2023年 6月スタジオレッスンのご案内

講師都合により、変更または代行・休講になることがあります
アイルホームページ、またはお電話にてお問い合わせください
○･･･開催　▲･･･母子保健室　★･･･多目的室　×･･･中止

日	月	火	水	木	金	土
スタジオレッスンの予約方法について ≪ 有料レッスン ≫ 直接お越しいただき スタジオ入口前の受付にて ご予約をお願いいたします			≪ サービスレッスン ≫ ■ ←毎週水曜日 サービスレッスンです トレーニング室にて当日受付です	1 	2 14:00～15:00 ○	3 10:30～11:30 ○ 14:00～15:00 ○ 15:30～16:30 ○
4 11:00～12:00 × （↑やさしいヨガ中止）	5 11:15～12:15 ○	6 11:15～12:15 ○	7 11:15～12:00 ○	8 	9 初級ステップ！ 11:15～12:15 ○ （当日予約制１５名） 14:00～15:00 ○	１０ 10:30～11:30 ○ 14:00～15:00 ○ 15:30～16:30 ○
１１ 11:00～12:00 ○ （講師：杉山）	１２ 休　館　日	１３ 休　館　日	１４ 11:15～12:00 ○	１５ 	１６ 14:00～15:00 ○	１７（↓会場：多目的室） 10:30～11:30 ★ 14:00～15:00 ○ 15:30～16:30 ○ （↑ヨガ･ZUMBA代行吉丸）
１８ 11:00～12:00 ○ （講師：杉山）	１９ 11:15～12:15 ★ （↑会場:多目的室）	２０ 11:15～12:15 ○	２１ 11:15～12:00 ○	２２ 	２３ 初級ステップ！ 11:15～12:15 ○ （当日予約制１５名） 14:00～15:00 ○	２４（↓太極拳　中止） 10:30～11:30 × 14:00～15:00 ○ 15:30～16:30 ○
２５ 11:00～12:00 ○ （講師：寶藏寺）	２６ 11:15～12:15 ○	２７ 11:15～12:15 ○	２８ 11:15～12:00 × （↑スマイルエアロ中止）	２９ 健診結果説明会	３０ 14:00～15:00 ★ （↑会場:多目的室）	

券売機でスタジオレッスンの利用券（５２０円）を購入してご参加ください
温泉・プールの回数券でも参加可能です　※スタジオレッスンは高校生以上から参加できます
※ヨガマットの貸し出しはありません　各自ご持参ください

問合せ先
小城市健康スポーツセンター「アイル」
0952－51－5515