



小城市健康スポーツセンター

2024年
10月号
No.244

アイルだより

10月 SAGA2024 国スポ開催!

1 10月12日(土)~13日(日)

2 10月14日(月・祝)は雨天順延時のみ開催

3 ※期間中は全国から多くの方がお越しになり
4 アイル・総合公園・フットボールセンターの
5 駐車場を一般来場者駐車場として使用します

6 **P** 満車になる恐れがあります

7 満車の際は、牛津公民館周辺の駐車場をご利用ください
8 牛津公民館から無料のシャトルバスを運行します



お問合せ先: SAGA2024小城市実行委員会
事務局 0952-37-6137

9 **アイル秋の花植え** 10月17日(木) 11:00~12:00

10 きれいなお花が咲きますように ボランティアさん募集します(軍手、スコップをご持参ください)

11 aile autumn marche

アイルマルシェ

12 (土)

13 (日)

14 (祝)

15 (火) 休館日

16 (水) 休館日

17 布小物・雑貨・癒しコーナー
18 パン・お菓子・キッチンカーなど
19 約50店舗出店します!

20 **お気に入りのお店を見つけよう!**

21 『ステージ発表会』同時開催

22 こども達がダンス等の練習の成果を発表します! 見に来てください(^_^)/

23 ★スタンプラリーとアンケートに答えて
24 先着100名様に大福プレゼント

25 **10月20日**

26 (日曜日)

27 **10時~16時**

『温泉・プール』をお休みします

28 浴室サウナ更新工事・排水切替工事のため下記期間をお休みします

29 **期間: 10月28日(月)~12月10日(火)**

30 トレーニングルーム、スタジオレッスン
31 サークル等は通常どおり
ご利用いただけます

アイル「プリペイドカード」利用期間終了について

32 利用券販売機の更新に伴いプリペイドカード用の
33 券売機が令和5年3月末で終了いたしました

34 **プリペイドカードのお問合せは事務室へ**

35 大変ご迷惑をお掛け致しますがご理解の程よろしくお願い致します



ポイントカード 特典

2ポイントの日

10月	温泉・プール	木曜日
	トレーニング	月曜日

あつたが温泉で
ゆっつらあ〜っと
してくださいね〜!



30ポイント達成でお得なサービス

- 温泉・プール
- トレーニングルーム
- スタジオレッスン
- のいずれか

➡ **1回無料!**

ポイントカード利用者制限の緩和について

ポイントはご家族様で利用できるようになりました

※対象は高校生以上の方となります

「ふるの日」について

毎月26日は
ポイントプレゼントを実施します

10/26(土)温泉利用『3ポイント』です

採れたて販売コーナー

【場所】事務室前

生鮮横丁の各種弁当・山菜おこわ
たなか青果さんのお惣菜
江本饅頭店・風月堂のお菓子
◀毎日▶11時頃に入荷予定です



【お弁当のご予約承ります】

アイル 0952-51-5515

元気な子ども達「であいの広場」で あそびましょう!!



コアラ広場

対象:0歳からの
乳幼児と保護者

10月

時間 11:00~11:45

17日(木)お花を植えよう



24日(木)運動あそび

29日(火)ハロウィン製作



ひよこさん



対象:0歳~1歳と保護者

時間 11:00~11:45

10月10日(木)音楽あそび

おはなし会

対象:0歳からの乳幼児と保護者

時間 10:45~11:30

10月3日(木)おはなし会と手形ど!



実施場所は『母子保健室』です
※内容は変更することがあります

問合せ先

アイル保育士
TEL51-5515

火~木曜日

10:00~16:00

保育士常駐時にお問い合わせください

17日(木)
お花を植えようは
中庭(足湯のある場所)
に集合です

幼児・児童 ふれあいコーナー

(正面玄関の横にあるよ)

絵本やおもちゃが
ありますよ
自由に遊びにきてね!

10月

アイルでの健康づくりにお役立てください!!



