

11月 2年ぶり!!



## アイル杯グラウンドゴルフ大会

1 第82回

2 新型コロナウイルス感染症の影響で開催を見送っておりましたが、  
3 (水・祝) この度再開することとなりました。感染症対策を行った上で実施いたします

4 11月16日(火) ※雨天延期なし

5 集合：8時30分 開始：9時

6 (土) ※事前申し込みが必要です

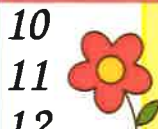
7 (日) ※新型コロナの状況によっては変更になる場合もあります

8 (月) 休館日

9 (火) 休館日



## お花植えをしました♪



10

11

12

13 (土)

14 (日)

15

16

17

18



ボランティア、子育てサークルのみなさんと



園児・小学生対象

## スマイルスイミング



笑顔で楽しく!!をモットーに  
お子様のクロール・背泳ぎの  
基礎泳力を伸ばすスクールです

【開催曜日】 水曜日

【時間】園児クラス 16:45~17:45

学童クラス 18:00~19:00

【対象】年中~小学生

※送迎バスの  
運行は  
ありません

生徒募集中です!  
詳細はアイル事務室まで☆

10月・11月

会員募集中!

会員制 『大人の水泳教室』

①…初級クラス

【時間】10:15~11:15 (60分)

基本練習を習得することを目標としています

②…中級クラス

【時間】11:30~12:30 (60分)

初級で学んだ泳力の向上をはかります

【講師】REI (田中玲子)

途中からの参加も  
大丈夫です♪

ご不明な点はアイル  
事務室までお尋ねください!



# ポイントカード

## 特典

ポイントカード利用者  
制限の緩和について

令和3年2月1日(月)より

これまで、個人1枚での利用としておりましたがご家族様で利用できるようになりました。

※対象は高校生以上の方です

温泉でゆっつらあ〜っと  
してくださいね〜!



30ポイント  
達成でお得な  
サービス

- 温泉・プール
- トレーニングルーム
- スタジオレッスンのいずれか



1回無料

### 2ポイントの日

11月	温泉・プール	木曜日
	トレーニング	月曜日

## 「ふるの日」について



毎月26日は、有料入浴者に  
無料券を配布しておりましたが

新型コロナウイルス感染症拡大防止  
〈密回避〉のため、中止をさせていただきます



弁当・回転焼・季節のお野菜  
くだもの販売しています

日替わり弁当  
さくらランチ〈月〜金〉 場所：事務室前  
回転焼は〈毎日〉  
11時頃に入荷予定です

※数名でご利用の際は事前に  
ご予約をお願いいたします



アイル事務室  
0952-51-5515



# 元気な子ども達「であいの広場」であそびましょう!!



## コアラ広場

11月

対象：乳幼児と保護者  
時間 11:00~11:45

定員：10組

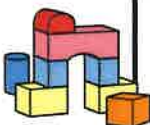
4日(木) 公園であそぼう

10日(水) リトミック

11日(木) 親子ダンス

17日(水) 足湯に入ろう

26日(金) 玩具であそぼう



ひよこさん   
定員 15組  
対象：0歳~1歳と保護者  
時間 10:30~11:30

11月 2日(火) ごっこあそび

11月 19日(金)   
クッキング〈離乳食づくり〉 

おはなし会 定員：10組  
11月24日(水)   
10:45~11:30  
対象：乳幼児と保護者



実施場所は『母子保健室』です  
※内容は変更することがあります  
アイルのサークルは予約制です  
保育士常駐時にお問い合わせください

問合せ先 

アイル保育士 TEL51-5515

火~金曜日 10:00~16:00

19日(金) クッキング  
(離乳食づくり)  
10:00~12:00  
生後3~5ヶ月対象で  
定員6組です。  
(材料費 150円)

## 幼児・児童 ふれあいコーナー

(正面玄関の横にあるよ)

絵本やすべり台  
トンネルがあります♪  
自由に遊びにきてね!

アイルでの健康づくりにお役立てください!

