



2022年4月スタジオレッスンのご案内

新型コロナ感染拡大予防のため、利用制限、休講になることがあります
 アイルホームページ、またはお電話にてお問い合わせください
 ○…開催 ▲…母子保健室 ★…多目的室 ×…中止

日	月	火	水	木	金	土
ステップ!ステップ!は しばらくの間 休講させていただきます					1	2 10:30~11:30 ○ 14:00~15:00 ○ 15:30~16:30 ○
3 11:00~12:00 × (↑やさしいヨガ中止)	4 11:15~12:15 ○ (↑さわやかピラティス) 《NEW》	5 11:15~12:15 ○ 14:30~15:30 ○ (↑身体づくりレッスン) 《NEW》	6 11:15~12:00 ○	7	8 自宅で検温して 発熱、風邪症状が ないか確認!!	9 10:30~11:30 ○ 14:00~15:00 ○ 15:30~16:30 ○
10 11:00~12:00 ○	11 休館日	12 休館日	13 11:15~12:00 ○	14 マスク着用で ご来館ください	15 	16 10:30~11:30 ○ 14:00~15:00 ○ 15:30~16:30 ○
17 11:00~12:00 ○	18 《NEW》 11:15~12:15 ○ (↑さわやかピラティス)	19 11:15~12:15 ○ 14:30~15:30 ○	20 11:15~12:00 ○	21 	22	23 10:30~11:30 ○ 14:00~15:00 ○ 15:30~16:30 ○
24 11:00~12:00 ○	25 《NEW》 11:15~12:15 ○ (↑さわやかピラティス)	26 11:15~12:15 ○ 14:30~15:30 ○	27 11:15~12:00 ○	28	29 昭和の日 祝日のため レッスン中止	30 10:30~11:30 × (↑太極拳中止) 14:00~15:00 ○ 15:30~16:30 ○

券売機でスタジオレッスンの利用券（520円）を購入してご参加ください
 温泉・プールの回数券でも参加可能です ※スタジオレッスンは高校生以上から参加できます
 ※感染予防のためヨガマットの貸し出しはありません ご持参のご協力をお願いします

問合せ先
 小城市牛津保健福祉センター「アイル」
 0952-51-5515

