

# アイルだより

7月

2022年度 小学生対象

## 『短期水泳教室』申し込み受付中！

水慣れからクロールで泳げるようになることを目標とした教室です

① 7月25日(月)～29日(金)

② 8月1日(月)～5日(金)

各9時～10時(連続5日間！)

5日間を終えると終了証をお渡しいたします♪

夏休み  
限定☆

一緒に  
水泳教室を  
頑張ろう♪

【定員】各30人(定員になり次第終了です)

通常料金 5,940円

兄弟で頑張る割

2人 10,880円(1,000円お得！)

3人 16,320円(1,500円お得！)

2回頑張る割

1人当たり 10,880円(1,000円お得！)

※割引の併用はできません※



- 1
- 2 (土)
- 3 (日)
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9 (土)
- 10 (日)
- 11 (月) 休館日
- 12 (火) 休館日
- 13 (水) 一部休館

7月13日(水)  
温泉ポンプ交換のため  
温泉・プール・足湯  
温泉スタンドの利用が  
できません



## 身体のゆがみ測定会

筋肉や骨格の様子を「見える化」！

8月28日(日)

10:00～16:00

【定員】10名

【測定料】1,500円

※事前予約  
アイル事務室  
(0952)  
51-5515



ご予約・お問合せ先 0952-51-5515

## 夏の回数券販売会

8月に開催します！

詳しい内容はアイルだより  
8月号にてお知らせします

## プリペイドカードお持ちのお客さまへ

利用券販売機(券売機)の更新に伴いプリペイドカードの販売は終了いたしました



利用終了日  
2023年3月31日



プリペイドカード  
ご利用は2023年  
3月末までです

ご理解のほどよろしくお願いいたします

- 14
- 15
- 16 (土)
- 17 (日)
- 18 (月・祝)
- 19
- 20
- 21
- 22
- 23 (土)
- 24 (日)
- 25
- 26
- 27
- 28
- 29
- 30 (土)
- 31 (日)

# ポイントカード

## 特典

2ポイントの日

|    |        |     |
|----|--------|-----|
| 7月 | 温泉・プール | 金曜日 |
|    | トレーニング | 火曜日 |

温泉でゆっつらあ〜っと  
してくださいね〜!



### 30ポイント達成でお得なサービス

- 温泉・プール ● トレーニングルーム
- スタジオレッスン のいずれか

➡ **1回無料!**

ポイントカード利用者制限の緩和について

ポイントはご家族様で利用できるようになりました

※対象は高校生以上の方となります

## 「ふるの日」について



毎月26日は、有料入浴者に  
無料券を配布しておりましたが

新型コロナウイルス感染症拡大防止  
〈密回避〉のため、休止をさせていただきます



弁当・回転焼・季節のお野菜  
くだもの販売しています

生鮮横丁の日替わり弁当  
江本饅頭店の回転焼  
《毎日》11時頃に入荷予定です

【場所】  
事務室前

※数名でご利用の際は事前に  
ご予約をお願いいたします



アイル事務室  
0952-51-5515



# 元気な子ども達「であいの広場」で あそびましょう!!



## コアラ広場

対象:乳幼児と保護者  
時間 11:00~11:45

1日(金)リトミック

7日(木)たなばた会

13日(水)親子ダンス

15日(金)親子たいそう

28日(木)水あそび



実施場所は『母子保健室』です  
※内容は変更することがあります



## ひよこさん



対象:0歳~1歳と保護者  
時間 10:30~11:30

7月5日(火)リトミック

7月19日(火)音楽あそび

7月27日(水)水あそび



## おはなし会

7月22日(金)

10:45~11:30

対象:乳幼児と保護者



子ども用補助便座を  
設置いたしました!

問合せ先

アイル保育士 TEL51-5515

火~金曜日 10:00~16:00

保育士常駐時にお問い合わせください

7月27日(水)と  
7月28日(木)は  
水あそびを予定しています  
【持ってくるもの】  
水着(水遊び用紙おむつでも  
大丈夫です)・着替え  
タオル・水筒・帽子  
です

## 幼児・児童 ふれあいコーナー

(正面玄関の横にあるよ)

絵本やすべり台  
トンネルがあります♪  
自由に遊びにきてね!

アイルでの健康づくりにお役立てください!

