

# アイルだより

2022年  
10月号  
No.220

10月

- 1 (土)
- 2 (日)
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8 (土)
- 9 (日)
- 10 (月・祝)

3年ぶりの開催！！

## アイルミニマルシェ

約20店舗！地元のかわいいお店が並びます♪

2022年10月15日(土)・16日(日)  
10:00~16:00

趣味や特技を生かした手づくりの小物やアクセサリ  
雑貨の販売などの出店がありますよ♪

皆さまのご来館  
お待ちしております♪

※新型コロナの影響で規模を  
縮小しての開催です

- 11 (火) 休館日
- 12 (水) 休館日

- 13
- 14
- 15 (土)
- 16 (日)

10月13日(木)  
アイルの花壇に花を植えよう♪

【時間】11時~12時

アイル中庭集合です

※ボランティアを募集中です

### ハニーズダンスアカデミー 秋の入会キャンペーン！

10月お申し込みの方が対象  
(11月に入会される方でもOK！)

【特典①】初月月謝半額！

【特典②】レプリカユニフォーム  
Sサイズのプレゼント！

ハニーズの詳細はアイル事務室までお尋ねください♪

会員制

## 大人の水泳教室

【木曜日】に変更となりました！

- 10月・11月・12月〈全11回〉
- 1月・2月・3月〈全12回〉

### ①…初級クラス

【時間】10:15~11:15(60分)

基本練習を習得することを目指す

### ②…中級クラス

【時間】11:30~12:30(60分)

初級で学んだ泳力の向上をはかる



会員募集中です！



## プリペイドカードお持ちのお客さまへ

利用券販売機(券売機)の更新に伴いプリペイドカードの販売は終了いたしました



プリペイドカードのご利用は  
2023年3月31日までです



ご理解のほどよろしくお願ひいたします

# ポイントカード

## 特典

2ポイントの日

10月	温泉・プール	月曜日
	トレーニング	金曜日

温泉でゆっつらあ〜っと  
してくださいね〜!



### 30ポイント達成でお得なサービス

- 温泉・プール ● トレーニングルーム
- スタジオレッスン のいずれか

➡ **1回無料!**

#### ポイントカード利用者制限の緩和について

ポイントはご家族様で利用できるようになりました

※対象は高校生以上の方となります

## 「ふるの日」について



毎月26日は、有料入浴者に  
無料券を配布しておりましたが

新型コロナウイルス感染症拡大防止  
〈密回避〉のため、休止をさせていただきます



弁当・回転焼・季節のお野菜  
くだもの販売しています

生鮮横丁の日替わり弁当  
江本饅頭店の回転焼  
《毎日》11時頃に入荷予定です

【場所】  
事務室前

※数名でご利用の際は事前に  
ご予約をお願いいたします



アイル事務室  
0952-51-5515



# 元気な子ども達「であいの広場」であそびましょう!!



## コアラ広場

対象:乳幼児と保護者  
時間 11:00~11:45

10月

13日(木) 芋ほり・花うえ

14日(金) 音楽あそび

19日(水) 運動あそび

21日(金) おもちゃであそぼう

26日(水) ハロウィンごっこ

13日(木)は  
マイシャベル  
持参OK!



ハロウィンごっこは  
仮装してきてね☆



実施場所は『母子保健室』です  
※内容は変更することがあります

問合せ先

アイル保育士 TEL51-5515

火~金曜日 10:00~16:00

保育士常駐時にお問い合わせください

10:30~  
クッキング(お弁当作り)

10月28日(金)

2歳~先着8名

持ってくるもの...エプロン

三角巾・タオル

材料代1人150円

## ひよこさん



対象:0歳~1歳と保護者  
時間 10:30~11:30

10月5日(水) 運動あそび

10月18日(火) スタンプあそび



## おはなし会

10月7日(金)

10:45~11:30

対象:乳幼児と保護者



## 幼児・児童 ふれあいコーナー

(正面玄関の横にあるよ)

絵本やすべり台  
トンネルがあります♪  
自由に遊びにきてね!

アイルでの健康づくりにお役立てください!

