



# アイルだより

## 12月 師走

1 (日)

2

3

4

5

6

7 (土)

8 (日)

9 (月) 休館日

10 (火) 休館日

11

12

13

14 (土)

15 (日)

16

17

18

19

20

21 (土)

22 (日)

23

24

25

26

27

28

29

30

31



『温泉・プール』は休業しております  
浴室サウナ更新工事・排水切替工事のためお休みしております

12月11日(水)から  
温泉・プール営業再開です

大変ご迷惑をお掛け致しております

第3回 おやこでenjoy



## はぐくむマルシェ

12月15日(日)

11:00~16:00

親子で一緒に楽しめるマルシェです  
子育てのヒントや役立つことがいっぱいです  
★飲食★演奏★演技など盛りだくさん

主催  
ベビーマッサージ教室  
miconico  
【館内ポスター掲示中】

お楽しみビンゴ  
(先着100名様)

毎月第4日曜日定期開催中です!!

## きらきらマルシェ

12月22日(日)

11:00~17:00

主催  
ANGELICA BABY  
(アンジェリカベビー)  
【館内ポスター掲示中】

★アクセサリー  
★かわいい布小物  
★キッチンカー  
★癒しコーナーなどお店がならびます

ワークショップ  
もあるよ

どちらも  
来てね  
待ってます



あっという間に12月！一年を振り返り新たな気持ちで新年を迎えましょう

## 年始恒例イベントのお知らせ 浴室・プール「回数券の販売会」

初売り期間：1月2日(木)~1月8日(水)

●回数券(23枚)1セット ¥10,400 (もれなく⇒プレゼント券2枚+1回抽選付き)

## アイル「プリペイドカード」利用期間終了について

利用券販売機の更新に伴いプリペイドカード用の  
券売機が令和5年3月末で終了いたしました

プリペイドカードのお問合せは事務室へ

大変ご迷惑をお掛け致しますがご理解の程よろしくお願い致します

年末年始休館日  
12/29(日)~  
1/1(元日)  
【4日間】



# ポイントカード

温泉・プールは  
12月11日(水)から  
再開します

2ポイントの日

12月	温泉・プール	土曜日
	トレーニング	水曜日

あつたが温泉で  
ゆっつらあ〜っと  
してくださいね~!



## 30ポイント達成でお得なサービス

- 温泉・プール
- トレーニングルーム
- スタジオレッスン
- のいずれか

➡ **1回無料!**

ポイントカード利用者制限の緩和について

ポイントはご家族様で利用できるようになりました

※対象は高校生以上の方となります

## 「ふるの日」について

毎月26日は  
ポイントプレゼントを実施します

12/26(木)温泉利用『3ポイント』です



## 採れたて販売コーナー

【場所】事務室前

生鮮横丁の各種弁当・山菜おこわ  
たなか青果さんのお惣菜  
江本饅頭店・風月堂のお菓子  
◀毎日▶11時頃に入荷予定です



【お弁当のご予約承ります】

アイル 0952-51-5515

# 元気な子ども達「であいの広場」で あそびましょう!!



## コアラ広場

対象:0歳からの  
乳幼児と保護者

12月

時間 11:00~11:45

3日(火)クリスマス製作

5日(木)音楽あそび

17日(火)リトミックでクリスマス

26日(木)運動あそび



## ひよこさん



対象:0歳~1歳と保護者

時間 11:00~11:45

12月19日(木)音楽あそび

## おはなし会

対象:0歳からの乳幼児と保護者

時間 11:00~11:45

12月11日(水)おはなしたまてばこ



実施場所は『母子保健室』です  
※内容は変更することがあります

問合せ先

アイル保育士  
TEL51-5515

火~木曜日

10:00~16:00

保育士常駐時にお問い合わせください

3日(火)はクリスマス製作  
17日(火)はリトミックで  
クリスマスを  
楽しみましょう♪



## 幼児・児童 ふれあいコーナー

(正面玄関の横にあるよ)

絵本やおもちゃが  
ありますよ  
自由に遊びにきてね!

