



ベビースイミング 体験会

※事前予約制

1
2
3 (木・祝) 11月29日 (火)
4 10:15~11:00

定員
15組



対象

0歳~3歳未満 (1人で座れる)
※お子様1人につき保護者1名

持ってくるもの

水着・キャップ
水あそびパンツ



参加費

プール利用料520円
(温泉・プール利用券で参加ができます)



会員制

大人の水泳教室

会員募集中! 途中参加OK!

毎週木曜日開講!
(祝日休講)



①…初級コース

10:15~11:15

基本練習を習得することを目的

②…中級コース

11:30~12:30

初級で学んだ泳力の向上をはかります

定員 10名



(お問合せ・お申込み)

牛津保健福祉センターアイル 0952-51-5515

14 (月) 休館日

スタジオ有料レッスン

15 (火) 休館日

初級ステップ!

ステップ台を使います。音楽に合わせて
下半身強化やシェイプアップできる運動

第2・第4金曜日 11:15~12:15

11月11日 (金) ・ 11月25日 (金)

※定員は各15名 ※当日予約制です

集団指導室にて実施です
運動できる服装、タオル
室内用シューズ、飲み物
ご持参をお願いいたします



アイルの温泉で
ゆっくり温まりませんか?



【一般的適応症】
筋肉痛
関節痛
うちみ
くじき
冷え性
疲労回復
健康増進
…など

プリペイドカードお持ちのお客さまへ

利用券販売機(券売機)の更新に伴いプリペイドカードの販売は終了いたしました



プリペイドカードのご利用は
2023年3月31日までです



ご理解のほどよろしくお願いいたします

ポイントカード

特典

2ポイントの日

11月	温泉・プール	火曜日
	トレーニング	土曜日

温泉でゆっつらあ〜つと
してくださいね〜!



30ポイント達成でお得なサービス

- 温泉・プール
 - トレーニングルーム
 - スタジオレッスン
- のいずれか

➡ **1回無料!**

ポイントカード利用者制限の緩和について
ポイントはご家族様で利用できるようになりました
※対象は高校生以上の方となります

「ふるの日」について



毎月26日は、有料入浴者に
無料券を配布していましたが

新型コロナウイルス感染症拡大防止
〈密回避〉のため、休止をさせていただきます



弁当・回転焼・季節のお野菜
くだもの販売しています

生鮮横丁の日替わり弁当
江本饅頭店の回転焼
《毎日》11時頃に入荷予定です

【場所】
事務室前

※数名でご利用の際は事前に
ご予約をお願いいたします



アイル事務室
0952-51-5515



元気な子ども達「であいの広場」で あそびましょう!!



コアラ広場

対象:乳幼児と保護者
時間 11:00~11:45

11月

2日(水) 公園であそぼう

4日(金) 足湯に入ろう

9日(水) リトミック

11日(金) うんどう会

牛津体育
センター

16日(水) 玩具であそぼう

25日(金) 親子ダンス



ひよこさん



対象:0歳~1歳と保護者
時間 10:30~11:30

11月 8日(火) 公園へのお散歩

11月22日(火) 手作りおもちゃ



おはなし会

11月 1日(火)

10:45~11:30

対象:乳幼児と保護者



実施場所は『母子保健室』です
※内容は変更することがあります

問合せ先

アイル保育士 TEL51-5515

火~金曜日 10:00~16:00

保育士常駐時にお問い合わせください

11月18日(金) 先着6組
クッキング(離乳食作り)
10:00~12:00
3~5ヶ月のお子様を
お持ちの保護者が対象
持ってくるもの…タオル
エプロン・三角巾
材料代150円

幼児・児童 ふれあいコーナー

(正面玄関の横にあるよ)

絵本やすべり台
トンネルがあります♪
自由に遊びにきてね!

アイルでの健康づくりにお役立てください!

10月~12月



スタジオレッスンプログラム



日	月	火	水	木	金	土
やさしいヨガ 11:00~12:00 ※マット持参	さわやか ピラティス 11:15~12:15 ※マット持参	リラックス ヨガ 11:15~12:15 ※マット持参	サービス スマイルエアロ 11:15~12:00 ※マット持参		運動のあとは ぜひ温泉へ♪ 	漢方マッサージと 太極拳 10:30~11:30
			祝日は レッスン 休講です		ヨガ& ピラティス 14:00~15:00 ※マット持参	リフレッシュ ヨガ 14:00~15:00 ※マット持参
★有料レッスンに参加の方は チケット(520円)の購入が必要です ★高校生以上から参加できます			サービスレッスン 参加希望の方は、トレーニングルームにて 受付をお願いいたします。 ジム有効時間1回2時間の中で参加が可能です			ZUMBA 15:30~16:30

※ヨガマットの貸し出しはありません(ご持参ください)

- 自宅検温・風邪症状等がないか確認後、マスクを着用してご来館ください
- 更衣不要な動きやすい服装(ジーンズ・綿パン以外)密回避にご協力ください
- 室内用シューズとタオルが必要です(ヨガ、ピラティスはシューズ不要)
- 水分補給用の飲み物も忘れずにお持ちください



プールレッスンプログラム



日	月	火	水	木	金	土
				《会員制》 大人の 水泳教室① -初級クラス-		
			祝日はレッスン 休講です	《会員制》 大人の 水泳教室② -中級クラス-		
	スマイル アクア 14:00~14:45	水中 ストレッチ 14:00~14:45	はりきり アクア 14:00~14:45		のびのび アクア 14:00~14:45	

- 自宅検温・風邪症状等がないか確認後、マスクを着用してご来館ください
- 水着とスイムキャップが必要です ●サービスレッスンとなります
- レッスンによっては会場の安全が確保できない場合利用人数を制限することがあります





トレーニング室で運動しませんか？

筋トレマシン、ランニングマシン、バイク
腹筋・背筋、マット運動などができます！

1回につき2時間以内のご利用

310円

温泉・プールとセットでご利用

620円

スタッフが常駐しています！ぜひご利用ください！

お子さま向けダンス教室 10月よりスタート！

●月曜日(初級クラス)17:45~18:45
ダンスが初めて、踊れるようになりたい方

●火曜日(中級クラス)17:45~18:45
ダンス経験者、レベルアップしたい方

詳しい内容は…

アイル事務室

にお尋ねください♪



お花植えもしました♪

ボランティア、
子育てサークル
の皆さんと



セブンイレブン記念財団地域美化助成事業です



今年も焼き芋を販売
いたします！
秋の味覚をお楽しみに♪



ライン
LINE



フェイス
ブック
FB



ホーム
ページ
HP



インス
グラム
IG

☆小城市牛津保健福祉センター「アイル」☆



指定管理者 シンコースポーツ九州株式会社
大成有楽不動産株式会社 共同事業体



お問合せ先

〒849-0306 小城市牛津町勝1221-1 ●ホームページ <http://ssk-ushidu.com>

tel 0952-51-5515 fax 0952-66-5455 ●メールアドレス ushidu@shinko-sports.com

利用料金

温泉・プール

高校生以上・・・520円
小・中学生・・・260円
3歳以上・・・100円
3歳未満・・・無料

トレーニングルーム

高校生以上 2時間以内・・・310円

トレーニングルーム+温泉・プール

高校生以上 セット料金・・・620円

11月の休館日

11月14日(月)・15日(火)

12月の休館日

12月12日(月)・13日(火)

開館時間

10:00～21:30(最終受付21:00)