

アイルだより

11月 温泉の季節はアイルに行こう!!

1 朝晩は寒くなってきましたね
2 これからは、乾燥の季節です
3 (祝) うがい・手洗いを忘れずに…

温泉での～んびり
あたたまってください



4 (土)

5 (日)

お知らせ

『小城市民文化祭うしづ』展示の部に
アイル「パッチワーク教室」の作品を出展しました!!
期間:11/3~11/5 場所:牛津公民館ホール

6

7

8

9

10

11 (土)

12 (日)

アイル SHOP
物販SALE
開催中!!
~11/5(日)まで

第89回アイル杯グラウンドゴルフ大会
11月7日(火) 受付 8:30
スタート9:00
参加費:お一人様1,000円(温泉利用券付き)
健康づくりにぜひご参加ください
※事前予約が必要です

13 (月) 休館日

14 (火) 休館日

15



筋肉や骨格の様子を「見える化」!
身体のゆがみ測定会
11月23日(木・祝)
10:00~17:00
センサーカメラで分析に必要な
関節ポイントを自動認識し
カラダの状態を見える化します

安くても新鮮、美味しい
アイルの採れたて市



地元の新鮮な
お野菜や果物は
大好評です

16

17

18 (土)

「食欲の秋」
食べ過ぎ
注意です!
でも大丈夫
アイルに
お任せ!!



11月23日(木・祝)

10:00~17:00

センサーカメラで分析に必要な
関節ポイントを自動認識し
カラダの状態を見える化します

【測定料】1,500円

(税込・結果説明込み)

測定所要時間
お一人様30分程度

【定員】13名

※要事前予約

定員になり次第受付終了します



アイルで焼いた
アツアツのあま〜い
焼き芋の販売を
開始いたします



**アイルの焼き芋
販売スタート!**

19 (日)

20

21

22

23 (祝)

次回は
2月25日(日)
の予定です



24

25 (土)

26 (日)

27

28

29

30



アイル「プリペイドカード」利用期間終了について

利用券販売機の更新に伴いプリペイドカード用の
券売機が令和5年3月末で終了いたしました

プリペイドカードのお問合せは事務室へ

大変ご迷惑をお掛け致しますが、ご理解の程よろしくお願い致します



ポイントカード 特典

2ポイントの日

11月	温泉・プール	日曜日
	トレーニング	木曜日

あつたが温泉で
ゆつぽらあ〜っと
してくださいね〜!



30ポイント達成でお得なサービス

- 温泉・プール
- トレーニングルーム
- スタジオレッスン
- のいずれか

➡ **1回無料!**

ポイントカード利用者制限の緩和について

ポイントはご家族様で利用できるようになりました

※対象は高校生以上の方となります

「ふるの日」について



毎月26日は、有料入浴者に無料券を
配布していましたが
ポイントプレゼントを実施します

11/26(日)温泉利用「3ポイント」です

採れたて販売コーナー

【場所】事務室前

生鮮横丁の各種弁当・山菜おこわ
江本饅頭店・風月堂のお菓子
◀毎日>11時頃に入荷予定です



↑数に限りがありますので団体様は
事前にご予約をお願いいたします



アイル事務室
0952-51-5515



元気な子ども達「であいの広場」で



あそびましょう!!



コアラ広場

対象:乳幼児と保護者

11月

時間 11:00~11:45

2日(木)公園であそぼう

9日(木)リフレッシュ親子ヨガ

15日(水)親子たいそう

17日(金)自由あそびと

季節のおはなし



24日(金)リトミック



ひよこさん



対象:0歳~1歳と保護者

時間 11:00~11:45

11月7日(火)ころころあそび

おはなし会

対象:乳幼児と保護者

11月22日(水)

10:45~11:30



実施場所は『母子保健室』です
※内容は変更することがあります

問合せ先

アイル保育士
TEL51-5515

火~金曜日

10:00~16:00

保育士常駐時にお問い合わせください



コアラ広場は
0歳から参加できます
気軽にあそびに
来て下さい

幼児・児童 ふれあいコーナー

(正面玄関の横にあるよ)

絵本やおもちゃが
ありますよ
自由に遊びにきてね!

11月

アイルでの健康づくりにお役立てください!!



