

アイルだより

2022年
8月号
No.218

8月

夏休みはアイルで遊ぼう!

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6 (土)
- 7 (日)
- 8 (月) 休館日
- 9 (火) 休館日

短期水泳教室(2期)



暑い夏はアイルの室内プールで快適に過ごそう♪
※浮き輪やビーチボールの持ち込みはできません

熱中症に気を付けて!

こまめな水分補給、休憩をとりましょう!



～おねがい～
 温泉・プールのご利用は小学2年生以下
 「保護者同伴」となっております
 保護者の方と一緒に遊びにきてください

- 10
- 11 (木・祝)
- 12
- 13
- 14
- 15
- 16
- 17
- 18
- 19
- 20 (土)
- 21 (日)
- 22
- 23
- 24
- 25



温泉・プール 夏の回数券販売会

販売期間

8月10日(水)～21日(日)

期間中に回数券(10,400円)を
購入すると「プレゼント券2枚」
がついてきます♪

プレゼント券の使用期限は
2022年10月31日です

ご購入後の払い戻し、換金は
できません。お間違いないよう
ご購入ください!

お盆期間
レッスンは
お休みです



身体のゆがみ測定会

筋肉や骨格の様子を「見える化」!

8月28日(日)
10:00～16:00

【定員】10名
【測定料】1,500円

※事前予約
アイル事務室
(0952)
51-5515



プリペイドカードお持ちのお客さまへ

利用券販売機(券売機)の更新に伴いプリペイドカードの販売は終了いたしました



利用終了日
2023年3月31日



プリペイドカード
ご利用は2023年
3月末までです

ご理解のほどよろしくお願いいたします

ポイントカード

特典

2ポイントの日

8月	温泉・プール	土曜日
	トレーニング	水曜日

温泉でゆつらあ〜っと
してくださいね~!



30ポイント達成でお得なサービス

- 温泉・プール
 - トレーニングルーム
 - スタジオレッスン
- のいずれか

➡ **1回無料!**

ポイントカード利用者制限の緩和について

ポイントはご家族様で利用できるようになりました

※対象は高校生以上の方となります

「ふるの日」について



毎月26日は、有料入浴者に
無料券を配布していましたが

新型コロナウイルス感染症拡大防止
〈密回避〉のため、休止をさせていただきます



弁当・回転焼・季節のお野菜
くだもの販売しています

生鮮横丁の日替わり弁当
江本饅頭店の回転焼
《毎日》11時頃に入荷予定です

【場所】
事務室前

※数名でご利用の際は事前に
ご予約をお願いいたします



アイル事務室
0952-51-5515



元気な子ども達「であいの広場」で あそびましょう!!



コアラ広場

対象:乳幼児と保護者

時間 11:00~11:45

3日(水) 絵の具あそび



5日(金) 人形劇

10日(水) 夏まつり

17日(水) 運動あそび



25日(木) 音楽あそび

30日(火) 玩具であそぼう



ひよこさん



対象:0歳~1歳と保護者
時間 10:30~11:30

8月 2日(火) わらべうたあそび
8月23日(火) 手形をとろう




おはなし会

8月19日(金)
10:45~11:30

対象:乳幼児と保護者




実施場所は『母子保健室』です
※内容は変更することがあります

問合せ先

アイル保育士 TEL51-5515

火~金曜日 10:00~16:00

保育士常駐時にお問い合わせください

暑さや体調管理に
十分気を付けながら
元気に過ごしましょう
飲み物・着替えを
用意してください。

幼児・児童 ふれあいコーナー

(正面玄関の横にあるよ)

絵本やすべり台
トンネルがあります♪
自由に遊びにきてね!

アイルでの健康づくりにお役立てください!

7月~9月



スタジオレッスンスプログラム



日	月	火	水	木	金	土
やさしいヨガ 11:00~12:00 ※マット持参	さわやか ピラティス 11:15~12:15 ※マット持参	リラックス ヨガ 11:15~12:15 ※マット持参	サービス スマイルエアロ 11:15~12:00 ※マット持参		運動のあては ぜひ温泉へ♪ 	漢方マッサージ 太極拳 10:30~11:30
	ヨガ& ピラティス 14:00~15:00 ※マット持参			祝日は レッスン 休講です		リフレッシュ ヨガ 14:00~15:00 ※マット持参
<p>★有料レッスンに参加の方は チケット(520円)の購入が必要です ★高校生以上から参加できます</p>			<p>サービスレッスン 参加希望の方は、トレーニングルームにて 受付をお願いいたします。 ジム有効時間1回2時間の中で参加が可能です</p>			ZUMBA 15:30~16:30

※ヨガマットの貸し出しはありません(ご持参ください)

- 自宅で検温・風邪症状等がないか確認後、マスクを着用してご来館ください
- 更衣不要な動きやすい服装(ジーンズ・綿パン以外)密回避にご協力ください
- 室内用シューズとタオルが必要です(ヨガ、ピラティスはシューズ不要)
- 水分補給用の飲み物も忘れずにお持ちください



プールレッスンスプログラム



日	月	火	水	木	金	土
	《会員制》 大人の 水泳教室① -初級クラス-					
	《会員制》 大人の 水泳教室② -中級クラス-					
★	スマイル アクア 14:00~14:45 ※定員15名	水中 ストレッチ 14:00~14:45 ※定員15名	はりきり アクア 14:00~14:45 ※定員15名	★	のびのび アクア 14:00~14:45 ※定員15名	★

祝日はレッスン
休講です

- 自宅で検温・風邪症状等がないか確認後、マスクを着用してご来館ください
- 水着とスイムキャップが必要です ●サービスレッスンとなります
- レッスンによっては会場の安全が確保できない場合利用人数を制限することがあります



SHINKO staffs!!

アイルで頑張っている
スタッフを紹介します♪

名前 たかいし ゆみ
高石 由美
(事務室/フロント)

名前 なんり あゆみ
南里 亜由美
(フロント)

スポーツ歴
ダーツ、ボーリング



スポーツ歴 新体操
水泳・テニス



休日の過ごし方
ボーリング、ショッピング♪

休日の過ごし方
ショッピングとテレビを見る♪



10月15日(土)・16日(日)

「ミニマルシェ」開催!

約20店舗が参加予定!
地元『小城市』のお店が集まります♪



楽しみに
待っててね!



プール監視員
スタッフ急募!

アイルのスタッフとして
一緒に働きませんか?



詳細はアイル事務室まで
お問い合わせください
TEL: 0952-51-5515



アイルの
SNS♪



ライン
LINE



フェイス
ブック
FB



ホーム
ページ
HP



インスタ
グラム
IG

☆小城市牛津保健福祉センター「アイル」☆



指定管理者 シンコーススポーツ九州株式会社
大成有楽不動産株式会社 共同事業体



お問合せ先

〒849-0306 小城市牛津町勝1221-1 ● ホームページ <http://ssk-ushidu.com>
tel 0952-51-5515 fax 0952-66-5455 ● メールアドレス ushidu@shinko-sports.com

利 用 料 金

温泉・プール

高校生以上・・・520円
小・中学生・・・260円
3歳以上・・・100円
3歳未満・・・無料

トレーニングルーム

高校生以上 2時間以内・・・310円

トレーニングルーム+温泉・プール

高校生以上 セット料金・・・620円

8月の休館日

8月8日(月)・9日(火)

9月の休館日

9月12日(月)・13日(火)

開館時間

10:00～21:30(最終受付21:00)