

アイルだより

5月



＝お願い＝
温泉・プールのご利用は
小学2年生以下
保護者同伴です



いよいよ令和スタート
ゴールデンウィークは
アイルで遊ぼう!!!

プール場内は
水着、キャップ着用
(レンタルあります)
※浮き輪の持込み不可





- 1 (水) 即位の日
- 2 (木) 国民の休日
- 3 (金) 憲法記念日
- 4 (土) みどりの日
- 5 (日) こどもの日
- 6 (月) 振替休日



- 7
- 8
- 9
- 10
- 11 (土) 
- 12 (日)
- 13 (月) 休館日
- 14 (火) 休館日

母の日には感謝を込めてプレゼント

5月12日 (日)  アイルオリジナル入浴剤「美人の湯」と温泉・プールの入浴券はいかがですか? 

- 15 
- 16
- 17



アロマヨガに参加しませんか?

5月19日(日)、26日(日)

時間 11:00~12:00

参加費500円 (要予約)

- 18 (土)
- 19 (日)



21(火) アイル杯GG大会

22 健康づくり
23 応援します



5月21日(火)

第74回アイル杯
グラウンドゴルフ大会

参加ご希望の方は
事前予約をお願いします

- 24
- 25 (土)
- 26 (日) アイルふろの日



- 27
- 28
- 29
- 30
- 31

 みどりのカーテンで
節電しましょう!!

5月16日(木)
11:00~12:00
育児サークルの皆さんと一緒に
ゴーヤ・花苗を
植えよう
ボランティアさん募集




お知らせ

2019年7月1日(月)より

「敷地内禁煙」になります

ご協力
宜しくお願い
いたします



ポイントカード 特典

- 毎月11日・22日
ご夫婦・カップルで
ご利用の方
プラス1ポイント



10連休
休まず営業

GWはアイルへ

5/3~5/6

- お誕生日
「1ポイント」プレゼント
お誕生日当日にご利用の方



温泉・プール・ジム
2ポイント

月曜日	温泉&プール	2ポイント
火曜日	トレーニング	2ポイント
水曜日	60歳以上	2ポイント
木曜日	温泉&プール	2ポイント
金曜日	トレーニング	2ポイント

30ポイント
達成でお得な
サービス

- 温泉・プール
- トレーニングルーム
- スタジオレッスンのいずれか



1回無料

アイル「ふろの日」



毎月26日は、有料入浴者に
無料券を配布します

(※サービス券・無料券ではお渡ししていません)

当日、券売機で購入した利用券、または
回数券で入浴されたお客様限定です



弁当・惣菜・季節のお野菜
くだもの販売しています

お弁当・お惣菜は
毎日11時前後に入荷予定です 場所：事務室前

※お弁当は数に限りがあります
団体でお越しの際は事前に
ご予約をお願いいたします



アイル事務室
0952-51-5515



元気な子ども達「であいの広場」で



あそびましょう!!



コアラ広場

対象：乳幼児と保護者
時間 11:00~11:45

2日(木) こいのぼりを作ろう

8日(水) バスでおでかけ

15日(水) 親子ヨガ

16日(木) 花苗、芋苗植え

17日(金) リトミック

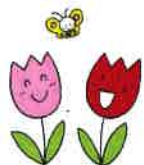
23日(木) 公園へおさんぽ

24日(金) 親子ダンス

30日(木) おもちゃであそぼう



場所
森林公園
※要予約



場所：アイル母子保健室

※内容は変更することもあります

問合せ先

アイル保育士 TEL51-5515

火~金曜日 10:00~16:00



ひよこさん



対象：0歳~1歳と保護者
時間 10:30~11:30

5月10日(金) (親子ダンス)

5月21日(火)

(公園へおさんぽ)



おはなし会

5月...29日(水)

10:45~11:30

対象：乳幼児と保護者



5月8日(水)
バスでおでかけ
●集合10:30
●出発10:45
●先着15組
※事前予約

幼児・児童 ふれあいコーナー

(正面玄関の横にあるよ)

絵本やぬいぐるみ
おもちゃがあります♪
自由に遊びにきてね!

THE SHINKO!!!

アイルを盛り上げるため
日々がんばっている
スタッフです!!