スタジオレッスンプログラム



日	月	NEW 火	水	木	金	土
やさしいヨガ 11:00~12:00 ※マット持参	さわやか ピラティス 11:15~12:15 ※マット持参	骨盤底筋 トレーニング ヨガ 11:15~12:15 ※マット持参	サービス スマイルエアロ 11:15~12:00 ※マット持参	運動のあとは ぜひ温泉へ♪ 		タイチ ゆる太極 10:30~11:30 太極拳の教室です
<p>★有料レッスンに参加の方はチケット(520円)の購入が必要です ※10月17日以降は1レッスン800円です</p>					ヨガ& ピラティス 14:00~15:00 ※マット持参	リフレッシュ ヨガ 14:00~15:00 ※マット持参
<p>祝日はレッスン 休講です</p>		ステップ! ステップ! 19:15~20:15 ※当日予約制	<p>サービスレッスン 参加希望の方は、トレーニングルームにて 受付をお願いいたします。 ジム有効時間 1回2時間の中で参加が可能です</p>		ZUMBA 15:30~16:30	

※ヨガマットの貸し出しはありません(ご持参ください)

- 自宅で検温・風邪症状等がないか確認後、ご来館ください
- 更衣不要な動きやすい服装(ジーンズ・綿パン以外) 密回避にご協力ください
- 室内用シューズとタオルが必要です(ヨガ、ピラティスはシューズ不要)
- 水分補給用の飲み物も忘れずにお持ちください ●高校生以上から参加できます



プールレッスンプログラム



日	月	火	水	木	金	土
	《会員制》 大人の 水泳教室 -初級クラス- 10:15~11:15	<p>大人の水泳教室 定員に満たない場合 当日1回参加が可能に なりました プール利用料520円 + 教室参加費1,100円 ※当日フロントにて受付</p>			<p>祝日はレッスン 休講です</p>	
	《会員制》 大人の 水泳教室 -中級クラス- 11:30~12:30					
★	スマイル アクア 14:00~14:45	水 中 ストレッチ 14:00~14:45	はりきり アクア 14:00~14:45	★	のびのび アクア 14:00~14:45	★

※大人の水泳教室は、月曜日の振替で木曜日に開催することがあります(スケジュール表でご確認ください)

- 自宅で検温・風邪症状等がないか確認後、ご来館ください ●高校生以上から参加できます
- 水着とスイムキャップが必要です ●会員制教室以外はサービスレッスンです
- レッスンによっては会場の安全が確保できない場合利用人数を制限することがあります





アイル きらきらマルシェ

人気の作家さんが大集合!

10月27日(日)

11:00~17:00

毎月、第4日曜日に開催



ワーク
ショップも
あるよ

- ★アクセサリ
- ★かわいい布小物
- ★キッチンカー
- ★癒しコーナーなどお店が並びます (定期開催)

館内のポスターでお知らせしている内容や店舗数が増える場合があります ご了承ください

スタジオ有料レッスン 新料金について

日頃より、健康づくりにアイルをご利用いただきありがとうございます

10月17日より
1レッスン800円に
変更となります



現在、『浴室・プール回数券』でご参加の方は券売機にて差額280円の追加券をご購入頂きご参加くださいますようお願いいたします

※ポイントカードはスタジオ1レッスンに付き『2ポイント』プレゼントに変更の予定です

なお、スタジオレッスンでの回数券利用は2025年3月31日までとなります
以降は温泉・プールのみ回数券として引き続きご利用くださいませ



ベビースイミング 参加者募集

10月 8日(火)・22日(火)

10:15~11:00

対象：0歳~2歳とその保護者

楽しく親子でスキンシップ!
五感をハグくみましょう♪



ひとりでお座りができる子は参加できます
※詳しい内容やご予約はアイル事務室まで

次回は12月17日(火)の予定です



ライン
LINE



フェイス
ブック
FB



ホーム
ページ
HP



インスタ
グラム
IG

☆小城市健康スポーツセンター「アイル」☆

指定管理者 アイル・FC管理運営グループ



お問合せ先

シンコースポーツ九州株式会社

〒849-0306 小城市牛津町勝1221-1



tel 0952-51-5515 fax 0952-66-5455 ● メールアドレス ushidu@shinko-sports.com

利 用 料 金

温 泉 ・ プール

ト レ ー ニ ン グ ル ー ム

高校生以上・・・520円
 小・中学生・・・260円
 3歳以上・・・100円
 3歳未満・・・無 料

高校生以上 2時間以内・・・310円
 ト レ ー ニ ン グ ル ー ム + 温 泉 ・ プール
 高校生以上 セット料金・・・620円

10月の休館日

10月 15日(火)・16日(水)

11月の休館日

11月 11日(月)・12日(火)

開館時間

10:00~21:30 (最終受付21:00)