



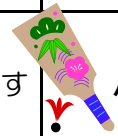
# 2024年1月スタジオレッスンのご案内

講師都合により、変更または代行・休講になることがあります  
アイルホームページ、またはお電話にてお問い合わせください

○…開催 ▲…母子保健室 ★…多目的室 ×…中止

日	月	火	水	木	金	土	
	1 元日 休館日	2 アイルで初湯 10時から通常営業	3	4	5 14:00~15:00 ○	6 10:30~11:30 ○ 14:00~15:00 ○ 15:30~16:30 ○	
	※年始のスタジオレッスンは5日から開始します						
	7 11:00~12:00 ○ (講師: 寶藏寺)	8 成人の日 祝日のため レッスン中止	9 休館日	10 休館日	11 	12 14:00~15:00 ○	13 ※太極拳は 時間変更です 10:00~11:00 ○ 14:00~15:00 ○ 15:30~16:30 ○ (↑ヨガ・ZUMBA: 代行吉丸)
	14 11:00~12:00 ○ (講師: 寶藏寺)	15 11:15~12:15 ○	16 11:15~12:15 ○ 19:15~20:15 ○	17 11:15~12:00 ○	18 	19 14:00~15:00 ○	20 10:30~11:30 ○ 14:00~15:00 ○ 15:30~16:30 ○ (↑ヨガ・ZUMBA: 代行吉丸)
21 11:00~12:00 ○ (講師: 杉山)	22 11:15~12:15 ○	23 11:15~12:15 ○ 19:15~20:15 ○	24 11:15~12:00 ○	25 	26 14:00~15:00 ○	27 10:30~11:30 ○ 14:00~15:00 ○ 15:30~16:30 ○ (↑ヨガ・ZUMBA: 代行吉丸)	
28 11:00~12:00 ○ (講師: 寶藏寺)	29 11:15~12:15 ○	30 11:15~12:15 ○ 19:15~20:15 ○	31 11:15~12:00 ○ ←毎週水曜日 トレーニング室にて 当日予約受付です	<b>本年もアイルをよろしくお祈いします</b> <b>有料レッスンの参加方法</b> 直接お越しいただき 温泉・プールの受付にて ご予約をお願いいたします			 お正月太りを 解消しよう! 今年も元気いっぱい 健康第一で 過ごしましょう

券売機でスタジオレッスンの利用券(520円)を購入してご参加ください  
温泉・プールの回数券でも参加可能です ※スタジオレッスンは高校生以上から参加できます  
※ヨガマットの貸し出しはありません 各自ご持参ください



問合せ先  
小城市健康スポーツセンター「アイル」  
0952-51-5515

