







2021年 5月 スタジオレッスンのご案内

新型コロナ感染拡大予防のため、利用制限、休講になることがあります
 アイルホームページ、またはお電話にてお問い合わせください
 ○…開催 ▲…母子保健室 ★…多目的室 ×…中止

日	月	火	水	木	金	土
全レッスン有料・当日予約制です ※10時より受付開始します TEL0952-51-5515		 マスク着用で ご来館ください		コアメイキングヨガ 体幹を意識して代謝を促していきます 5月7日(金)・21日(金) 19:15~20:15(60分) 講師 寶藏寺真弓		夜yoga 1 10:30~11:30 × (↑太極拳中止) 14:00~15:00 ○ 15:30~16:30 ○
2 11:00~12:00 × (↑やさしいヨガ中止)	3 憲法記念日 祝日のため レッスン中止	4 みどりの日 祝日のため レッスン中止	5 こどもの日 祝日のため レッスン中止	6 毎週木曜日 ヨガ&ピラティスは 会員制にて 開催しております	7 11:15~12:15 ○ 14:30~15:30 ○ 19:15~20:15 ★ (↑コアメイキングヨガ)	8 10:30~11:30 ○ 14:00~15:00 ○ 15:30~16:30 ○
9 11:00~12:00 ○	10 休館日	11 休館日	12 11:15~12:15 ○	13 自宅で検温して 発熱、風邪症状が ないか確認!!	14 11:15~12:15 ○ 14:30~15:30 ○	15 10:30~11:30 ○ 14:00~15:00 ○ 15:30~16:30 ○
16 11:00~12:00 ★ (↑会場:多目的室)	17 11:15~12:15 ○	18 11:15~12:15 ○ 14:30~15:30 ○ 19:15~20:15 ○	19 11:15~12:15 ○	20 	21 11:15~12:15 ○ 14:30~15:30 ○ 19:15~20:15 ★ (↑コアメイキングヨガ)	22 10:30~11:30 ○ 14:00~15:00 ○ 15:30~16:30 ○ (↑ヨガ・ZUMBA代行:吉丸)
23 11:00~12:00 ○	24 11:15~12:15 ○	25 11:15~12:15 ○ 14:30~15:30 ○ 19:15~20:15 ○	26 11:15~12:15 ○	27 毎週木曜日 ヨガ&ピラティスは 会員制にて 開催しております	28 11:15~12:15 ○ 14:30~15:30 ○	29 10:30~11:30 ○ 14:00~15:00 ○ 15:30~16:30 ○
30 11:00~12:00 ○	31 11:15~12:15 ○	券売機でスタジオレッスンの利用券(520円)を購入してご参加ください 温泉・プールの回数券でも参加可能です スタジオレッスンは高校生以上から参加できます ※感染予防のためヨガマットの貸し出しはありません ご持参のご協力をお願いします				問合せ先 小城市牛津保健福祉センター アイル 0952-51-5515