

12月

2021 アイル 冬のダンス発表会

アイルのダンス教室で習っている子どもたちと
2組のダンスチームが日頃の練習の成果を発表します！

- 1
- 2
- 3
- 4 (土)
- 5 (日)
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11 (土)
- 12 (日)

日時

12月19日 (日)
14時からスタート！

場所

大広間ステージ
(豊の部屋)

出演

ジュニアダンス・キッズダンス
Revive (リバイブ) ・ Re:ON (リオン)

HIPHOPの音楽に
合わせて楽しく
踊っています♪



- 13 (月) 休館日
- 14 (火) 休館日

12月22日 (水) 足湯に“ゆず”が浮かびますよ☆
『冬至』



- 15
- 16
- 17
- 18 (土)
- 19 (日)
- 20
- 21
- 22 (水) 冬至
- 23
- 24
- 25 (土)
- 26 (日)
- 27
- 28

園児・小学生対象 スマイルスイミング

笑顔で楽しく!!をモットーに
お子様のクロール・背泳ぎの
基礎泳力を伸ばすスクールです

【開催曜日】 水曜日

【時間】園児クラス 16:45~17:45
学童クラス 18:00~19:00

【対象】年中~小学生 ※送迎バスの
運行は
ありません

生徒募集中です！
詳細はアイル事務室まで☆



- 29 年末休館日
- 30
- 31

年始の
初売り

年始は1月2日 (日) 10時より営業いたします

2022年 (日) から (月)
1月2日から10日



回数券を購入された方に
「サービス券」2枚と抽選の
プレゼントがあります♪

ポイントカード

特典

ポイントカード利用者
制限の緩和について

令和3年2月1日(月)より

これまで、個人1枚での利用
としておりましたがご家族様で
利用できるようになりました。

※対象は高校生以上の方です

温泉でゆっつらあ〜っと
してくださいね〜!



30ポイント
達成でお得な
サービス

- 温泉・プール
- トレーニングルーム
- スタジオレッスン
のいずれか



1回無料

2ポイントの日

12月	温泉・プール	金曜日
	トレーニング	火曜日

「ふるの日」について



毎月26日は、有料入浴者に
無料券を配布しておりましたが

新型コロナウイルス感染症拡大防止
〈密回避〉のため、中止をさせていただきます



弁当・回転焼・季節のお野菜
くだもの販売しています

日替わり弁当

さくらランチ<<月~金>>

場所：事務室前

回転焼は<<毎日>>

11時頃に入荷予定です

※数名でご利用の際は事前に
ご予約をお願いいたします



アイル事務室
0952-51-5515



元気な子ども達「であいの広場」で あそびましょう!!



コアラ広場

12月

対象：乳幼児と保護者

時間 11:00~11:45

定員：10組

3日(金) 英語であそぼう

9日(木) 音楽あそび

17日(金) クリスマスの工作

22日(水) 運動あそび

23日(木) クリスマス会



実施場所は『母子保健室』です
※内容は変更することがあります
アイルのサークルは予約制です
保育士常駐時にお問い合わせください

問合せ先

アイル保育士 TEL51-5515

火~金曜日 10:00~16:00

ひよこさん



定員
15組

対象：0歳~1歳と保護者

時間 10:30~11:30

12月1日(水) 音楽あそび

12月7日(火)

クリスマス手形アート



おはなし会

定員：10組

12月15日(水)

10:45~11:30

対象：乳幼児と保護者



12月23日(木)
クリスマス会

11時
より

多目的室(大広間)にて
開催します。プレゼント
(100円程度)をお子さま
1人につき1個用意
してください。

幼児・児童 ふれあいコーナー

(正面玄関の横にあるよ)

絵本やすべり台
トンネルがあります♪
自由に遊びにきてね!

アイルでの健康づくりにお役立てください!!

