



# 7月 スタジオ有料レッスンのご案内

新型コロナ感染拡大予防のため、利用制限、休講になることがあります  
 アイルホームページ、またはお電話にてお問い合わせください

○…開催 ▲…母子保健室 ★…多目的室 ×…中止

日	月	火	水	木	金	土
※新型コロナウイルス感染症拡大予防のため 全レッスン定員10~15名の当日予約制です <b>※感染予防のため、ヨガマットの貸し出しはありません            (ご持参のご協力をお願いします)</b>			<b>1</b> 11:15~12:15 ○ (↑時間変更 60分) ※魔法のストレッチ⇒終了 19:15~20:15 ○ (↑時間変更 60分)	<b>2</b> 14:15~15:30 ○	<b>3</b> 11:15~12:15 ○ (↑時間変更 60分) 14:30~15:30 ○	<b>4</b> 10:30~11:30 ○ 14:00~15:00 × 15:30~16:30 × (↑ヨガ・ZUMBA休講)
<b>5</b> マスク着用で ご来館ください	<b>6</b> 11:15~12:15 ○ (↑時間変更 60分)	<b>7</b> 11:15~12:15 ○ 14:30~15:30 ○	<b>8</b> 11:15~12:15 ○ (↑時間変更 60分) ※魔法のストレッチ⇒終了 19:15~20:15 ○ (↑時間変更 60分)	<b>9</b> 14:15~15:30 ○	<b>10</b> 11:15~12:15 ○ (↑時間変更 60分) 14:30~15:30 ○	<b>11</b> 10:30~11:30 ○ 14:00~15:00 ○ 15:30~16:30 ○ (↑スタート時間変更)
<b>12</b> 	<b>13</b> 休館日	<b>14</b> 休館日	<b>15</b> 11:15~12:15 ○ (↑時間変更 60分) ※魔法のストレッチ⇒終了 19:15~20:15 ○ (↑時間変更 60分)	<b>16</b> 14:15~15:30 ○	<b>17</b> 11:15~12:15 ○ (↑時間変更 60分) 14:30~15:30 ○	<b>18</b> 10:30~11:30 ○ 14:00~15:00 ○ 15:30~16:30 ○ (↑スタート時間変更)
<b>19</b> 自宅で検温して 発熱、風邪症状が ないか確認!!	<b>20</b> 11:15~12:15 ○ (↑時間変更 60分)	<b>21</b> 11:15~12:15 ○ 14:30~15:30 ○	<b>22</b> 11:15~12:15 ○ (↑時間変更 60分) ※魔法のストレッチ⇒終了 19:15~20:15 ○ (↑時間変更 60分)	<b>23 海の日</b> 祝日のため レッスン中止	<b>24 スポーツの日</b> 祝日のため レッスン中止	<b>25</b> 10:30~11:30 ○ 14:00~15:00 ○ 15:30~16:30 ○ (↑スタート時間変更)
<b>26</b> 	<b>27</b> 11:15~12:15 ○ (↑時間変更 60分)	<b>28</b> 11:15~12:15 ○ 14:30~15:30 × (↑体幹ボディメイク休講)	<b>29</b> 11:15~12:15 ○ (↑時間変更 60分) ※魔法のストレッチ⇒終了 19:15~20:15 ○ (↑時間変更 60分)	<b>30</b> 14:15~15:30 ○	<b>31</b> 11:15~12:15 ○ (↑時間変更 60分) 14:30~15:30 ○	

※全レッスン、当日予約制です(10時より受付開始します) TEL0952-51-5515

サービスレッスンは、トレーニング室、更衣室の人数制限および密回避のため、終了いたしました  
 全レッスン有料です 券売機でスタジオレッスンの利用券(520円)を購入してご参加ください  
 温泉・プールの回数券でも参加可能です スタジオレッスンは高校生以上から参加できます

**参加費**  
**1レッスン 520円**

問合せ先  
 小城市牛津保健福祉センター  
 アイル  
 0952-51-5515