スタジオレッスン

リフレッシュヨガ

【土曜日】

14:10~15:10

【有料】1レッスン500円

ZUMBA

【土曜日】

15:30~16:30

【有料】1レッスン500円

皆様のご参加お待ちしております♪



名前 こべ くみこ
インストラクター **小部 久美子**

スポーツ歴 バレーボール



資格 全米ヨガアライアンス200

Zumba、美ユティBodyWave、青竹ピクス
各インストラクター 中学、高校体育教諭



レッスンプログラム



スタジオ



運動できる服装と
シューズ持参

★有料教室以外のレッスンに参加したい方は
トレーニングルーム または浴室・プールの利用券が必要です
★高校生以上の方はどなたでも自由に参加できます

月	火	水	木	金	土	日
THE☆ エクササイズ 11:30~12:15	【有料】 リラックスヨガ 11:15~12:15	スマイル エアロ 11:30~12:15	【有料】 1レッスン 500円です	かんたん 筋力運動 11:15~12:00	【有料】 漢方マッサージと 太極拳 10:30~11:30	【有料】 アロマヨガ 5月19日(日) 5月26日(日) 11:00~12:00 (事前予約)
【有料】 夜☆トシ 19:15~20:15	【有料】 体幹☆ ボディメイク 14:30~15:30		【有料】 ヨガ& ピラティス 14:15~15:30		【有料】 リフレッシュ ヨガ 14:10~15:10	
	5月は ヨガです	ステップ! ステップ! 19:15~20:00	※レッスンO×表を配布しております 確認してご参加ください ※祝日はレッスン休講です		【有料】 ZUMBA 15:30~16:30	

★ヨガ・ステップ!ステップ!・太極拳は当日予約制です (定員15名 温泉プールのフロントにて受付)

★レッスンは都合により内容を変更したり中止になることがあります ご了承ください



プール

水着とキャップ
が必要です

レッスンを楽しく
体を動かしましょう

月	火	水	木	金	土 日
スマイル アクア 11:30~12:00	はじめての 水泳 11:30~12:15	ダンベル アクア 11:30~12:00	レッスンは高校生以上から参加できます!!		
			かんたん 水中運動 12:15~12:45	クロール& 背泳ぎ 13:00~13:45	
がんばる スイム 13:15~14:15	プールレッスンは自由参加です!! 祝日はレッスン休講です			平泳ぎ& バタフライ 13:55~14:40	アイルのプールは 温水プールです
はりきり アクア 14:30~15:15		はりきり アクア 14:30~15:15		スマイル アクア 14:45~15:15	季節を問わず 一年中 ご利用できます

初夏！アイルおすすめレッスン



運動不足ではないですか？夏に向けて運動しましょう

プールレッスン

ダンベルアクア

毎週水曜日

11:30~12:00



水中でダンベルを使って
体を動かします

水の方で負担が少なく
運動できます

※予約は不要です
開始時間までにプールにお越しください

スタジオレッスン

かんたん筋力運動

毎週金曜日

11:15~12:00



生活に必要な筋肉を鍛えていきます
簡単にできるので、どなたでも参加できます

サービス 温泉・プールまたはジムのチケットを
レッスン 購入した方は自由に参加できます

※運動できる服装と室内用シューズ、タオル
水分補給用の飲み物をご持参ください

☆☆ お知らせ ☆☆

祝日は、プール
スタジオ共に
レッスン休講です



館内でスタジオレッスン
○×表を配布しています
開催できない日もあります
確認してご参加ください

スタジオレッスン

夜☆トレ

有料

参加費：500円

毎週月曜日 19:15~20:15

5月は
ヨガです



スイミングスクールのご案内

無料体験随時受付中!!!!



園児から成人の方まで参加できます
プールスタッフが丁寧に指導いたします

スイミング問合せ先

TEL0952-51-5062

☆小城市牛津保健福祉センター「アイル」☆



お問合せ先



指定管理者 シンコースポーツ九州株式会社
大成有楽不動産株式会社 共同事業体



〒849-0306 小城市牛津町勝1221-1 ●ホームページ <http://ssk-ushidu.com>
tel 0952-51-5515 fax 0952-66-5455 ●メールアドレス ushidu@shinko-sports.com

利用料金

温泉・プール

トレーニングルーム

高校生以上・・・500円

高校生以上 2時間以内・・・300円

小・中学生・・・250円

トレーニングルーム+温泉・プール

3歳以上・・・100円

3歳未満・・・無料

高校生以上 セット料金・・・600円

休館日

5月13日(月)・14日(火)

6月10日(月)・11日(火)

開館時間

10:00~21:30(最終受付21:00)