

アイルだより

7月

お待ちしております！

プールレッスン再開！

- 1
- 2
- 3 (土)
- 4 (日)
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10 (土)
- 11 (日)

(月) …スマイルアクア 担当：森田
 (水) …はりきりアクア 担当：西村
 (金) …のびのびアクア 担当：森田

天然温泉が
たっぶりのプール
心と身体を
リフレッシュ♪



《当日予約制》朝 11 時より電話受付開始

【サービスレッスン】となります
 【レッスン定員】15名

ご不明な点はお問い合わせください



- 12 (月) 休館日
- 13 (火) 休館日

体力を十分つけて

“夏”を迎えよう！

体調管理を しっかりと♪



有料レッスン 夜yoga

コアメイキングヨガ

講師 寶藏寺 真弓

7月 9日(金), 16日(金)
 19:15~20:15

【場所】多目的室 【定員】10名

当日予約制 となります

当日朝10時より予約受付開始
 ヨガマットの貸出はありません

- 22 (木・祝)
- 23 (金・祝)

- 24 (土)
- 25 (日)
- 26
- 27
- 28
- 29
- 30
- 31 (土)

小学生対象！夏休み一緒に頑張りよう♪

『短期水泳教室』生徒募集☆

②8月 2日(月)～8月 6日(金)

(※6日(金)に参加することができない方はご相談ください)

時間 9:00～10:00 ※送迎は保護者の方でお願いします

参加費・・・5,940円 ※割引もあります！

※定員になり次第受付は終了いたします

定員先着30名！



ポイントカード

特典

ポイントカード利用者
制限の緩和について

2月1日(月)より

これまで、個人1枚での利用
としておりましたがご家族様で
利用できるようになりました。

※対象は高校生以上の方です

温泉でゆっつらあ〜っと
してくださいね〜!



30ポイント
達成でお得な
サービス

- 温泉・プール
- トレーニングルーム
- スタジオレッスン
のいずれか



1回無料

2ポイントの日

7月	温泉・プール	日曜日
	トレーニング	木曜日

「ふるの日」について



毎月26日は、有料入浴者に
無料券を配布しておりましたが

新型コロナウイルス感染症拡大防止
(密回避)のため、中止をさせていただきます



弁当・回転焼・季節のお野菜
くだもの販売しています

日替わり弁当
さくらランチ<<月~金>>
回転焼は<<毎日>>
11時頃に入荷予定です

場所：事務室前

※数名でご利用の際は事前に
ご予約をお願いいたします



アイル事務室
0952-51-5515



元気な子ども達「であいの広場」で あそびましょう!!



コアラ広場

対象：乳幼児と保護者

時間 11:00~11:45

定員：10組

1日(木)七夕飾りをつくろう

7日(水)たなばた会

9日(金)親子ダンス

15日(木)リトミック

21日(水)水あそび


29日(木)親子たいそう


ひよこさん 

定員 15組

対象：0歳~1歳と保護者

時間 10:30~11:30

7月6日(火)リトミック 

7月27日(火)水あそび 

おはなし会 

定員：10組

7月16日(金)

10:45~11:30

対象：乳幼児と保護者



実施場所は『母子保健室』です
※内容は変更することがあります
アイルのサークルは予約制です
保育士常駐時にお問い合わせください

問合せ先

アイル保育士 TEL51-5515

火~金曜日 10:00~16:00

7月21日(水)
7月27日(火)
水あそび

水着(水遊び用紙オムツ
でもOK)、着替え、タオル
水筒などは各自で準備
してください

幼児・児童 ふれあいコーナー

(正面玄関の横にあるよ)

絵本やすべり台
トンネルがあります♪
自由に遊びにきてね!

