



1月スタジオレッスンのご案内

新型コロナ感染拡大予防のため、利用制限、休講になることがあります
 アイルホームページ、またはお電話にてお問い合わせください

○…開催 ▲…母子保健室 ★…多目的室 ×…中止

日	月	火	水	木	金	土		
 あけましておめでとうございます 本年もアイルをどうぞよろしくお祈りします 2021年を健康で元気にすごしましょう!! 			 お正月太りをアイルで解消!! 全レッスン有料・当日予約制です ※10時より受付開始します TEL0952-51-5515		1 元 日 休 館 日	2 レッスン休み		
3 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 0 auto;"> ※年始のスタジオレッスンは6日から開始します </div>			4	5	6 11:15~12:15 ○ 19:15~20:15 ○	7 14:00~15:00 ○	8 11:15~12:15 ○ かんたん筋力運動は 終了しました	9 10:30~11:30 ○ 14:00~15:00 ○ 15:30~16:30 ○
10 11:00~12:00 ○ (↑やさしいヨガ) 当日朝10時受付開始 ご予約お待ちしております!	11 成人の日 祝日のため レッスン中止	12 休 館 日	13 11:15~12:15 ○ 19:15~20:15 ○	14 14:00~15:00 ○	15 11:15~12:15 ○ かんたん筋力運動は 終了しました	16 10:30~11:30 ○ 14:00~15:00 ○ 15:30~16:30 ○		
17 <div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; display: inline-block;"> マスク着用で ご来館ください </div> 	18 11:15~12:15 ○	19 11:15~12:15 ○ 14:30~15:30 ○	20 11:15~12:15 ○ 19:15~20:15 ○	21 14:00~15:00 ○	22 11:15~12:15 ○ かんたん筋力運動は 終了しました	23 10:30~11:30 ○ 14:00~15:00 ○ 15:30~16:30 ○		
24 11:00~12:00 ○ (↑やさしいヨガ) 当日朝10時受付開始 ご予約お待ちしております!	25 11:15~12:15 ★ (会場:多目的室)	26 11:15~12:15 ★ 14:30~15:30 ★ (会場:多目的室)	27 11:15~12:15 ○ 19:15~20:15 ○	28 14:00~15:00 ○	29 11:15~12:15 ○ かんたん筋力運動は 終了しました	30 10:30~11:30 ○ 14:00~15:00 ○ 15:30~16:30 ○		
31 	券売機でスタジオレッスンの利用券(520円)を購入してご参加ください 温泉・プールの回数券でも参加可能です ※感染予防のためヨガマットの貸し出しはありません ご持参のご協力をお願いします						問合せ先 小城市牛津保健福祉センター「アイル」 0952-51-5515	