 0952-66-5455 ●メールアドレス ushidu@shinko-sports.com

利用料金

温泉・プール

トレーニングルーム

高校生以上・・・520円
小・中学生・・・260円
3歳以上・・・100円
3歳未満・・・無料

高校生以上 2時間以内・・・310円

トレーニングルーム + 温泉・プール

高校生以上 セット料金・・・620円

3月の休館日

3月 13日(月)・14日(火)

4月の休館日

4月 10日(月)・11日(火)

開館時間

10:00 ~ 21:30 (最終受付21:00)