7月~9月



# スタジオレッスンプログラム



| 日   | 月                                      | 火                                    | 水   | 木                   | 金                            | 土                                     |
|---|--|--------------------------------------|---|---------------------|------------------------------|---------------------------------------|
| やさしいヨガ<br>11:00~12:00<br>※マット持参                           | さわやか<br>ピラティス<br>11:15~12:15<br>※マット持参 | リラックス<br>ヨガ<br>11:15~12:15<br>※マット持参 | サービス<br>スマイルエアロ<br>11:15~12:00<br>※マット持参                                      |                     | 運動のあとは<br>ぜひ温泉へ♪<br>         | 漢方マッサージと<br>太極拳<br>10:30~11:30        |
|   | ヨガ&<br>ピラティス<br>14:00~15:00<br>※マット持参  |                                      |   | 祝日は<br>レッスン<br>休講です |                              | リフレッシュ<br>ヨガ<br>14:00~15:00<br>※マット持参 |
| <p>★有料レッスンに参加の方はチケット(520円)の購入が必要です<br/>★高校生以上から参加できます</p> |  |                                      | <p>サービスレッスン<br/>参加希望の方は、トレーニングルームにて受付をお願いいたします。<br/>ジム有効時間1回2時間の中で参加が可能です</p> |                     | <p>ZUMBA<br/>15:30~16:30</p> |                                       |

※ヨガマットの貸し出しはありません(ご持参ください)

- 自宅で検温・風邪症状等がないか確認後、マスクを着用してご来館ください
- 更衣不要な動きやすい服装(ジーンズ・綿パン以外)密回避にご協力ください
- 室内用シューズとタオルが必要です(ヨガ、ピラティスはシューズ不要)
- 水分補給用の飲み物も忘れずにお持ちください



# プールレッスンプログラム



| 日 | 月                                | 火                          | 水                          | 木 | 金                          | 土 |
|---|----------------------------------|----------------------------|----------------------------|---|----------------------------|---|
|   | 《会員制》<br>大人の<br>水泳教室①<br>-初級クラス- |                            |                            |   |                            |   |
|   | 《会員制》<br>大人の<br>水泳教室②<br>-中級クラス- |                            |                            |   |                            |   |
| ★ | スマイル<br>アクア<br>14:00~14:45       | 水中<br>ストレッチ<br>14:00~14:45 | はりきり<br>アクア<br>14:00~14:45 | ★ | のびのび<br>アクア<br>14:00~14:45 | ★ |

祝日はレッスン  
休講です

- 自宅で検温・風邪症状等がないか確認後、マスクを着用してご来館ください
- 水着とスイムキャップが必要です ●サービスレッスンとなります
- レッスンによっては会場の安全が確保できない場合利用人数を制限することがあります



# SHINKO staffs!!

アイルで頑張っている  
スタッフを紹介します♪

名前  
(プール)

なかしま ともえ  
**中島 朋恵**

スポーツ歴

卓球

趣味

音楽鑑賞・お菓子作り♪



名前  
(プール)

ひぐち さやか  
**樋口 さやか**

スポーツ歴

バレーボール

休日の過ごし方

子どもと遊んでいます♪



麺工房こうき キッチンカー  
**7月の来館予定!!**

7月4日(月)、25日(月)  
11時～14時ごろまで!

※追加で出店がある場合は  
お知らせいたします



プール監視員  
**スタッフ急募!**

アイルのスタッフとして  
一緒に働きませんか?



詳細はアイル事務室まで  
お問い合わせください  
TEL: 0952-51-5515



アイルの  
SNS♪



ライン  
LINE



フェイス  
ブック  
FB



ホーム  
ページ  
HP



インスタ  
グラム  
IG

## ★小城市牛津保健福祉センター「アイル」★



指定管理者 シンコースポーツ九州株式会社  
大成有楽不動産株式会社 共同事業体



お問合せ先

〒849-0306 小城市牛津町勝1221-1 ● ホームページ <http://ssk-ushidu.com>  
tel 0952-51-5515 fax 0952-66-5455 ● メールアドレス [ushidu@shinko-sports.com](mailto:ushidu@shinko-sports.com)

### 利 用 料 金

**温泉・プール**

高校生以上・・・520円  
小・中学生・・・260円  
3歳以上・・・100円  
3歳未満・・・無料

**トレーニングルーム**

高校生以上 2時間以内・・・310円

**トレーニングルーム+温泉・プール**

高校生以上 セット料金・・・620円

7月の休館日

7月11日(月)・12日(火)

8月の休館日

8月8日(月)・9日(火)

開館時間

10:00～21:30(最終受付21:00)