



# 9月スタジオレッスンのご案内

新型コロナウイルス感染拡大予防のため、利用制限、休講になることがあります  
 アイルホームページ、またはお電話にてお問い合わせください  
 ○…開催 ▲…母子保健室 ★…多目的室 ×…中止

| 日   | 月                                 | 火  | 水   | 木  | 金   | 土   |
|---|-----------------------------------|--|---|--|---|---|
| 全レッスン有料、当日予約制です<br>※10時より受付開始します<br>TEL0952-51-5515  |                                   | <b>1</b><br>11:15~12:15 ★<br>(↑会場変更:多目的室)<br>14:30~15:30 ○   | <b>2</b><br>11:15~12:15 ○<br>19:15~20:15 ○  | <b>3</b><br>14:00~15:00 ○  | <b>4</b><br>11:15~12:15 ○<br>14:30~15:30 ○  | <b>5</b><br>10:30~11:30 ○<br>14:00~15:00 ○<br>15:30~16:30 ○                       |
|   |                                   | <b>6</b><br>自宅検温して<br>発熱、風邪症状が<br>ないか確認!!<br> | <b>7</b><br>11:15~12:15 ○                   | <b>8</b><br>11:15~12:15 ○<br>14:30~15:30 ○   | <b>9</b><br>11:15~12:15 ○<br>19:15~20:15 ○  | <b>10</b><br>14:00~15:00 ○  |
| <b>13</b><br>  | <b>14</b><br>休館日                  | <b>15</b><br>休館日   | <b>16</b><br>11:15~12:15 ○<br>19:15~20:15 ○ | <b>17</b><br>14:00~15:00 ○   | <b>18</b><br>11:15~12:15 ○<br>14:30~15:30 ○ | <b>19</b><br>10:30~11:30 ○<br>14:00~15:00 ○<br>15:30~16:30 ○                      |
| <b>20</b><br>マスク着用で<br>ご来館ください  | <b>21</b> 敬老の日<br>祝日のため<br>レッスン中止 | <b>22</b> 秋分の日<br>祝日のため<br>レッスン中止  | <b>23</b><br>11:15~12:15 ○<br>19:15~20:15 ○ | <b>24</b><br>14:00~15:00 ○   | <b>25</b><br>11:15~12:15 ○<br>14:30~15:30 ○ | <b>26</b><br>10:30~11:30 ○<br>14:00~15:00 ○<br>15:30~16:30 ○<br>(↑ヨガ・ZUMBA 代行:吉丸) |
| <b>27</b><br>                                      | <b>28</b><br>11:15~12:15 ○        | <b>29</b><br>11:15~12:15 ○<br>14:30~15:30 ○  | <b>30</b><br>11:15~12:15 ○<br>19:15~20:15 ○ | 感染予防の為、ヨガマットの貸し出しは <b>ありません</b><br>ご持参のご協力をお願いいたします<br>※各レッスン、定員10~15名の当日予約制です  |   |   |
| 券売機でスタジオレッスンの利用券(520円)を購入してご参加ください<br>温泉・プールの回数券でも参加可能です ※スタジオレッスンは高校生以上から参加できます  |                                   |  |   |  問合せ先<br>小城市牛津保健福祉センター「アイル」<br>0952-51-5515                                     |   |   |