

アイルだより

8月

身体のゆがみ測定会を行います♪

みなさまの
ご参加を
お待ちしております！

8月22日(日) 【定員】12名様

【時間】10:00~16:00

【測定料】1,500円

【場所】集団指導室

予約
受付中!!

※お1人様20分程度です
ご希望の時間をご予約ください!

《お問い合わせ・ご予約》
小城市牛津保健福祉センター「アイル」
☎0952-51-5515



1 (日)

2

3

4

5

6

7 (土)

8 (日・祝)

9 (月・祝)

10 (火) 休館日

11 (水) 休館日

12

13

14 (土)

15 (日)

16

17

18

19

20

21 (土)

22 (日)

23

24

25

26

27

28 (土)

29 (日)

30

31



お盆期間
レッスン
お休みです



プールとお風呂は
お盆も開いています♪
待ってるよ☆

プールであそぼう!

夏休みになりました!!暑い夏は
アイルの室内プールで快適に♪

※浮き輪やビーチボールの
持ち込みはできません



~おねがい~

温泉・プールのご利用は小学2年生以下
「保護者同伴」となっております
保護者の方と一緒に遊びにきてください

夏の販売会

回数券と
プリペイドカードを販売!

【販売期間】8月12日(木)~22日(日)

期間中に回数券(10,400円)

または

プリペイドカード(10,000円)

購入するとプレゼント券が2枚☆

プレゼント券の使用期限は2021年10月31日です

※お間違いのないようにご購入下さい!

※購入後の払い戻し、換金はできません

会員制教室

ボクサDEシェイプ

毎週月曜日・13:30~14:30

脂肪燃烧・ストレス発散☆

一緒におもいきり

体を動かしませんか?

新規会員様募集中です!!

お待ちしております♪



ポイントカード

特典

ポイントカード利用者
制限の緩和について

2月1日(月)より

これまで、個人1枚での利用
としておりましたがご家族様で
利用できるようになりました。

※対象は高校生以上の方です

温泉でゆっつらあ〜っと
してくださいね〜!



30ポイント
達成でお得な
サービス

- 温泉・プール
- トレーニングルーム
- スタジオレッスンのいずれか



1回無料

2ポイントの日

8月	温泉・プール	月曜日
	トレーニング	金曜日

「ふるの日」について



毎月26日は、有料入浴者に
無料券を配布しておりましたが

新型コロナウイルス感染症拡大防止
(密回避)のため、中止をさせていただきます



弁当・回転焼・季節のお野菜
くだもの販売しています

日替わり弁当
さくらランチ<<月~金>> 場所: 事務室前
回転焼は<<毎日>>
11時頃に入荷予定です

※数名でご利用の際は事前に
ご予約をお願いいたします



アイル事務室
0952-51-5515



元気な子ども達「であいの広場」で あそびましょう!!



コアラ広場

対象: 乳幼児と保護者
時間 11:00~11:45

定員: 10組

4日(水) おまつにごっこ



12日(木) 手形をとろう



18日(水) 運動あそび



19日(木) 人形劇



26日(木) 音楽あそび

31日(火) 玩具であそぼう



ひよこさん



定員
15組

対象: 0歳~1歳と保護者
時間 10:30~11:30

8月3日(火) 手形をとろう

8月24日(火) ごっこあそび



おはなし会

定員: 10組

8月20日(金)

10:45~11:30

対象: 乳幼児と保護者



実施場所は『母子保健室』です
※内容は変更することがあります

アイルのサークルは予約制です
保育士常駐時にお問い合わせください

問合せ先

アイル保育士 TEL51-5515

火~金曜日 10:00~16:00

8月19日(木) 11時より
北陵高校ボランティア部
による人形劇「桃太郎」
です。折り紙や
ゲームもありますよ♪
場所は大広間です

幼児・児童 ふれあいコーナー

(正面玄関の横にあるよ)

絵本やすべり台
トンネルがあります♪
自由に遊びにきてね!

アイルでの健康づくりにお役立てください!!

