




3月スタジオレッスンのご案内

新型コロナウイルス感染拡大予防のため、利用制限、休講になることがあります
 アイルホームページ、またはお電話にてお問い合わせください
 ○…開催 ▲…母子保健室 ★…多目的室 ×…中止

日	月	火	水	木	金	土	
マスク着用で ご来館ください 自宅で検温して 発熱、風邪症状が ないか確認!! 	1 11:15~12:15 ○	2 11:15~12:15 ○ 14:30~15:30 ○	3 11:15~12:15 ○ 19:15~20:15 ○	4 14:00~15:00 ○	5 11:15~12:15 ○	6 10:30~11:30 ○ 14:00~15:00 ○ 15:30~16:30 ○ (↑ヨガ・ZUMBA 代行:吉丸)	
	7 休館日	8 休館日	9 休館日	10 11:15~12:15 ○ 19:15~20:15 ○	11 14:00~15:00 ○	12 11:15~12:15 ○	13 10:30~11:30 ○ 14:00~15:00 ○ 15:30~16:30 ○
14 11:00~12:00 ○ (↑やさしいヨガ) 当日朝10時受付開始 ご予約お待ちしております!	15 11:15~12:15 ○	16 11:15~12:15 ○ 14:30~15:30 ○	17 11:15~12:15 ○ 19:15~20:15 ○	18 14:00~15:00 ○	19 11:15~12:15 ○	20 春分の日 祝日のため レッスン中止	
21 	22 11:15~12:15 ○	23 11:15~12:15 ○ 14:30~15:30 ○	24 11:15~12:15 ○ 19:15~20:15 ○	25 14:00~15:00 ○	26 11:15~12:15 ○	27 10:30~11:30 ○ 14:00~15:00 ○ 15:30~16:30 ○	
28 11:00~12:00 ○ (↑やさしいヨガ) 当日朝10時受付開始 ご予約お待ちしております!	29 11:15~12:15 ○	30 11:15~12:15 ○ 14:30~15:30 ○	31 11:15~12:15 ○ 19:15~20:15 ○	4月から曜日変更です ステップ!ステップ! 毎週火曜日 19:15~20:15			全レッスン有料・当日予約制です ※10時より受付開始します TEL0952-51-5515

券売機でスタジオレッスンの利用券(520円)を購入してご参加ください
 温泉・プールの回数券でも参加可能です ※スタジオレッスンは高校生以上から参加できます
 ※感染予防のためヨガマットの貸し出しはありません ご持参のご協力をお願いします



問合せ先
 牛津保健福祉センター「アイル」
 0952-51-5515