








2024年 5月スタジオレッスンのご案内

講師都合により、変更または代行・休講になることがあります
アイルホームページ、またはお電話にてお問い合わせください

○…開催 ▲…母子保健室 ★…多目的室 ×…中止

日	月	火	水	木	金	土
お知らせ 5/22~5/27 小城市総合健診実施 ※スタジオレッスンは休講です	ステップに参加しよう!! ステップ!ステップ! 毎週火曜日 19:15~20:15 先着15名※当日予約		1 11:15~12:00 ○	2 	3 憲法記念日 祝日のため レッスン中止	4 みどりの日 祝日のため レッスン中止
	5 こどもの日 祝日のため レッスン中止	6 振替休日 祝日のため レッスン中止	7 11:15~12:15 ○ 19:15~20:15 ○	8 11:15~12:00 ○	9 	10 14:00~15:00 ○
12 11:00~12:00 ○ (代行:吉丸)	13 休館日	14 休館日	15 11:15~12:00 ○	16 	17 14:00~15:00 ○	18 10:30~11:30 × (ゆる太極中止) 14:00~15:00 ○ 15:30~16:30 ○
19 11:00~12:00 ○ (講師:杉山)	20 11:15~12:15 ○	21 11:15~12:15 ○ 19:15~20:15 × レッスン中止	22 11:15~12:00 × レッスン中止 ※総合健診	23	24 14:00~15:00 × レッスン中止	25 レッスン中止 10:30~11:30 × 14:00~15:00 × 15:30~16:30 ×
26 11:00~12:00 × レッスン中止 ※総合健診 ----->	27 11:15~12:15 × レッスン中止	28 11:15~12:15 ○ 19:15~20:15 ○	29 11:15~12:00 ○	30 	31 14:00~15:00 ○	

券売機でスタジオレッスンの利用券(520円)を購入してご参加ください
温泉・プールの回数券でも参加可能です ※スタジオレッスンは高校生以上から参加できます
※ヨガマットの貸し出しはありません 各自ご持参ください

問合せ先
小城市健康スポーツセンター「アイル」
0952-51-5515