7月~9月

スタジオレッスンスプログラム



日	月	火	水	木	金	土
やさしいヨガ 11:00~12:00 ※マット持参 定員15名	サービス ザ・サーキット 11:15~12:00 ※マット持参 定員10名	リラックス ヨガ 11:15~12:15 ※マット持参 定員15名	サービス スマイルエアロ 11:15~12:00 ※マット持参 定員10名		がばいよか ピラティス 11:15~12:15 ※マット持参 定員15名	漢方マッサージと 太極拳 10:30~11:30 ※定員15名
NEW!!	メンバー限定! ボクサDE シェイプ 会員制クラス ※詳細は事務室まで	体幹☆ ボディメイク 14:30~15:30 ※マット持参 定員15名	運動のあとは ぜひ温泉へ♪ 	メンバー限定! ヨガ& ピラティス 会員制クラス ※詳細は事務室まで	祝日は レッスンは 休講です	リフレッシュ ヨガ 14:00~15:00 ※マット持参 定員15名
★有料レッスンに参加の方は チケット(520円)の 購入が必要です ★高校生以上から参加できます		ステップ! ステップ! 19:15~20:15 ※定員15名	サービスレッスン 参加希望の方は、トレーニングルーム にて受付をお願いいたします。 ジム有効時間1回2時間の中で参加が可能です			ZUMBA 15:30~16:30 ※定員15名

※ヨガマットの貸し出しはありません(ご持参ください)

- 自宅で検温・風邪症状等がないか確認後、ご予約をお願いいたします
電話予約は有料レッスンのみです(当日朝10時より受付)
- マスクを着用して、ご来館ください
- 更衣不要な動きやすい服装(ジーンズ・綿パン以外)密回避にご協力ください
- 室内用シューズとタオルが必要です(ヨガ、ピラティスはシューズ不要)
- 水分補給用の飲み物も忘れずにお持ちください



プールレッスンスプログラム



日	月	火	水	木	金	土
NEW!!	メンバー限定! 大人の 水泳教室 会員制クラス ※詳細は事務室まで	※14:00からのアクアビクスは 【当日予約制】です 当日朝11時より受付 (TEL:0952-51-5515)			祝日はレッスン 休講です	
★	スマイル アクア 14:00~14:45 ※定員15名	★	はりきり アクア 14:00~14:45 ※定員15名	★	のびのび アクア 14:00~14:45 ※定員15名	★

- 自宅で検温・風邪症状等がないか確認後、お電話にてご予約をお願いいたします
- 水着とスイムキャップが必要です ●サービスレッスンとなります
- 感染症対策のため人数制限や内容を変更しての開催です



SHINKO staffs!!

アイルで頑張っている
スタッフを紹介します♪

名前 なかやま やすひろ
(トレーニングルーム & プール担当) **中山 泰宏**

資格
健康運動実践指導者

スポーツ歴 サッカー
(12年間習っていました!)



プールで泳いだ後は
温泉で癒されましょう♪



特技 水泳
サッカー・リフティング

休日の過ごし方
サッカー観戦、映画鑑賞

SALE開催!! ★レディース・メンズ★

8/21(土) ~ 9/12(日)

水着・ウェアセール開催

アイルショップ

展示品限りとなりますので
お早めにお買い求めください



LINE



Facebook



ホームページ

★小城市牛津保健福祉センター「アイル」★



指定管理者 シンコースポーツ九州株式会社
大成有楽不動産株式会社 共同事業体



お問合せ先

〒849-0306 小城市牛津町勝1221-1 ● ホームページ <http://ssk-ushidu.com>
tel 0952-51-5515 fax 0952-66-5455 ● メールアドレス ushidu@shinko-sports.com

利用料金

温泉・プール

高校生以上・・・520円
小・中学生・・・260円
3歳以上・・・100円
3歳未満・・・無料

トレーニングルーム

高校生以上 2時間以内・・・310円

トレーニングルーム+温泉・プール

高校生以上 セット料金・・・620円

8月の休館日

8月10日(火)・11日(水)

9月の休館日

9月13日(月)・14日(火)

開館時間

10:00 ~ 21:30 (最終受付21:00)