

アイルだより

2021年
10月号
No 208

10月

ハニースダンスアカデミー

秋の入会キャンペーン!

- 1
- 2 (土)
- 3 (日) **特典①初月の月謝が「半額」!**
- 4 **特典②ポンポンプレゼント!!**
- 5 **リトル&エレメンタリークラス**
- 6 未就学児～小学6年生
- 7 18:15～19:15 **レギュラークラス**
- 8 **レッスン** 中学生以上
- 9 (土) **金曜日/月3回** 19:25～20:45
- 10 (日) **特典は「10月末までに入会お申し込み」の方が対象です**



11 (月) 休館日



アイルの花壇にお花を植えよう! 10月14日(木) 11:00～12:00
アイル中庭集合です ※ボランティアを募集しています

12 (火) 休館日

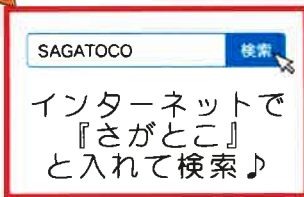
13



SAGATOCO 協力店になりました!



16 (土)



インターネットで『さがとこ』と入れて検索♪

『SAGATOCO』とは…ウォーキングや健診などの健康活動で貯まったポイントで、県内の様々なサービスを受けられる健康アプリです
ぜひ、アプリを取ってみてください♪



17 (日)

18

19

20

21

22

23 (土)

24 (日)

25

26

27

28

29

30 (土)

31 (日)

園児・小学生対象

スマイルスイミング

笑顔で楽しく!!をモットーにお子様のクロール・背泳ぎの基礎泳力を伸ばすスクールです

【開催曜日】 水曜日

【時間】園児クラス 16:45～17:45
学童クラス 18:00～19:00

【対象】年中～小学生 ※送迎バスの運行はありません

生徒募集中です!
詳細はアイル事務室まで☆

10月・11月 **会員募集中!**

会員制『大人の水泳教室』

①…初級クラス

【時間】 10:15～11:15 (60分)
基本練習を習得することを目標としています

②…中級クラス

【時間】 11:30～12:30 (60分)
初級で学んだ泳力の向上をはかります

秋の味覚 昨年、大好評の「焼いも」を今年も事務室にて販売いたします!
楽しみにお待ちください♪

ポイントカード

特典

ポイントカード利用者
制限の緩和について

令和3年2月1日(月)より

これまで、個人1枚での利用としておりましたがご家族様で利用できるようになりました。

※対象は高校生以上の方です

温泉でゆっつらあ〜っと
してくださいね〜!



30ポイント
達成でお得な
サービス

- 温泉・プール
- トレーニングルーム
- スタジオレッスンのいずれか



1回無料

2ポイントの日

10月	温泉・プール	水曜日
	トレーニング	日曜日

「ふるの日」について



毎月26日は、有料入浴者に
無料券を配布していましたが

新型コロナウイルス感染症拡大防止
(密回避)のため、中止をさせていただきます



弁当・回転焼・季節のお野菜
くだもの販売しています

日替わり弁当
さくらランチ<<月~金>> 場所:事務室前
回転焼は<<毎日>>
11時頃に入荷予定です

※数名でご利用の際は事前に
ご予約をお願いいたします



アイル事務室
0952-51-5515



クッキング 対象:2歳以上の幼児と保護者

定員:8組

時間 10:30~12:00

29日(金)ランチ作り

材料費1人150円

- 持ってくるもの -
エプロン、三角巾、タオル
お弁当箱

元気な子ども達 「であいの広場」で あそびましょう!!



コアラ広場

対象:乳幼児と保護者

時間 11:00~11:45

10月

定員:10組

1日(金)音楽あそび

13日(水)運動あそび

14日(木)芋ほり・花うえ

21日(木)うんどう会

27日(水)ハロウィンごっこ



仮装して
きてね!



実施場所は『母子保健室』です
※内容は変更することがあります
アイルのサークルは予約制です
保育士常駐時にお問い合わせください

問合せ先

アイル保育士 TEL51-5515

火~金曜日 10:00~16:00

ひよこさん

定員
15組

対象:0歳~1歳と保護者

時間 10:30~11:30

10月6日(水)運動あそび

10月19日(火)

ハイハイよちよちしよう



おはなし会

定員:10組

10月8日(金)

10:45~11:30

対象:乳幼児と保護者



10月21日(土)
うんどう会

定員
20組

時間 10:30~12:00

場所 牛津体育センター

“みんな 元気に
よ~い どん!”

幼児・児童 ふれあいコーナー

(正面玄関の横にあるよ)

絵本やすべり台
トンネルがあります♪
自由に遊びにきてね!