10月~12月



# スタジオレッスンスプログラム



日	月	火	水	木	金	土
やさしいヨガ 11:00~12:00 ※マット持参	さわやか ピラティス 11:15~12:15 ※マット持参	リラックス ヨガ 11:15~12:15 ※マット持参	サービス スマイルエアロ 11:15~12:00 ※マット持参		運動のあとは ぜひ温泉へ♪ 	漢方マッサージと 太極拳 10:30~11:30
			祝日は レッスン 休講です		ヨガ& ピラティス 14:00~15:00 ※マット持参	リフレッシュ ヨガ 14:00~15:00 ※マット持参
★有料レッスンに参加の方は チケット(520円)の購入が必要です ★高校生以上から参加できます			サービスレッスン 参加希望の方は、トレーニングルームにて 受付をお願いいたします。 ジム有効時間1回2時間の中で参加が可能です		ZUMBA 15:30~16:30	

※ヨガマットの貸し出しはありません(ご持参ください)

- 自宅で検温・風邪症状等がないか確認後、マスクを着用してご来館ください
- 更衣不要な動きやすい服装(ジーンズ・綿パン以外)密回避にご協力ください
- 室内用シューズとタオルが必要です(ヨガ、ピラティスはシューズ不要)
- 水分補給用の飲み物も忘れずにお持ちください



# プールレッスンスプログラム



日	月	火	水	木	金	土
				《会員制》 大人の 水泳教室① -初級クラス-		
			祝日はレッスン 休講です	《会員制》 大人の 水泳教室② -中級クラス-		
★	スマイル アクア 14:00~14:45	水中 ストレッチ 14:00~14:45	はりきり アクア 14:00~14:45	★	のびのび アクア 14:00~14:45	★

- 自宅で検温・風邪症状等がないか確認後、マスクを着用してご来館ください
- 水着とスイムキャップが必要です ●サービスレッスンとなります
- レッスンによっては会場の安全が確保できない場合利用人数を制限することがあります



# SHINKO staffs!!

アイルで頑張っている  
スタッフを紹介します♪

名前

まえだ たかゆき  
**前田 崇行**

(プール/事務室)



趣味

野球観戦  
ゲーム

休日の過ごし方

動画撮影、編集



スポーツ歴 バレーボール  
水泳、アルティメット

プールで歩いたり  
レッスンに参加して  
体を動かしませんか?



## お子さま向けダンス教室 10月よりスタート!

●月曜日(初級クラス)17:45~18:45  
ダンスが初めて、踊れるようになりたい方

●火曜日(中級クラス)17:45~18:45  
ダンス経験者、レベルアップしたい方

詳しい内容は...

**アイル事務室**

にお尋ねください♪



スタジオ有料レッスン

## 初級ステップ!

ステップ台を使います。音楽に合わせて  
下半身強化やシェイプアップができる運動です

第2・第4金曜日 11:15~12:15

10月14日(金)・10月28日(金)

※定員は各15名 ※当日予約制です

集団指導室にて実施です  
運動できる服装、タオル  
室内用シューズ、飲み物  
ご持参をお願いいたします



【ご予約・お問合せ先】

アイル事務室 TEL: 0952-51-5515

アイルの  
SNS



ライン  
LINE



フェイス  
ブック  
FB



ホーム  
ページ  
HP



インスタ  
グラム  
IG

## ☆小城市牛津保健福祉センター「アイル」☆

お問合せ先



指定管理者 シンコースポーツ九州株式会社  
大成有楽不動産株式会社 共同事業体



〒849-0306 小城市牛津町勝1221-1 ●ホームページ <http://ssk-ushidu.com>  
tel 0952-51-5515 fax 0952-66-5455 ●メールアドレス [ushidu@shinko-sports.com](mailto:ushidu@shinko-sports.com)

### 利 用 料 金

温泉・プール

高校生以上・・・520円  
小・中学生・・・260円  
3歳以上・・・100円  
3歳未満・・・無料

トレーニングルーム

高校生以上 2時間以内・・・310円  
トレーニングルーム+温泉・プール  
高校生以上 セット料金・・・620円

10月の休館日

10月11日(火)・12日(水)

11月の休館日

11月14日(月)・15日(火)

開館時間

10:00~21:30(最終受付21:00)