スタジオレッスンプログラム



日	月	火	水	木	金	土
やさしいヨガ 11:00~12:00 ※マット持参	さわやか ピラティス 11:15~12:15 ※マット持参	モーニング ヨガ 11:15~12:15 ※マット持参	サービス スマイルエアロ 11:15~12:00 ※マット持参	運動のあとは ぜひ温泉へ♪ 	 ヨガ& ピラティス 14:00~15:00 ※マット持参	漢方マッサージと 太極拳 10:30~11:30 リフレッシュ ヨガ 14:00~15:00 ※マット持参
★有料レッスンに参加の方は チケット（520円）の購入が必要です ★高校生以上から参加できます			ストレス発散 運動不足解消!! サービスレッスン 参加希望の方は、トレーニングルームにて 受付をお願いいたします。 ジム有効時間 1回2時間の中で参加が可能です			
 祝日はレッスン 休講です		ステップ! ステップ! 19:15~20:15 ※当日予約制			ZUMBA 15:30~16:30	

※ヨガマットの貸し出しはありません（ご持参ください）

- 自宅で検温・風邪症状等がないか確認後、ご来館ください
- 更衣不要な動きやすい服装（ジーンズ・綿パン以外）密回避にご協力ください
- 室内用シューズとタオルが必要です（ヨガ、ピラティスはシューズ不要）
- 水分補給用の飲み物も忘れずにお持ちください



プールレッスンプログラム



日	月	火	水	木	金	土
	《 会員制 》 大人の 水泳教室 -初級クラス- 10:15~11:15	 大人の水泳教室 定員に満たない場合 当日1回参加が可能に になりました プール利用料520円 + 教室参加費1,100円 ※当日フロントにて受付			 祝日はレッスン 休講です	
	《 会員制 》 大人の 水泳教室 -中級クラス- 11:30~12:30					
★	スマイル アクア 14:00~14:45	水 中 ストレッチ 14:00~14:45	はりきり アクア 14:00~14:45	★	のびのび アクア 14:00~14:45	★

- 自宅で検温・風邪症状等がないか確認後、ご来館ください
- 水着とスイムキャップが必要です ●サービスレッスンとなります
- レッスンによっては会場の安全が確保できない場合利用人数を制限することがあります



♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡

アイル
きらきらマルシェ

人気の作家さんが大集合！

11月26日(日)

10:00~16:00

毎月、第4日曜日に開催

たのしいマルシェに遊びに来てね♪

★アクセサリー
★かわいい布小物
★キッチンカー
毎月約10店舗のお店が並びます (定期開催)

ワーク
ショップも
あるよ

スタジオレッスン
無料体験会のお知らせ

太極舞

初めての方
大歓迎！

11月17日(金)

11:15~12:00

★対象 高校生以上(定員20名)

太極舞は、太極拳と中国舞踊とヨガの動きがミックスされていて、音楽に合わせて体を動かします
体幹トレーニングにもなりますよ

講師 小松IR

動きやすい服装、室内シューズ持参でご参加ください
※事前申込可(TEL0952-51-5515)

ベビースイミング 参加者募集

11月 7日(火)・21日(火)

10:15~11:00

対象：0歳~2歳とその保護者

楽しく親子でスキンシップ！
五感をハグくみましょう♪

ひとりでお座りができる子は参加できます
※詳しい内容やご予約はアイル事務室まで

アイルのSNS

LINE フェイスブック FB ホームページ HP インスタグラム IG

☆小城市健康スポーツセンター「アイル」☆

指定管理者 シンコースポーツ・大成有楽不動産株式会社 共同事業体

お問合せ先 シンコースポーツ九州株式会社
〒849-0306 小城市牛津町勝1221-1

tel 0952-51-5515 fax 0952-66-5455 ● メールアドレス ushidu@shinko-sports.com

利 用 料 金	
温泉・プール	トレーニングルーム
高校生以上・・・520円	高校生以上 2時間以内・・・310円
小・中学生・・・260円	トレーニングルーム + 温泉・プール
3歳以上・・・100円	高校生以上 セット料金・・・620円
3歳未満・・・無料	

11月の休館日
11月 13日(月)・14日(火)

12月の休館日
12月 11日(月)・12日(火)

開館時間
10:00~21:30 (最終受付21:00)