



小城市健康スポーツセンター

2024年
4月号
No.238

アイルだより

4月

春を満喫！ 新しいことを始めてみよう

新たな気持ちで
新年度を元気にスタート!!



- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6 (土)
- 7 (日)
- 8 (月) 休館日
- 9 (火) 休館日

見学・体験
随時実施中
(要予約)

こどもダンス教室
『生徒募集』

agog-K キッズ
(初級クラス)

毎週月曜日 17:45~18:45

ダンスが初めてのお子さま、ダンスが踊れるようになりたい方のクラスです(対象:年中~小学生)

agog-J ジュニア
(中級クラス)

毎週火曜日 17:45~18:45

ダンス経験者やレベルアップしたい方のクラスです(対象:小学生~中学生)



4月スタート新レッスン

(太極拳の教室です) タイチ

ゆる太極

毎週土曜日 10:30~11:30

呼吸に合わせてゆっくり体を動かします
肩こり、腰痛の改善や下半身の強化に
おすすめです

1レッスン...520円

※4/20 (休講)

※4/27 (時間変更) 10:00開始



★スイミング教室・ハニーズダンス教室・大人の水泳教室などご入会、お問合せお待ちしております

アイル21周年記念

マルシェ

4月14日(日)開催

10時~16時
お待ちしております

布小物・雑貨・癒し・室内フード・屋外キッチンカーなど

約50店舗のかわいいお店が並びます♪ お楽しみに!

お気に入りの
お店を
見つけてね

☆☆☆ スタンプラリー同時開催 ☆☆☆
アンケートとスタンプ3つで大福GET!!

アイル「プリペイドカード」利用期間終了について

利用券販売機の更新に伴いプリペイドカード用の
券売機が令和5年3月末で終了いたしました

プリペイドカードのお問合せは事務室へ

大変ご迷惑をお掛け致しますがご理解の程よろしくお願い致します



ポイントカード 特典

2ポイントの日

4月	温泉・プール	金曜日
	トレーニング	火曜日

あつたが温泉で
ゆっつらあ〜っと
してくださいね〜!



30ポイント達成でお得なサービス

- 温泉・プール
- トレーニングルーム
- スタジオレッスン
- のいずれか

➡ **1回無料!**

ポイントカード利用者制限の緩和について

ポイントはご家族様で利用できるようになりました

※対象は高校生以上の方となります

「ふるの日」について

毎月26日は
ポイントプレゼントを実施します

4/26(金)温泉利用『3ポイント』です



採れたて販売コーナー

【場所】事務室前

生鮮横丁の各種弁当・山菜おこわ
たなか青果さんのお惣菜
江本饅頭店・風月堂のお菓子
◀毎日▶11時頃に入荷予定です



【お弁当のご予約承ります】

アイル 0952-51-5515

元気な子ども達「であいの広場」であそびましょう!!



コアラ広場

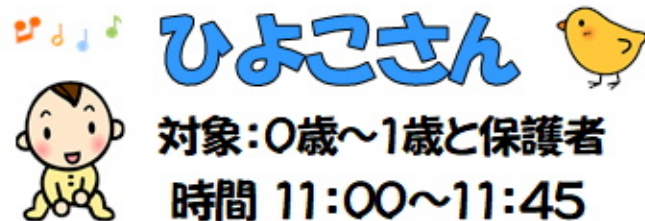
対象:0歳からの
乳幼児と保護者
時間 11:00~11:45

4月

4日(木)こんにちは

11日(木)アイルをお散歩

16日(火)音楽あそび



ひよこさん

対象:0歳~1歳と保護者
時間 11:00~11:45

4月24日(水)運動あそび

おはなし会

対象:0歳からの乳幼児と保護者
時間 11:00~11:45

17日(水)おはなしたまはばこ



実施場所は『母子保健室』です
※内容は変更することがあります

問合せ先

アイル保育士
TEL51-5515
火~木曜日
10:00~16:00

保育士常駐時にお問い合わせください

新年度のスタート
元気いっぱい笑顔いっぱい
親子で楽しみましょう
であいの広場へ
遊びに来てください

幼児・児童 ふれあいコーナー

(正面玄関の横にあるよ)

絵本やおもちゃが
ありますよ
自由に遊びにきてね!

4月

アイルでの健康づくりにお役立てください!!



