



2022年12月スタジオレッスンのご案内

新型コロナ感染拡大予防のため、利用制限、休講になることがあります
 アイルホームページ、またはお電話にてお問い合わせください
 ○…開催 ▲…母子保健室 ★…多目的室 ×…中止

日	月	火	水	木	金	土	
スタジオレッスンの予約方法について ≪ 有料レッスン ≫ 直接お越しいただき スタジオ入口前の受付にて ご予約をお願いいたします ●●●				≪ サービスレッスン ≫ ■■■ ←毎週水曜日 サービスレッスンです トレーニング室にて当日受付です ●●●		≪ 初級ステップ! ≫ 12/9・12/23 (第2・4金曜) 当日10時~TEL予約	
1	2	3	4	5	6	7	
 11:00~12:00 ○ (やさしいヨガ代行:吉丸)	11:15~12:15 ○	11:15~12:15 ○	11:15~12:00 ○	8 マスク着用で ご来館ください	9 初級ステップ! 11:15~12:15 ○ (定員15名) 14:00~15:00 ○	10 10:30~11:30 ○ 14:00~15:00 ○ 15:30~16:30 ○ (ヨガ・ZUMBA代行:吉丸)	
11	12	13	14	15	16	17	
11:00~12:00 × (やさしいヨガ 中止)	休館日	休館日	11:15~12:00 ○	 14:00~15:00 ○	14:00~15:00 ○	10:30~11:30 ○ 14:00~15:00 ○ 15:30~16:30 ○	
18	19	20	21	22	23	24	
11:00~12:00 ○	11:15~12:15 ○	11:15~12:15 ★ (ヨガ:多目的室)	11:15~12:00 ○	 11:15~12:15 ○ (定員15名) 14:00~15:00 ○	11:15~12:15 ○ (定員15名) 14:00~15:00 ○	10:30~11:30 ○ 14:00~15:00 ○ 15:30~16:30 ○	
25	26	27	28	29	30	31	
11:00~12:00 ○ (やさしいヨガ代行:吉丸)	11:15~12:15 ○	11:15~12:15 ○	 よいお年を お迎えください	休館日	休館日	休館日 (1月1日まで)	

有料レッスンは券売機にてスタジオレッスンの利用券(520円)を購入してご参加ください
 温泉・プールの回数券でも参加可能です ※スタジオレッスンは高校生以上から参加できます
 ※感染予防のためヨガマットの貸し出しはありません ご持参のご協力をお願いします

◆◆年始レッスンのお知らせ◆◆
 1月6日(金)からスタジオレッスンスター!!!

問合せ先
 小城市牛津保健福祉センター「アイル」
 0952-51-5515