10月~12月



# スタジオレッスンスプログラム



日	月	火	水	木	金	土
やさしいヨガ 11:00~12:00 ※マット持参 定員15名		リラックス ヨガ 11:15~12:15 ※マット持参 定員15名	<b>サービス</b> スマイルエアロ 11:15~12:00 ※マット持参 定員15名		がばいよか ピラティス 11:15~12:15 ※マット持参 定員15名	漢方マッサージと 太極拳 10:30~11:30 ※定員15名
	運動のあとは ぜひ温泉へ♪ 	体幹☆ ボディメイク 14:30~15:30 ※マット持参 定員15名		<b>メンバー限定!</b> ヨガ& ピラティス 会員制クラス	<b>祝日は レッスンは 休講です</b>	リフレッシュ ヨガ 14:00~15:00 ※マット持参 定員15名
★有料レッスンに参加の方は チケット(520円)の 購入が必要です ★高校生以上から参加できます		ステップ! ステップ! 19:15~20:15 ※定員15名	サービスレッスン 参加希望の方は、トレーニングルーム にて受付をお願いいたします。 ジム有効時間 1回2時間の中で参加が可能です			ZUMBA 15:30~16:30 ※定員15名

※ヨガマットの貸し出しはありません(ご持参ください)

- 自宅検温・風邪症状等がないか確認後、ご予約をお願いいたします  
電話予約は有料レッスンのみです(当日朝10時より受付)
- マスクを着用して、ご来館ください
- 更衣不要な動きやすい服装(ジーンズ・綿パン以外)密回避にご協力ください
- 室内用シューズとタオルが必要です(ヨガ、ピラティスはシューズ不要)
- 水分補給用の飲み物も忘れずにお持ちください



# プールレッスンスプログラム



日	月	火	水	木	金	土
	《会員制》 大人の 水泳教室① -初級クラス-		※14:00からのアクアビクスは 【当日予約制】です 当日朝11時より受付 (TEL:0952-51-5515)		<b>祝日はレッスン 休講です</b>	
	《会員制》 大人の 水泳教室② -中級クラス-					
★	スマイル アクア 14:00~14:45 ※定員15名	★	はりきり アクア 14:00~14:45 ※定員15名	★	のびのび アクア 14:00~14:45 ※定員15名	★

- 自宅検温・風邪症状等がないか確認後、お電話にてご予約をお願いいたします
- 水着とスイムキャップが必要です ●サービスレッスンとなります
- 感染症対策のため人数制限や内容を変更しての開催です



# SHINKO staffs!!

アイルで頑張っている  
スタッフを紹介します♪

名前  
(プール担当)

カナオト ユウキ  
**金乙 優希**

スポーツ歴

水泳  
(水泳続けて15年!)

休日の過ごし方

バイクのツーリング  
よく友達の家にバイクで遊びに行きます



寒い季節に  
なる前に体力づくり  
しませんか?



アイルのプールで  
健康を維持しましょう  
お待ちしております!

名前  
(プール担当)

フカガフ リョウタ  
**深川 遼太**

スポーツ歴

水泳、剣道

(水泳続けて19年!)

趣味

散歩  
家の近くや景色の  
いいところを  
歩いています



## おすすめレッスン

冬に備えて健康づくり!

### がばいよかピラティス

毎週金曜日 11:15~12:15 (60分)

しっかり呼吸ができる  
ような姿勢づくりと  
マットを使った運動を  
行います



定員15名 1レッスン520円  
ヨガマットのご持参が必要です

## ハニースダンスアカデミー 応援感謝キャンペーン!

特典①初月の月謝が“無料”!!

特典②ファイト!九州ユニフォーム  
プレゼント!

リトル&エレメンタリークラス

未就学児~小学6年生

18:15~19:15

レッスン

金曜日/月3回

レギュラークラス

中学生以上

19:25~20:45

特典は10月27日(水)  
~12月28日(火)までに  
「入会お申込み」の方  
が対象となります

詳しくはアイル事務室にお問い合わせください

アイル  
情報!



LINE



Facebook



ホームページ

## ☆小城市牛津保健福祉センター「アイル」☆



指定管理者 シンコースポーツ九州株式会社

大成有楽不動産株式会社 共同事業体



お問合せ先

〒849-0306 小城市牛津町勝1221-1 ● ホームページ <http://ssk-ushidu.com>

tel 0952-51-5515 fax 0952-66-5455 ● メールアドレス [ushidu@shinko-sports.com](mailto:ushidu@shinko-sports.com)

### 利用料金

#### 温泉・プール

高校生以上・・・520円  
小・中学生・・・260円  
3歳以上・・・100円  
3歳未満・・・無料

#### トレーニングルーム

高校生以上 2時間以内・・・310円

#### トレーニングルーム+温泉・プール

高校生以上 セット料金・・・620円

### 11月の休館日

11月8日(月)・9日(火)

### 12月の休館日

12月13日(月)・14日(火)

(年末年始 12/29~1/1)

### 開館時間

10:00~21:30 (最終受付21:00)