



# アイルだより

## 8月 毎日暑い日が続きますね

熱中症の予防には「水分補給」が大切です  
喉の乾きを感じる前に、こまめに水分補給をし  
暑さを避け、涼しい服装、日傘や帽子を着用し  
風通しを良くして、熱中症を予防しましょう



- 1
- 2
- 3
- 4
- 5 (土)
- 6 (日)



### お盆は休まず 営業します



- 7 (月) 休館日
- 8 (火) 休館日

9

温泉・プール  
スタジオレッスン  
ご利用の方は  
ぜひこの機会に



《温泉・プールご利用のみなさまへ》  
温泉・プールのご利用は小学2年生以下、保護者同伴で  
ご入場ください(保護者:18歳以上、高校生を除く)  
※プールは水着とキャップをご持参ください

## アイル「浴室・プール」 回数券販売会

8月9日(水)～8月20日(日)

回数券23枚(10,400円)を上記期間中にご購入でサービス券2枚プレゼント♪  
※ご購入後の払戻し、換金はできません

※券売機にて「回数券引換券」をご購入ください  
事務室にて回数券と交換いたします

- 16
- 17
- 18
- 19 (土)
- 20 (日)

### 参加者募集

楽しく親子でスキンシップ!五感をハグくみましょう♪

## ベビースイミング

8月22日(火)・29日(火)  
10:15～11:00

対象:0歳～2歳とその保護者  
ひとりでお座りができる子は参加できます

※詳しい内容やご予約はアイル事務室まで



### ★園児クラス★募集中!

## スマイルスイミング

年中～  
年長児

★開催日 水曜日(月3回)

★時間 16:45～17:45



定員8名

無料体験実施中!!  
定員になり次第  
受付終了します

※教室スケジュールや受講料等、詳細はお問合せください

- 21
- 22
- 23
- 24
- 25
- 26 (土)
- 27 (日)

## アイル「プリペイドカード」利用期間終了について

利用券販売機の更新に伴いプリペイドカード用の  
券売機が令和5年3月末で終了いたしました

プリペイドカードのお問合せは事務室へ

大変ご迷惑をお掛け致しますが、ご理解の程よろしくお願い致します



- 28
- 29
- 30
- 31



# ポイントカード 特典

2ポイントの日

8月	温泉・プール	木曜日
	トレーニング	月曜日

あつたが温泉で  
ゆつぽらあ〜っと  
してくださいね〜!



## 30ポイント達成でお得なサービス

- 温泉・プール
- トレーニングルーム
- スタジオレッスン
- のいずれか

➡ **1回無料!**

### ポイントカード利用者制限の緩和について

ポイントはご家族様で利用できるようになりました

※対象は高校生以上の方となります

## 「ふるの日」について



毎月26日は、有料入浴者に無料券を  
配布していましたが  
ポイントプレゼントを実施します

8/26(土)温泉利用『3ポイント』です

## 採れたて販売コーナー

【場所】事務室前

生鮮横丁の各種弁当・山菜おこわ  
江本饅頭店・風月堂のお菓子  
≪毎日≫11時頃に入荷予定です



↑数に限りがありますので団体様は  
事前にご予約をお願いいたします



アイル事務室  
0952-51-5515



# 元気な子ども達「であいの広場」で



## あそびましょう!!

### コアラ広場



対象:乳幼児と保護者

8月

時間 11:00~11:45

2日(水)運動あそび

17日(木)人形劇



22日(火)金魚とあそぼう

24日(木)音楽あそび

29日(火)作ってあそぼう



実施場所は『母子保健室』です  
※内容は変更することがあります

問合せ先

アイル保育士  
TEL51-5515

火~金曜日

10:00~16:00

保育士常駐時にお問い合わせください



キラキラまぶしい  
太陽の季節ですね  
夏を感じる広場に  
遊びに来て下さい

### ひよこさん



対象:0歳~1歳と保護者

時間 11:00~11:45

8月3日(木)手形をとろう



### おはなし会

対象:乳幼児と保護者

8月18日(金)

10:45~11:30



### 幼児・児童 ふれあいコーナー

(正面玄関の横にあるよ)

絵本やおもちゃが  
ありますよ  
自由に遊びにきてね!



8月

アイルでの健康づくりにお役立てください!!



