



2023年5月 スタジオレッスンのご案内

新型コロナ感染予防のため、利用制限、休講になることがあります
アイルホームページ、またはお電話にてお問い合わせください
○…開催 ▲…母子保健室 ★…多目的室 ×…中止

日	月	火	水	木	金	土
 1 11:15~12:15 ○	2 11:15~12:15 ○	3 憲法記念日 祝日のため レッスン中止	4 みどりの日	5 こどもの日 祝日のため レッスン中止	6 レッスン中止 10:30~11:30 × 14:00~15:00 × 15:30~16:30 ×	
7 11:00~12:00 ○ (代行:吉丸)	8 休館日	9 休館日	10 11:15~12:00 ○	11 	12 初級ステップ! 11:15~12:15 ○ (当日予約制15名)	13 10:30~11:30 ○ 14:00~15:00 ○ 15:30~16:30 ○
14 11:00~12:00 ○ (講師:寶藏寺)			15 11:15~12:15 ○		16 11:15~12:15 ○	17 11:15~12:00 ○
21 11:00~12:00 ★ (講師:杉山) 会場:多目的室 ※身体のゆがみ測定会	22 11:15~12:15 ○	23 11:15~12:15 ○	24 11:15~12:00 × レッスン中止 ※総合健診	25	26 14:00~15:00 × レッスン中止	27 レッスン中止 10:30~11:30 × 14:00~15:00 × 15:30~16:30 ×
28 11:00~12:00 × レッスン中止 ※総合健診	29 11:15~12:15 × レッスン中止	30 11:15~12:15 ○	31 11:15~12:00 ○	スタジオレッスンの予約方法について ≪ 有料レッスン ≫ 直接お越しいただき スタジオ入口前の受付にて ご予約をお願いいたします ≪ サービスレッスン ≫ 毎週水曜日 サービスレッスンです トレーニング室にて当日受付です		
券売機でスタジオレッスンの利用券(520円)を購入してご参加ください 温泉・プールの回数券でも参加可能です ※スタジオレッスンは高校生以上から参加できます ※感染予防のためヨガマットの貸し出しはありません ご持参のご協力をお願いします				問合せ先 小城市健康スポーツセンター「アイル」 0952-51-5515 		