



アイルだより

2月 ブラックモンブランフットボールセンター OPEN!!

1 2024年1月6日(土) アイルの北側に人工芝のサッカー場がオープンしました
週末に開催されたサッカー大会では歓声があがり活気にあふれていましたよ!!

2 スポーツを楽しみながら…
健康づくりの温水プールや
3 (土) トレーニングジム
4 (日) そして癒しの温泉でアイルを堪能して
いただければと思います
5 スタッフ一同、笑顔でお待ちいたしております

福がいっぱい
来ますように



サッカーの後は
温泉へGO~



ブラックモンブランフットボールセンター
お問合せ先 TEL 080-8437-8771

アイル21周年記念 マルシェ 4/14 開催

※出店者募集中!!



←お申込みは
申込専用フォーム
をお願いします

出店申込
締切日
2/16
金曜日

約50店舗の
かわいい
お店が
並びます
お楽しみに

※詳しい内容は事務室にお問合せください

まだまだ寒い日が続きます
うがいと手洗い、感染対策にも
注意して元気にお過ごしください



お知らせ

17 (土) アイル券売機にて『利用者アンケート』を実施しております
お答えいただいた方の中から抽選で

18 (日) ペア20組(40名様)に「温泉プール利用券」をプレゼント!

地元の新鮮な
お野菜や果物は
大好評です

密くて新鮮、美味しい アイルの採れたて市

アイルで焼いた
アツアツのあま〜い
焼き芋を販売しています



次回は
4月28日(日)
の予定です

アイルの焼き芋

出張フットケア
サービス

足の爪切り

2月25日(日)
10:00~17:00

詳しくは館内ポスター又は
アイル事務室へ
お問合せください

筋肉や骨格の様子を「見える化」! 身体ゆがみ測定会

2月25日(日)
10:00~17:00



センサーカメラで分析に必要な
関節ポイントを自動認識し
カラダの状態を見える化します

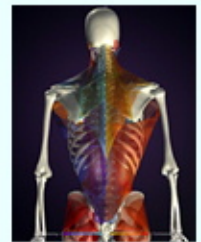
【測定料】11,500円

(税込・結果説明込み)

測定所要時間
お一人様30分程度

【定員】13名

※要事前予約
定員になり次第受付終了します



アイル「プリペイドカード」利用期間終了について

利用券販売機の更新に伴いプリペイドカード用の
券売機が令和5年3月末で終了いたしました

プリペイドカードのお問合せは事務室へ

大変ご迷惑をお掛け致しますがご理解の程よろしくお願い致します



ポイントカード 特典

2ポイントの日

2月	温泉・プール	水曜日
	トレーニング	日曜日

あつたが温泉で
ゆつぽらあ〜っと
してくださいね〜!



30ポイント達成でお得なサービス

- 温泉・プール
- トレーニングルーム
- スタジオレッスン
- のいずれか

➡ **1回無料!**

ポイントカード利用者制限の緩和について

ポイントはご家族様で利用できるようになりました

※対象は高校生以上の方となります

「ふるの日」について



毎月26日は、有料入浴者に無料券を
配布していましたが
ポイントプレゼントを実施します

2/26(月)温泉利用『3ポイント』です

採れたて販売コーナー

【場所】事務室前

生鮮横丁の各種弁当・山菜おこわ
たなか青果さんのお惣菜
江本饅頭店・風月堂のお菓子
◀毎日▶11時頃に入荷予定です



【お弁当のご予約承ります】

アイル 0952-51-5515

元気な子ども達「であいの広場」で



あそびましょう!!



コアラ広場

対象:0歳からの
乳幼児と保護者

時間 11:00~11:45

1日(木) 豆まきしよう

9日(金) 音楽あそび

21日(水) 運動あそび

22日(木) おひなさまをつくろう

27日(火) リトミック



ひよこさん



対象:0歳~1歳と保護者

時間 11:00~11:45

2月 7日(水) 運動あそび

おはなし会

対象:0歳からの乳幼児と保護者

2月 16日(金)

10:45~11:30



実施場所は『母子保健室』です
※内容は変更することがあります

問合せ先

アイル保育士
TEL 51-5515

火~金曜日

10:00~16:00

保育士常駐時にお問い合わせください

お部屋を暖かくして
待っています
おはなし会の後に
手形とりもあるよ
遊びに来てね!

幼児・児童 ふれあいコーナー

(正面玄関の横にあるよ)

絵本やおもちゃが
ありますよ
自由に遊びにきてね!