12月

# アイルでの健康づくりにお役立てください!!



## スタジオレッスンスプログラム



日	月	火	水	木	金	土
やさしいヨガ 11:00~12:00 ※マット持参	さわやか ピラティス 11:15~12:15 ※マット持参	骨盤底筋 トレーニング ヨガ 11:15~12:15 ※マット持参	サービス スマイルエアロ 11:15~12:00 ※マット持参	運動のあとは ぜひ温泉へ♪ 		タイチ ゆる太極 10:30~11:30 太極拳の教室です
★有料レッスンに参加の方は チケット(800円)の購入が必要です			ストレス発散 運動不足解消!!		ヨガ& ピラティス 14:00~15:00 ※マット持参	リフレッシュ ヨガ 14:00~15:00 ※マット持参
祝日はレッスン 休講です		ステップ! ステップ! 19:15~20:15 ※当日予約制	サービスレッスン 参加希望の方は、トレーニングルームにて 受付をお願いいたします。 ジム有効時間 1回2時間の中で参加が可能です			ZUMBA 15:30~16:30

※ヨガマットの貸し出しはありません(ご持参ください)

- 自宅で検温・風邪症状等がないか確認後、ご来館ください
- 更衣不要な動きやすい服装(ジーンズ・綿パン以外) 密回避にご協力ください
- 室内用シューズとタオルが必要です(ヨガ、ピラティスはシューズ不要)
- 水分補給用の飲み物も忘れずにお持ちください ●高校生以上から参加できます



## プールレッスンスプログラム



日	月	火	水	木	金	土
	《会員制》 大人の 水泳教室 -初級クラス- 10:15~11:15		大人の水泳教室 定員に満たない場合 当日1回参加が可能に なりました プール利用料520円 + 教室参加費1,100円 ※当日フロントにて受付	★	祝日はレッスン 休講です	
	《会員制》 大人の 水泳教室 -中級クラス- 11:30~12:30			プールは 12月11日(水)から 営業再開です		
★	スマイル アクア 14:00~14:45	水 中 ストレッチ 14:00~14:45	はりきり アクア 14:00~14:45		のびのび アクア 14:00~14:45	★

※大人の水泳教室は、月曜日の振替で木曜日に開催することがあります(スケジュール表でご確認ください)

- 自宅で検温・風邪症状等がないか確認後、ご来館ください ●高校生以上から参加できます
- 水着とスイムキャップが必要です ●会員制教室以外はサービスレッスンです
- レッスンによっては会場の安全が確保できない場合利用人数を制限することがあります



# VIVO体操教室

☆無料体験（要予約）☆

予約のない方は参加できません。無料体験は1回のみご利用できます。



大人気！  
楽しいマット運動の  
体操教室！

講師は神埼清明高校  
男子新体操出身の  
アクロバットパフォーマンス  
VIVOのメンバーです

小城市健康スポーツセンターアイル

①うんどう遊びクラス 17:30~18:30

②アクロバットクラス 18:45~19:45

できるって楽しい！苦手克服！運動不足を解消！前転、後転、体の動かし方を基礎から！倒立、側転、ハンドスプリング、バク転もできる！！

次のスポーツを習う前にバランスの良い体づくりにもオススメ！

◆レッスン日/月3回(年間36回)

◆対象年齢/①年中~小学3年生②年中~中学3年生

※施設都合により、実施曜日、時間が変動する場合があります。

申込・問い合わせ

080-3482-1396 ㈱ハンドスタンド 藤田/池田

LINEで  
のお問い合わせ



## ベビースイミング 参加者募集

12月 17日(火)

10:15~11:00

対象：0歳~2歳とその保護者

楽しく親子でスキンシップ！  
五感をハグくみましょう♪



ひとりでお座りができる子は参加できます

次回は1月21日(火)  
の予定です

※詳しい内容やご予約はアイル事務室まで



ライン  
LINE



フェイス  
ブック  
FB



ホーム  
ページ  
HP



インス  
グラム  
IG

## ☆小城市健康スポーツセンター「アイル」☆

指定管理者 アイル・FC管理運営グループ



お問合せ先

シンコースポーツ九州株式会社

〒849-0306 小城市牛津町勝1221-1



tel 0952-51-5515 fax 0952-66-5455 ● メールアドレス ushidu@shinko-sports.com

### 利 用 料 金

温 泉 ・ プール

トレーニングルーム

高校生以上・・・520円

高校生以上 2時間以内・・・310円

小・中学生・・・260円

トレーニングルーム + 温泉・プール

3歳以上・・・100円

3歳未満・・・無 料

高校生以上 セット料金・・・620円

### 12月の休館日

12月 9日(月)・10日(火)

(年末年始休館日 12/29~1/1)

### 1月の休館日

1月 14日(火)・15日(水)

### 開館時間

10:00~21:30 (最終受付21:00)