7月~9月



スタジオレッスンプログラム



日	月	火	水	木	金	土
やさしいヨガ 11:00~12:00 ※マット持参 定員15名	サービス ザ・サーキット 11:15~12:00 ※マット持参 定員10名	リラックス ヨガ 11:15~12:15 ※マット持参 定員15名	サービス スマイルエアロ 11:15~12:00 ※マット持参 定員10名		がばいよか ピラティス 11:15~12:15 ※マット持参 定員15名	漢方マッサージと 太極拳 10:30~11:30 ※定員15名
		体幹☆ ボディメイク 14:30~15:30 ※マット持参 定員15名	運動のあとは ぜひ温泉へ♪ 	メンバー限定! ヨガ& ピラティス 会員制クラス ※詳細は事務室まで	祝日は 休講です	リフレッシュ ヨガ 14:00~15:00 ※マット持参 定員15名
★有料レッスンに参加の方は チケット(520円)の 購入が必要です ★高校生以上から参加できます		ステップ! ステップ! 19:15~20:15 ※定員15名	サービスレッスン 参加希望の方は、トレーニングルーム にて受付をお願いいたします。 ジム有効時間 1回2時間の中で参加が可能です			ZUMBA 15:30~16:30 ※定員15名

※ヨガマットの貸し出しはありません(ご持参ください)

- 自宅で検温・風邪症状等がないか確認後、ご予約をお願いいたします
電話予約は有料レッスンのみです(当日朝10時より受付)
- マスクを着用して、ご来館ください
- 更衣不要な動きやすい服装(ジーンズ・綿パン以外) 密回避にご協力ください
- 室内用シューズとタオルが必要です(ヨガ、ピラティスはシューズ不要)
- 水分補給用の飲み物も忘れずにお持ちください



プールレッスンプログラム



日	月	火	水	木	金	土
大変お待たせ いたしました! 		※全レッスン【当日予約制】です 当日朝11時より受付 (TEL: 0952-51-5515)			祝日はレッスン 休講です	
★	スマイル アクア 14:00~14:45 ※定員15名	★	はりきり アクア 14:00~14:45 ※定員15名	★	のびのび アクア 14:00~14:45 ※定員15名	★

- 自宅で検温・風邪症状等がないか確認後、お電話にてご予約をお願いいたします
- 水着とスイムキャップが必要です ●サービスレッスンとなります
- 感染症対策のため人数制限や内容を変更しての開催です



アイルのプールで楽しくスイミング♪

大人の水泳教室

7月19日(月), 26日(月)

各11:00~12:00(60分)

指導講師: REI (田中玲子)

※【事前予約】参加をご希望の方は
事務室にてご予約をお願いします
TEL: 0952-51-5515



※各先着15名
※定員になり次第受付終了



ご参加お待ちしております!!

アイルで脂肪燃焼・ストレス発散!

ボクサDEシェイプ

7月19日(月), 26日(月)

各13:30~14:30(60分)

指導講師: REI (田中玲子)

※【事前予約】参加をご希望の方は
事務室にてご予約をお願いします
TEL: 0952-51-5515



※各先着15名
※定員になり次第受付終了



体を動かして
すっきり♪♪



LINE



Facebook



ホームページ

☆小城市牛津保健福祉センター「アイル」☆



指定管理者 シンコースポーツ九州株式会社
大成有楽不動産株式会社 共同事業体



お問合せ先

〒849-0306 小城市牛津町勝1221-1 ● ホームページ <http://ssk-ushidu.com>
tel 0952-51-5515 fax 0952-66-5455 ● メールアドレス ushidu@shinko-sports.com

利用料金

温泉・プール

高校生以上・・・520円
小・中学生・・・260円
3歳以上・・・100円
3歳未満・・・無料

トレーニングルーム

高校生以上 2時間以内・・・310円

トレーニングルーム+温泉・プール

高校生以上 セット料金・・・620円

7月の休館日

7月12日(月)・13日(火)

8月の休館日

8月10日(火)・11日(水)

開館時間

10:00~21:30(最終受付21:00)