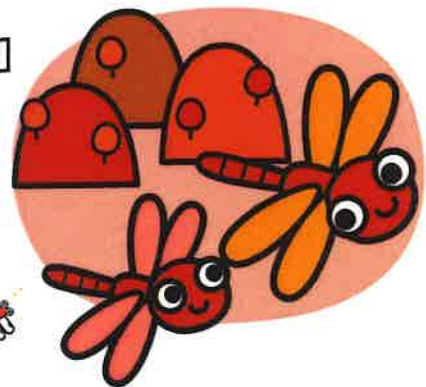


# アイルだより

2021年  
9月号  
No.207

9月

まだまだ暑さは続きます  
体調を整えましょう!



アイルの温泉は  
夏バテの体も  
癒されますよ!

アイルで運動したあとは  
温泉に入って疲労回復!

運動にはプールやトレーニング室をご利用ください!



- 1
- 2
- 3
- 4 (土)
- 5 (日)
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11 (土)
- 12 (日)
- 13 (月) 休館日
- 14 (火) 休館日

- 15
- 16 
- 17
- 18 (土)
- 19 (日)
- 20 (敬老の日)
- 21 
- 22
- 23 (秋分の日)



9月20日  
「敬老の日」に

入浴剤をプレゼント  
しませんか??

-アイルオリジナル温泉の素-



【1回分】  
130円

【10回分】  
880円

感染症予防対策へのご協力をお願いいたします

小城市からの要請を受け、令和3年8月27日(金)より  
当面の間、施設利用は原則

**小城市内在住者のみ**とさせていただきます。

※ただし被災された方の温泉利用は可能です  
ご不便をおかけしますが、感染拡大防止にご協力ください

- 24
- 25 (土)
- 26 (日) 
- 27
- 28 
- 29
- 30

# ポイントカード

## 特典

ポイントカード利用者  
制限の緩和について

令和3年2月1日(月)より  
これまで、個人1枚での利用  
としておりましたがご家族様で  
利用できるようになりました。  
※対象は高校生以上の方です

温泉でゆっつらあ〜っと  
してくださいね〜!



30ポイント  
達成でお得な  
サービス

- 温泉・プール
- トレーニングルーム
- スタジオレッスンのいずれか



1回無料

### 2ポイントの日

9月	温泉・プール	火曜日
	トレーニング	土曜日

# 「ふるの日」について



毎月26日は、有料入浴者に  
無料券を配布しておりましたが

新型コロナウイルス感染症拡大防止  
《密回避》のため、中止をさせていただきます



弁当・回転焼・季節のお野菜  
くだもの販売しています

日替わり弁当  
さくらランチ《月~金》 場所：事務室前  
回転焼は《毎日》  
11時頃に入荷予定です

※数名でご利用の際は事前に  
ご予約をお願いいたします



アイル事務室  
0952-51-5515



# 元気な子ども達「であいの広場」で あそびましょう!!



## コアラ広場

対象：乳幼児と保護者  
時間 11:00~11:45

定員：10組

- 2日(木) ママリフレッシュ親子ヨガ
- 15日(水) リトミック
- 16日(木) 親子ダンス
- 22日(水) ごっこあそび
- 29日(水) 玩具であそぼう



ひよこさん   
定員 15組  
対象：0歳~1歳と保護者  
時間 10:30~11:30

- 9月 7日(火) 親子ダンス
- 9月 21日(火) ごっこあそび



## おはなし会

定員：10組

9月10日(金)  
10:45~11:30

対象：乳幼児と保護者



実施場所は『母子保健室』です  
※内容は変更することがあります  
アイルのサークルは予約制です  
保育士常駐時にお問い合わせください

問合せ先

アイル保育士 TEL51-5515  
火~金曜日 10:00~16:00

親子でのたくさんの  
ご参加を  
お待ちしております!

## 幼児・児童 ふれあいコーナー

(正面玄関の横にあるよ)

絵本やすべり台  
トンネルがあります♪  
自由に遊びにきてね!