2月

アイルでの健康づくりにお役立てください!!



スタジオレッスンプログラム



日	月	火	水	木	金	土
やさしいヨガ 11:00~12:00 ※マット持参	さわやか ピラティス 11:15~12:15 ※マット持参	モーニング ヨガ 11:15~12:15 ※マット持参	サービス スマイルエアロ 11:15~12:00 ※マット持参	運動のあとは ぜひ温泉へ♪ 		漢方マッサージと 太極拳 10:30~11:30
★有料レッスンに参加の方は チケット(520円)の購入が必要です ★高校生以上から参加できます			ストレス発散 運動不足解消!!		ヨガ& ピラティス 14:00~15:00 ※マット持参	リフレッシュ ヨガ 14:00~15:00 ※マット持参
祝日はレッスン 休講です		ステップ! ステップ! 19:15~20:15 ※当日予約制	サービスレッスン 参加希望の方は、トレーニングルームにて 受付をお願いいたします。 ジム有効時間1回2時間の中で参加が可能です			ZUMBA 15:30~16:30

※ヨガマットの貸し出しはありません(ご持参ください)

- 自宅で検温・風邪症状等がないか確認後、ご来館ください
- 更衣不要な動きやすい服装(ジーンズ・綿パン以外)密回避にご協力ください
- 室内用シューズとタオルが必要です(ヨガ、ピラティスはシューズ不要)
- 水分補給用の飲み物も忘れずにお持ちください



プールレッスンプログラム



日	月	火	水	木	金	土
	《会員制》 大人の 水泳教室 -初級クラス- 10:15~11:15	大人の水泳教室 定員に満たない場合 当日1回参加が可能に なりました プール利用料520円 + 教室参加費1,100円 ※当日フロントにて受付			祝日はレッスン 休講です	
	《会員制》 大人の 水泳教室 -中級クラス- 11:30~12:30					
★	スマイル アクア 14:00~14:45	水 中 ストレッチ 14:00~14:45	はりきり アクア 14:00~14:45	★	のびのび アクア 14:00~14:45	★

- 自宅で検温・風邪症状等がないか確認後、ご来館ください
- 水着とスイムキャップが必要です ●サービスレッスンとなります
- レッスンによっては会場の安全が確保できない場合利用人数を制限することがあります





アイル きらきらマルシェ

人気の作家さんが大集合！

2月25日(日)

10:00~16:00

毎月、第4日曜日に開催



ワーク
ショップも
あるよ

★アクセサリー

★かわいい布小物

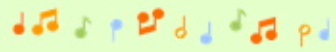
★キッチンカー

毎月約10店舗のお店が並びます(定期開催)

館内のポスターでお知らせしている内容や店舗数が変わる場合があります ご了承ください

アイルで運動不足解消！！

ラウンドフィットネスは
トレーニングジムで受付いたします



ラウンドフィットネス

トレーニングジム
ご利用の方は
ラウンドフィットネスも
できますよ

有酸素運動(ステップ等)と
無酸素運動(油圧抵抗式マシン)を
30秒ずつ交互に行う運動です



運動目安は30分

短時間で全身の筋力アップと
心肺機能向上が期待できます

こんな方におすすめ

- ・体力の低下が気になる
- ・運動不足で体型が気になる
- ・忙しくて運動がなかなか続かない など



ベビースイミング 参加者募集

2月 6日(火)・20日(火)

10:15~11:00

対象：0歳~2歳とその保護者

楽しく親子でスキンシップ！
五感をハグくみましょう♪

ひとりでお座りができる子は参加できます

※詳しい内容やご予約はアイル事務室まで



ライン
LINE



フェイス
ブック
FB



ホーム
ページ
HP



インス
グラム
IG

☆小城市健康スポーツセンター「アイル」☆

指定管理者 シンコースポーツ・大成有楽不動産株式会社 共同事業体



お問合せ先

シンコースポーツ九州株式会社

〒849-0306 小城市牛津町勝1221-1



tel 0952-51-5515 fax 0952-66-5455 ● メールアドレス ushidu@shinko-sports.com

利 用 料 金

温 泉 ・ プール

トレーニングルーム

高校生以上・・・520円

高校生以上 2時間以内・・・310円

小・中学生・・・260円

トレーニングルーム + 温泉・プール

3歳以上・・・100円

3歳未満・・・無 料

高校生以上 セット料金・・・620円

2月の休館日

2月13日(火)・14日(水)

3月の休館日

3月 11日(月)・12日(火)

開館時間

10:00~21:30 (最終受付21:00)