






2023年 8月スタジオレッスンのご案内

講師都合により、変更または代行・休講になることがあります
 アイルホームページ、またはお電話にてお問い合わせください
 ○…開催 ▲…母子保健室 ★…多目的室 ×…中止

日	月	火	水	木	金	土
アイル夏の販売会【回数券23枚】 期間：8/9(水)～8/20(日) 上記期間にご購入で利用券2枚プレゼント!! 温泉・プール、スタジオレッスンの 利用券として、ぜひご購入ください		1 11:15～12:15 ○	2 11:15～12:00 ○	3 	4 初級ステップ! 11:15～12:15 ○ (当日予約制15名) 14:00～15:00 ○	5 10:30～11:30 ○ 14:00～15:00 ○ 15:30～16:30 ○
6 11:00～12:00 ○ (講師：寶藏寺)	7 休館日	8 休館日	9 11:15～12:00 ○	10 	11 山の日 祝日のため レッスン中止	12 10:30～11:30 × 14:00～15:00 × 15:30～16:30 × ※すべて休講です
13 お盆のため レッスン中止	14 お盆のため レッスン中止	15 お盆のため レッスン中止	16 11:15～12:00 ○	17 	18 14:00～15:00 ○	19 10:30～11:30 ○ 14:00～15:00 ○ 15:30～16:30 ○
20 11:00～12:00 ○ (講師：寶藏寺)	21 11:15～12:15 ○	22 11:15～12:15 ○	23 11:15～12:00 ○	24 	25 初級ステップ! 11:15～12:15 ○ (当日予約制15名) 14:00～15:00 ○	26 10:30～11:30 ○ 14:00～15:00 ○ 15:30～16:30 ○
27 11:00～12:00 ★ (講師：杉山) 会場：多目的室 ※身体のゆがみ測定会開催	28 11:15～12:15 ○	29 11:15～12:15 ○	30 11:15～12:00 ○	31 	スタジオレッスンの予約方法について ≪ 有料レッスン ≫ 直接お越しいただき スタジオ入口前の受付にて ご予約をお願いいたします <ul style="list-style-type: none"> ● ←毎週水曜日 ● サービスレッスンです ● トレーニング室にて ● 当日受付です 	
券売機でスタジオレッスンの利用券（520円）を購入してご参加ください 温泉・プールの回数券でも参加可能です ※スタジオレッスンは高校生以上から参加できます ※ヨガマットの貸し出しはありません 各自ご持参ください				問合せ先 小城市健康スポーツセンター「アイル」 0952-51-5515 		