# アイルでの健康づくりにお役立てください!!

## 7月~9月

# スタジオレッスンプログラム



日	月	火	水	木	金	土
やさしいヨガ 11:00~12:00 ※マット持参 定員15名		リラックス ヨガ 11:15~12:15 ※マット持参 定員15名	<b>サービス</b> スマイルエアロ 11:15~12:00 ※マット持参 定員10名		がばいよか ピラティス 11:15~12:15 ※マット持参 定員15名	漢方マッサージと 太極拳 10:30~11:30 ※定員15名
		体幹☆ ボディメイク 14:30~15:30 ※マット持参 定員15名	運動のあては ぜひ温泉へ♪ 	<b>メンバー限定!</b> ヨガ& ピラティス 会員制クラス ※詳細は事務室まで	祝日は レッスンは 休講です	リフレッシュ ヨガ 14:00~15:00 ※マット持参 定員15名
★有料レッスンに参加の方は チケット(520円)の 購入が必要です ★高校生以上から参加できます		ステップ! ステップ! 19:15~20:15 ※定員15名	サービスレッスン 参加希望の方は、トレーニングルーム にて受付をお願いいたします。 ジム有効時間1回2時間の中で参加が可能です			ZUMBA 15:30~16:30 ※定員15名

※ヨガマットの貸し出しはありません(ご持参ください)

- 自宅で検温・風邪症状等がないか確認後、ご予約をお願いいたします  
電話予約は有料レッスンのみです(当日朝10時より受付)
- マスクを着用して、ご来館ください
- 更衣不要な動きやすい服装(ジーンズ・綿パン以外)密回避にご協力ください
- 室内用シューズとタオルが必要です(ヨガ、ピラティスはシューズ不要)
- 水分補給用の飲み物も忘れずにお持ちください



# プールレッスンプログラム



日	月	火	水	木	金	土
★		※14:00からのアクアビクスは 【当日予約制】です 当日朝11時より受付 (TEL:0952-51-5515)			祝日はレッスン 休講です	
★	スマイル アクア 14:00~14:45 ※定員15名	★	はりきり アクア 14:00~14:45 ※定員15名	★	のびのび アクア 14:00~14:45 ※定員15名	★

- 自宅で検温・風邪症状等がないか確認後、お電話にてご予約をお願いいたします
- 水着とスイムキャップが必要です ●サービスレッスンとなります
- 感染症対策のため人数制限や内容を変更しての開催です



# SHINKO staffs!!

アイルで頑張っている  
スタッフを紹介します♪

名前 ふくやま りゅうた  
(プール担当) **福山 竜太**

スポーツ歴  
卓球 (3年間)

休日の過ごし方  
読書・音楽鑑賞をすること

プールで運動して  
健康を保ちましょう!



名前 やまさき りょうま  
(プール担当) **山崎 龍磨**

スポーツ歴  
野球 (10年間)

休日の過ごし方  
バッティングセンターに行く



園児・小学生対象



## スマイルスイミング

笑顔で楽しく!!をモットーにお子様の  
クロール・背泳ぎの基礎泳力を伸ばす  
スクールです

【開催日】9月～10月 水曜日・木曜日  
【時間】園児クラス 16:45～17:45  
学童クラス 18:00～19:00  
【対象】年中～小学生 ※送迎バスの運行は  
ありません

生徒募集中です!  
詳細はアイル事務室まで☆



## プールスタッフ アルバイト募集!!

アイルのプールで  
スタッフとして一緒に  
働いてみませんか??



詳細はアイル事務室まで  
お問い合わせください  
TEL:0952-51-5515



アイル  
情報!



LINE



Facebook



ホームページ

## ☆小城市牛津保健福祉センター「アイル」☆



指定管理者 シンコースポーツ九州株式会社  
大成有楽不動産株式会社 共同事業体



お問合せ先

〒849-0306 小城市牛津町勝1221-1 ● ホームページ <http://ssk-ushidu.com>  
tel 0952-51-5515 fax 0952-66-5455 ● メールアドレス [ushidu@shinko-sports.com](mailto:ushidu@shinko-sports.com)

### 利 用 料 金

温泉・プール

高校生以上・・・520円  
小・中学生・・・260円  
3歳以上・・・100円  
3歳未満・・・無料

トレーニングルーム

高校生以上 2時間以内・・・310円  
トレーニングルーム+温泉・プール  
高校生以上 セット料金・・・620円

### 9月の休館日

9月13日(月)・14日(火)

### 10月の休館日

10月11日(月)・12日(火)

### 開館時間

10:00～21:30(最終受付21:00)