

3月

びーぼ

VIVO体操教室

新年度からの
新しい教室☆
男の子も
女の子も
待ってるよ!



Honeys Dance Academy

女の子の
ダンス教室!

ハニーズダンスアカデミー

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6 (土)
- 7 (日)
- 8 (月) 休館日
- 9 (火) 休館日

3月28日 (日)
体験会を開催します☆



* お申し込みはお電話でお願いします *

4月から開講!

VIVO体操教室

13:00~13:45 うんどう遊び
【対象】4歳~小学3年生
14:00~15:00 アクロバット
【対象】4歳~中学3年生

運動できる服装、飲み物、タオル
室内シューズを持ってきてください!



VIVOについては
最後のページを見てね!

各回定員15名!

ハニーズダンスアカデミー

15:30~16:30 リトル&エレメン
【対象】未就学児~小学6年生
17:00~18:00 レギュラー
【対象】中学生~成人

運動できる服装、飲み物、タオル
室内シューズを持ってきてください!



- 10
- 11
- 12
- 13 (土)
- 14 (日)
- 15
- 16
- 17
- 18
- 19
- 20 (土・祝)
- 21 (日)
- 22
- 23 (火・祝)
- 24
- 25
- 26
- 27 (土)
- 28 (日)
- 29
- 30
- 31

4月から新レッスンスタート!
体験会を実施します!

ザ・サーキット



3月26日(金)14:30~15:30、高校生以上の方を対象に開催♪
当日は運動しやすい服装、飲み物、タオル、室内シューズをお持ちください

ポイントカード

特典

ポイントカード利用者
制限の緩和について

2月1日(月)より

これまで、個人1枚での利用
としておりましたがご家族様で
利用できるようになりました。

※対象は高校生以上の方です

温泉でゆつらあ〜っと
してくださいね〜!



30ポイント
達成でお得な
サービス

- 温泉・プール
- トレーニングルーム
- スタジオレッスンのいずれか



1回無料

2ポイントの日

3月	温泉・プール	水曜日
	トレーニング	日曜日

「ふるの日」について



毎月26日は、有料入浴者に
無料券を配布しておりましたが

新型コロナウイルス感染症拡大防止
〈密回避〉のため、中止をさせていただきます



弁当・回転焼・季節のお野菜
くだもの販売しています

弁当は〈月〜土〉
回転焼は〈毎日〉 場所：事務室前
11時頃に入荷予定です

※数名でお越しの際は事前に
ご予約をお願いいたします



アイル事務室
0952-51-5515



元気な子ども達「であいの広場」で あそびましょう!!



コアラ広場

3月

対象：乳幼児と保護者
時間 11:00~11:45

定員：10組

3日(水) ひなまつり

11日(木) リトミック

18日(木) 親子ダンス

24日(水) 公園であそぼう

25日(木) おわかれ会

31日(水) お花見しよう



ひよこさん



定員
15組

対象：0歳~1歳と保護者
時間 10:30~11:30

3月2日(火)
(ベビーマッサージ)

3月16日(火) (ふれあいあそび)



おはなし会

定員：10組

3月12日(金)

10:45~11:30

対象：乳幼児と保護者



実施場所は『母子保健室』です
※内容は変更することがあります
アイルのサークルは予約制です
保育士常駐時にお問い合わせください

問合せ先

アイル保育士 TEL51-5515

火~金曜日 10:00~16:00

- ベビーマッサージは
- バスタオル 2枚
- オイル代 100円
- オイルを入れる容器

持参をよろしく
お願いします。

幼児・児童 ふれあいコーナー

(正面玄関の横にあるよ)

絵本やぬいぐるみ
おもちゃがあります♪
自由に遊びにきてね!

新レッスンの紹介!

2021年4月よりスタートのレッスンです☆
みなさま、よろしくお願ひします!

レッスン名

ザ・サーキット

レッスン内容

簡単な筋肉トレーニングと
有酸素運動を組み合わせ
音楽に合わせて運動します



講師

ヤマダ リョウトロウ
山田 遼太郎

講師より一言!

