



# 2024年 10月スタジオレッスンのご案内

講師都合により、変更または代行・休講になることがあります  
アイルホームページ、またはお電話にてお問い合わせください

○…開催 ▲…母子保健室 ★…多目的室 ×…中止

日	月	火	水	木	金	土
10月20日(日) <b>アイルマルシェ開催!</b> 約50のお店がきます♪ ぜひ遊びに来てください☆		<b>1</b> 11:15~12:15 ○ 19:15~20:15 ○	<b>2</b> 11:15~12:00 ○	<b>3</b> 	<b>4</b> 14:00~15:00 ○	<b>5</b> 10:30~11:30 ○ 14:00~15:00 ○ 15:30~16:30 ○
<b>6</b> 11:00~12:00 ○ (講師:寶藏寺)	<b>7</b> 11:15~12:15 ○	<b>8</b> 11:15~12:15 ○ 19:15~20:15 ○	<b>9</b> 11:15~12:00 ○	<b>10</b> 	<b>11</b> 14:00~15:00 ○	<b>12</b> 国スポのため すべて中止 10:30~11:30 × 14:00~15:00 × 15:30~16:30 ×
<b>13</b> 11:00~12:00 × (やさしいヨガ 中止) 国スポのため レッスン中止	<b>14</b> スポーツの日 祝日のため レッスン中止 (国スポ予備日)	<b>15</b> 休館日	<b>16</b> 休館日	<b>17</b> お知らせ 10月17日以降 有料レッスン 料金改定 1レッスン800円	<b>18</b> 14:00~15:00 ○	<b>19</b> 10:30~11:30 × (↑ゆる太極中止) 14:00~15:00 ○ 15:30~16:30 ○
<b>20</b> 11:00~12:00 × (やさしいヨガ 中止) <b>マルシェ開催</b>	<b>21</b> 11:15~12:15 ○	<b>22</b> 11:15~12:15 ○ 19:15~20:15 ○	<b>23</b> 11:15~12:00 ○	<b>24</b> 	<b>25</b> 14:00~15:00 ○	<b>26</b> 10:30~11:30 ○ 14:00~15:00 ○ 15:30~16:30 ○
<b>27</b> 11:00~12:00 ○ (講師:寶藏寺)	<b>28</b> 11:15~12:15 ○	<b>29</b> 11:15~12:15 ○ 19:15~20:15 ○	<b>30</b> 11:15~12:00 ○	<b>31</b> 	<b>スタジオレッスンの予約方法について</b> <b>≪ 有料レッスン ≫</b> 直接お越しいただき スタジオ入口前の 受付にてご予約を お願いいたします	
券売機でスタジオレッスンの利用券を購入してご参加ください ※高校生以上から参加可能 温泉・プールの回数券でも参加可能です (料金改定以降は280円の追加券をご購入ください) ※ヨガマットの貸し出しはありません 各自ご持参ください				問合せ先 <b>小城市健康スポーツセンター「アイル」</b> 0952-51-5515		

- ↑ 毎週水曜日
- サービスレッスンです
- トレーニング室にて
- 当日受付です