アイルでの健康づくりにお役立てください!!

10月~12月



スタジオレッスンスケジュール



日	月	火	水	木	金	土
やさしいヨガ 11:00~12:00 ※マット持参 定員15名		リラックス ヨガ 11:15~12:15 ※マット持参 定員15名	サービス スマイルエアロ 11:15~12:00 ※マット持参 定員10名		がばいよか ピラティス 11:15~12:15 ※マット持参 定員15名	漢方マッサージと 太極拳 10:30~11:30 ※定員15名
	運動のあとは ぜひ温泉へ♪ 	体幹☆ ボディメイク 14:30~15:30 ※マット持参 定員15名		メンバー限定! ヨガ& ピラティス 会員制クラス	祝日は レッスンは 休講です	リフレッシュ ヨガ 14:00~15:00 ※マット持参 定員15名
★有料レッスンに参加の方は チケット(520円)の 購入が必要です ★高校生以上から参加できます		ステップ! ステップ! 19:15~20:15 ※定員15名	サービスレッスン 参加希望の方は、トレーニングルーム にて受付をお願いいたします。 ジム有効時間1回2時間の中で参加が可能です			ZUMBA 15:30~16:30 ※定員15名

※ヨガマットの貸し出しはありません(ご持参ください)

- 自宅で検温・風邪症状等がないか確認後、ご予約をお願いいたします
電話予約は有料レッスンのみです(当日朝10時より受付)
- マスクを着用して、ご来館ください
- 更衣不要な動きやすい服装(ジーンズ・綿パン以外)密回避にご協力ください
- 室内用シューズとタオルが必要です(ヨガ、ピラティスはシューズ不要)
- 水分補給用の飲み物も忘れずにお持ちください



プールレッスンスケジュール



日	月	火	水	木	金	土
	《会員制》 大人の 水泳教室① -初級クラス-	※14:00からのアクアピクスは 【当日予約制】です 当日朝11時より受付 (TEL:0952-51-5515)			祝日はレッスン 休講です	
	《会員制》 大人の 水泳教室② -中級クラス-					
★	スマイル アクア 14:00~14:45 ※定員15名	★	はりきり アクア 14:00~14:45 ※定員15名	★	のびのび アクア 14:00~14:45 ※定員15名	★

- 自宅で検温・風邪症状等がないか確認後、お電話にてご予約をお願いいたします
- 水着とスイムキャップが必要です ●サービスレッスンとなります
- 感染症対策のため人数制限や内容を変更しての開催です



SHINKO staffs!!

アイルで頑張っている
スタッフを紹介します♪

名前 どい りえこ
(プール担当) **土井 理恵子**



スポーツ歴
バスケット・陸上

休日の過ごし方



温泉・サウナ・家庭菜園



温泉・プールのご利用を
お待ちしております♪

名前 かたふち ななみ
(プール担当) **片濑 奈南**

スポーツ歴 **水泳**
(6年間習っていました!)



趣味

韓国ドラマを見る

- 浴槽に入るときは、下着を脱いでください。
(水着も同様です)
- 体を洗ってから、浴槽に入ってください。
- お湯や石けんの泡が周りの人にかからないようにしてください。
- 石けんの泡を洗い流してから浴槽に入ってください。
- 浴槽には、静かにゆっくりと入ってください。
- 浴槽の中で体を洗ったりなどはしないでください。
- 浴槽の中にタオルや髪の毛が浸からないようにしてください。
- 洗濯はご遠慮ください。
- 脱衣場に戻る際には濡れた体をふいてください。

マナーを守って温泉を楽しみましょう♪

再確認!
温泉マナー



利用制限解除について



9月30日に全国の緊急事態宣言、まん延防止等重点措置が解除されることに伴い、
10月1日より施設の利用制限を解除することとなりました

アイル
情報!



LINE



Facebook



ホームページ

☆小城市牛津保健福祉センター「アイル」☆



指定管理者 シンコースポーツ九州株式会社
大成有楽不動産株式会社 共同事業体



お問合せ先

〒849-0306 小城市牛津町勝1221-1 ●ホームページ <http://ssk-ushidu.com>
tel 0952-51-5515 fax 0952-66-5455 ●メールアドレス ushidu@shinko-sports.com

利用料金

温泉・プール

高校生以上・・・520円
小・中学生・・・260円
3歳以上・・・100円
3歳未満・・・無料

トレーニングルーム

高校生以上 2時間以内・・・310円

トレーニングルーム+温泉・プール

高校生以上 セット料金・・・620円

10月の休館日

10月11日(月)・12日(火)

11月の休館日

11月8日(月)・9日(火)

開館時間

10:00～21:30(最終受付21:00)