こんにちは!
サッカーとサイクリングが
趣味です!
皆さんで楽しみましょう!



レッスンプログラム



日	月	火	水	木	金	土
	さわやか ピラティス 11:15~12:15 ※マット持参 定員15名	リラックス ヨガ 11:15~12:15 ※マット持参 定員15名	スマイル エアロ 11:15~12:15 ※マット持参 定員15名		がばいよか ピラティス 11:15~12:15 ※マット持参 定員15名	漢方マッサージと 太極拳 10:30~11:30 ※定員15名
3月14日 28日 やさしいヨガ ※マット持参 定員15名		体幹☆ ボディメイク 14:30~15:30 ※マット持参 定員15名	祝日は レッスン 休講です	ヨガ& ピラティス 14:00~15:00 ※マット持参 定員15名		リフレッシュ ヨガ 14:00~15:00 ※マット持参 定員15名
★有料レッスンに参加の方は チケット(520円)の 購入が必要です ★高校生以上から参加できます			ステップ! ステップ! 19:15~20:15 ※定員15名	メンバー限定! ヨガ& ピラティス 会員制クラス ※詳細は事務室まで		ZUMBA 15:30~16:30 ※定員15名

※ヨガマットの貸し出しはありません(ご持参ください)

- 自宅検温・風邪症状等がないか確認後、ご予約をお願いいたします
予約方法は電話・来館どちらでも大丈夫です(当日朝10時より受付)
- マスクを着用して、ご来館ください
- 更衣不要な動きやすい服装(ジーンズ・綿パン以外)密回避にご協力ください
- 室内用シューズとタオルが必要です(ヨガ、ピラティスはシューズ不要)
- 水分補給用の飲み物もお持ちください



日曜レッスン

やさしいヨガ

有料(520円)
レッスン

3月14日(日) 11:00~12:00

28日(日) 定員:15名

※ヨガマットの貸し出しはありません
当日の朝10時より予約を受け付けます
TEL:0952-51-5515

プールレッスンについてのお知らせ

大変残念ですが、新型コロナウイルス感染症
対策として、今年度は実施をしないことと
なりました。対策の上、来年度よりレッスンを
再開の予定です。楽しみにお待ちください

アクロバットパフォーマンスチーム“VIVO”とは



全国1, 2位を争う神埼清明高校男子新体操部OBで構成する
エンターテインメント集団。

九州内外のイベント出演ではトップリーグのハーフタイムショー等も含め5万人を動員。
更に「佐賀県はじめてのまなび応援事業」「神崎市ドリームパーク」
「福岡県特別支援学校等芸術鑑賞事業」に登録され学校訪問に力を入れて活動。
佐賀県体操協会ともタッグを組み見る楽しみ・体験する楽しみを子ども達に届ける
体操の伝道師へと進化を遂げています。



VIVOのパフォーマーが講師を務める体操教室は
2021年3月現在で14クラス

4歳から中学3年生まで約150名が在籍。

《佐賀エリア》みやき町1ヶ所／佐賀市3ヶ所／吉野ヶ里町1ヶ所
《福岡エリア》久留米市1ヶ所／大川市1ヶ所で展開！！



LINE



Facebook



ホームページ

☆小城市牛津保健福祉センター「アイル」☆



指定管理者 シンコースポーツ九州株式会社
大成有楽不動産株式会社 共同事業体



お問合せ先

〒849-0306 小城市牛津町勝1221-1 ● ホームページ <http://ssk-ushidu.com>
tel 0952-51-5515 fax 0952-66-5455 ● メールアドレス ushidu@shinko-sports.com

利 用 料 金

温泉・プール

高校生以上・・・520円
小・中学生・・・260円
3歳以上・・・100円
3歳未満・・・無料

トレーニングルーム

高校生以上 2時間以内・・・310円

トレーニングルーム+温泉・プール

高校生以上 セット料金・・・620円

3月の休館日

3月8日(月)・9日(火)

4月の休館日

4月12日(月)・13日(火)

開館時間

10:00～21:30(最終受付21:00)