スタジオレッスンプログラム



日	月	火	水	木	金	土
やさしいヨガ 11:00~12:00 ※マット持参	さわやか ピラティス 11:15~12:15 ※マット持参	モーニング ヨガ 11:15~12:15 ※マット持参	サービス スマイルエアロ 11:15~12:00 ※マット持参	運動のあとは ぜひ温泉へ♪ 		タイチ ゆる太極 10:30~11:30 太極拳の教室です
★有料レッスンに参加の方は チケット（520円）の購入が必要です ★高校生以上から参加できます			ストレス発散 運動不足解消!! サービスレッスン 参加希望の方は、トレーニングルームにて 受付をお願いいたします。 ジム有効時間 1回2時間の中で参加が可能です		ヨガ& ピラティス 14:00~15:00 ※マット持参	リフレッシュ ヨガ 14:00~15:00 ※マット持参
 祝日はレッスン 休講です					ZUMBA 15:30~16:30	

※ヨガマットの貸し出しはありません（ご持参ください）

- 自宅で検温・風邪症状等がないか確認後、ご来館ください
- 更衣不要な動きやすい服装（ジーンズ・綿パン以外）密回避にご協力ください
- 室内用シューズとタオルが必要です（ヨガ、ピラティスはシューズ不要）
- 水分補給用の飲み物も忘れずにお持ちください



プールレッスンプログラム



日	月	火	水	木	金	土
	《 会員制 》 大人の 水泳教室 -初級クラス- 10:15~11:15	 大人の水泳教室 定員に満たない場合 当日1回参加が可能に になりました プール利用料520円 + 教室参加費1,100円 ※当日フロントにて受付			 祝日はレッスン 休講です	
	《 会員制 》 大人の 水泳教室 -中級クラス- 11:30~12:30					
★	スマイル アクア 14:00~14:45	水 中 ストレッチ 14:00~14:45	はりきり アクア 14:00~14:45	★	のびのび アクア 14:00~14:45	★

※大人の水泳教室は、月曜日の振替で木曜日に開催することがあります（スケジュール表でご確認ください）

- 自宅で検温・風邪症状等がないか確認後、ご来館ください
- 水着とスイムキャップが必要です ●サービスレッスンとなります
- レッスンによっては会場の安全が確保できない場合利用人数を制限することがあります



筋肉や骨格の様子を「見える化」! ☆☆☆

身体の内がみ測定会



4月28日(日)

10:00~17:00

センサーカメラで分析に必要な
関節ポイントを自動認識し
カラダの状態を「見える化」します

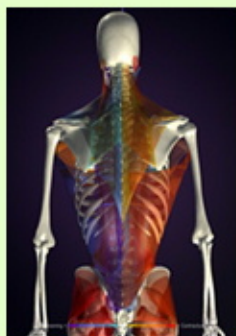
【測定料】1,500円

(税込・結果説明込み)

測定所要時間
お一人様30分程度

【定員】13名 ※要事前予約

定員になり次第受付終了します
次回は7月15日(月・祝)の予定です



アイルで働きませんか?

プールスタッフ 募集中!!

●プール業務内容

プール監視業務、設備点検
(接客・清掃など)

●業務時間

9:00~22:00(シフト制)

★週2日~勤務OK! 土日のみの勤務OK!!



その他詳しくは
事務室に
お問合せください



ベビースイミング 参加者募集

4月 2日(火)・16日(火)

10:15~11:00

対象: 0歳~2歳とその保護者

楽しく親子でスキンシップ!
五感をハグくみましょう♪

ひとりでお座りができる子は参加できます

※詳しい内容やご予約はアイル事務室まで



ライン
LINE



フェイス
ブック
FB



ホーム
ページ
HP



インス
タ
グラム
IG

☆小城市健康スポーツセンター「アイル」☆

指定管理者 アイル・FC管理運営グループ



お問合せ先

シンコースポーツ九州株式会社

〒849-0306 小城市牛津町勝1221-1



tel 0952-51-5515 fax 0952-66-5455 ● メールアドレス ushidu@shinko-sports.com

利 用 料 金

温 泉 ・ プール

高校生以上・・・520円
小・中学生・・・260円
3歳以上・・・100円
3歳未満・・・無 料

ト レ ー ニ ン グ ル ー ム

高校生以上 2時間以内・・・310円
ト レ ー ニ ン グ ル ー ム + 温 泉 ・ プ ー ル
高校生以上 セット料金・・・620円

4月の休館日

4月 8日(月)・9日(火)

5月の休館日

5月 13日(月)・14日(火)

開館時間

10:00~21:30 (最終受付21:00)