# スタジオレッスンプログラム



日	月	火	水	木	金	土
やさしいヨガ 11:00~12:00 ※マット持参	さわやか ピラティス 11:15~12:15 ※マット持参	モーニング ヨガ 11:15~12:15 ※マット持参	<b>サービス</b> スマイルエアロ 11:15~12:00 ※マット持参	運動のあとは ぜひ温泉へ♪ 	8月は第1第4 金曜日 初級ステップ! 11:15~12:15 ※当日予約制	漢方マッサージと 太極拳 10:30~11:30
祝日はレッスン 休講です			ストレス発散 運動不足解消!!		ヨガ& ピラティス 14:00~15:00 ※マット持参	リフレッシュ ヨガ 14:00~15:00 ※マット持参
★有料レッスンに参加の方は チケット(520円)の購入が必要です ★高校生以上から参加できます			サービスレッスン 参加希望の方は、トレーニングルームにて 受付をお願いいたします。 ジム有効時間1回2時間の中で参加が可能です			ZUMBA 15:30~16:30

※ヨガマットの貸し出しはありません(ご持参ください)

- 自宅で検温・風邪症状等がないか確認後、ご来館ください
- 更衣不要な動きやすい服装(ジーンズ・綿パン以外)密回避にご協力ください
- 室内用シューズとタオルが必要です(ヨガ、ピラティスはシューズ不要)
- 水分補給用の飲み物も忘れずにお持ちください



# プールレッスンプログラム



日	月	火	水	木	金	土
	《 <b>会員制</b> 》 大人の 水泳教室 -初級クラス- 10:15~11:15	大人の <b>水泳教室</b> 定員に満たない場合 当日1回参加が可能に なりました プール利用料520円 + 教室参加費1,100円 ※当日フロントにて受付			祝日はレッスン 休講です	
	《 <b>会員制</b> 》 大人の 水泳教室 -中級クラス- 11:30~12:30					
★	スマイル アクア 14:00~14:45	水 中 ストレッチ 14:00~14:45	はりきり アクア 14:00~14:45	★	のびのび アクア 14:00~14:45	★

- 自宅で検温・風邪症状等がないか確認後、ご来館ください
- 水着とスイムキャップが必要です ●サービスレッスンとなります
- レッスンによっては会場の安全が確保できない場合利用人数を制限することがあります







# アイル きらきらマルシェ

人気の作家さんが大集合！

## 8月27日(日)



10:00~16:00

今日は第4日曜日に開催



たのしいマルシェに遊びに来てね♪

- ★アクセサリー
  - ★かわいい布小物
  - ★キッチンカー
- 毎月約10店舗のお店が並びます (定期開催)

ワーク  
ショップも  
あるよ

筋肉や骨格の様子を「見える化」！

# 身体のゆがみ測定会



## 8月27日(日)

10:00~17:00

センサーカメラで分析に必要な関節ポイントを自動認識しカラダの状態を「見える化」します

【測定料】1,500円

(税込・結果説明込み)

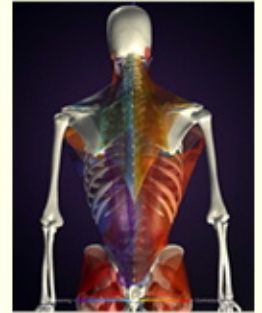
測定所要時間  
お一人様30分程度

【定員】13名

※要事前予約

TEL0952-51-5515

定員になり次第受付終了します



※次回は11月23日(祝・木)に開催します  
8月27日測定会終了後、申込み開始です



# 初級ステップ！

## 8月4日(金)・25日(金)

11:15~12:15

定員：各15名

受講料(1レッスン) … 520円

★当日予約制の教室です★

朝10時からTEL予約可  
(0952-51-5515)

ステップ台を使った運動です  
音楽に合わせて下半身の強化や  
シェイプアップができる教室です

※毎月、第1・第4金曜日に開催



ライン  
LINE



フェイス  
ブック  
FB



ホーム  
ページ  
HP



インスタ  
グラム  
IG

# ☆小城市健康スポーツセンター「アイル」☆

指定管理者 シンコースポーツ・大成有楽不動産株式会社 共同事業体



お問合せ先

シンコースポーツ九州株式会社

〒849-0306 小城市牛津町勝1221-1



tel 0952-51-5515 fax 0952-66-5455 ● メールアドレス ushidu@shinko-sports.com

## 利用料金

温泉・プール

トレーニングルーム

高校生以上・・・520円  
小・中学生・・・260円  
3歳以上・・・100円  
3歳未満・・・無料

高校生以上 2時間以内・・・310円  
トレーニングルーム + 温泉・プール  
高校生以上 セット料金・・・620円

## 8月の休館日

8月 7日(月)・8日(火)

## 9月の休館日

9月 11日(月)・12日(火)

## 開館時間

10:00~21:30 (最終受付21:00)