10月~12月



スタジオレッスンプログラム



日	月	火	水	木	金	土
やさしいヨガ 11:00~12:00 ※マット持参 定員15名		リラックス ヨガ 11:15~12:15 ※マット持参 定員15名	サービス スマイルエアロ 11:15~12:00 ※マット持参 定員15名		がばいよか ピラティス 11:15~12:15 ※マット持参 定員15名	漢方マッサージと 太極拳 10:30~11:30 ※定員15名
	運動のあとは ぜひ温泉へ♪ 	体幹☆ ボディメイク 14:30~15:30 ※マット持参 定員15名			祝日は レッスンは 休講です	リフレッシュ ヨガ 14:00~15:00 ※マット持参 定員15名
★有料レッスンに参加の方は チケット(520円)の 購入が必要です ★高校生以上から参加できます		ステップ! ステップ! 19:15~20:15 ※定員15名	サービスレッスン 参加希望の方は、トレーニングルーム にて受付をお願いいたします。 ジム有効時間1回2時間の中で参加が可能です			ZUMBA 15:30~16:30 ※定員15名

※ヨガマットの貸し出しはありません(ご持参ください)

- 自宅検温・風邪症状等がないか確認後、ご予約をお願いいたします
電話予約は有料レッスンのみです(当日朝10時より受付)
- マスクを着用して、ご来館ください
- 更衣不要な動きやすい服装(ジーンズ・綿パン以外)密回避にご協力ください
- 室内用シューズとタオルが必要です(ヨガ、ピラティスはシューズ不要)
- 水分補給用の飲み物もお持ちください



プールレッスンプログラム



日	月	火	水	木	金	土
	《会員制》 大人の 水泳教室① -初級クラス-	※14:00からのアクアビクスは 【当日予約制】です 当日朝11時より受付 (TEL:0952-51-5515)			祝日はレッスン 休講です	
	《会員制》 大人の 水泳教室② -中級クラス-					
★	スマイル アクア 14:00~14:45 ※定員15名	★	はりきり アクア 14:00~14:45 ※定員15名	★	のびのび アクア 14:00~14:45 ※定員15名	★

- 自宅検温・風邪症状等がないか確認後、お電話にてご予約をお願いいたします
- 水着とスイムキャップが必要です ●サービスレッスンとなります
- 感染症対策のため人数制限や内容を変更しての開催です



SHINKO staffs!!

アイルで頑張っている
スタッフを紹介します♪

名前 (フロント担当) フルカワ マイ
古川 舞

趣味
韓国ドラマ
を見る

休日の過ごし方
あそぶ! ねる! 韓ドラみる!



アイルの温泉を
もとに作られた
温泉の素です♪
ご自宅用や
贈り物にどうぞ!



名前 (プール担当) ハシモト コリ
橋本 悠里

温水プールで
冬も快適に泳げます!
運動した後は温泉に
入ってリラックス♪

スポーツ歴
バレー、水泳

趣味
ドライブ



おすすめレッスン

12月・1月 **会員募集中!**

会員制 **『大人のスイミング教室』**

①…初級クラス

【時間】10:15~11:15 (60分)

基本練習を習得することを目標としています

②…中級クラス

【時間】11:30~12:30 (60分)

初級で学んだ泳力の向上をはかります

【講師】REI (田中玲子)

ご不明な点はアイル事務室までお尋ねください!

ハニースタンスアカデミー 応援感謝キャンペーン!

特典①初月の月謝が“無料”!!

特典②ファイト!九州ユニフォーム
プレゼント!

リトル&エレメンタリークラス

未就学児~小学6年生

18:15~19:15

レッスン

金曜日/月3回

レギュラークラス

中学生以上

19:25~20:45

特典は10月27日(水)
~12月28日(火)までに
「入会お申込み」の方
が対象となります

詳しくはアイル事務室にお問い合わせください!

アイル
情報!



LINE



Facebook



ホームページ

☆小城市牛津保健福祉センター「アイル」☆



指定管理者 シンコーススポーツ九州株式会社
大成有楽不動産株式会社 共同事業体



お問合せ先

〒849-0306 小城市牛津町勝1221-1 ● ホームページ <http://ssk-ushidu.com>

tel 0952-51-5515 fax 0952-66-5455 ● メールアドレス ushidu@shinko-sports.com

利用料金

温泉・プール

高校生以上・・・520円
小・中学生・・・260円
3歳以上・・・100円
3歳未満・・・無料

トレーニングルーム

高校生以上 2時間以内・・・310円

トレーニングルーム+温泉・プール

高校生以上 セット料金・・・620円

12月の休館日

12月13日(月)・14日(火)

(年末年始 12/29~1/1)

1月の休館日

1月11日(火)・12日(水)

開館時間

10:00~21:30 (最終受付21:00)