

# アイルだより

4月

- 1
- 2
- 3
- 4 (土)
- 5 (日)
- 6
- 7
- 8
- 9
- 10
- 11 (土)
- 12 (日)
- 13 (月) 休館日
- 14 (火) 休館日

## イベントに関するお知らせ

4月5日(日)のカラオケ発表会は中止です  
次回開催は6月14日(日)となります  
4月26日(日)に開催予定の  
アイルマルシェは秋に延期と致します

『やさしいヨガ』から  
教室が変わります！

日曜レッスン  
**アロマリラックスヨガ**

4月5日(日)・19日(日) 講師:杉山  
時間:11時~12時 ※当日予約制※  
有料レッスン(520円)となります！

室内用シューズ、タオル、水分補給用の飲み物を持って、動きやすい服装でお越しください！

## 『蜜』を避けて 外出しましょう！

- ①換気の悪い密閉空間
- ②多数が集まる密集場所
- ③間近で会話や発声する密接場面

参照：首相官邸、厚生労働省

感染症予防、体力作りに  
アイルで運動しませんか？

無理がない程度に  
体を動かしましょう

トレーニング室で  
お待ちしております！

## ハニーズダンススクールに改め ハニーズ ダンスアカデミー

新規生徒募集：  
見学・体験会  
随時開催中！

## プール・温泉・足湯についてのお知らせ

令和元年8月の豪雨災害により休止しているプール、温泉、足湯について  
現在、改修に向けて準備を進めており、令和2年10月頃の再開を目指しております。  
利用者の皆さまには大変ご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします

## 現在お持ちの利用券・プリペイドカードについて

改修に向け準備を進めているため、現在お持ちの利用券・プリペイドカードについては、ご自身で大切に保管してください。

# ポイントカード 特典

● 毎月11日・22日

ご夫婦・カップルで  
ご利用の方  
プラス1ポイント

● お誕生日  
「1ポイント」プレゼント  
お誕生日当日にご利用の方



4月29日(水・祝)  
《昭和の日》  
ジム 2ポイントの日

アイルで基礎代謝up!

火曜日	トレーニング	2ポイント
水曜日	60歳以上	2ポイント
金曜日	トレーニング	2ポイント

30ポイント  
達成でお得な  
サービス

- トレーニングルーム
- 有料スタジオレッスンのいずれか



1回無料

## ◆温泉・プールのサービス券について◆

2019年夏の販売会 配布の  
浴室・プール利用券

8月26日配布のふろの日券

その他、期限付きの券

温泉・プールの再開後に期限を延長して  
使用できるようにいたします

大切に保管を  
お願いします



弁当・惣菜・季節のお野菜  
くだもの販売しています

お弁当・お惣菜は  
毎日11時頃に入荷予定です

※お弁当は数に限りがあります  
団体でお越しの際は事前に  
ご予約をお願いいたします



アイル事務所  
0952-51-5515



# レッスンプログラム

スタジオレッスンのみ開催中!!

内容、予約、料金など詳しくは  
館内配布のプログラムをご覧ください  
お気軽にお問い合わせください

月	火	水	木	金	土	日
さわやか ピラティス 11:30~12:15	<b>有料</b> リラックス ヨガ 11:15~12:15	スマイル エアロ 11:30~12:15	<b>有料</b> 1レッスン 520円です	<b>有料</b> がばいよか ピラティス 11:15~12:15	<b>有料</b> 漢方マッサージと 太極拳 10:30~11:30	
	<b>有料</b> 体幹☆ ボディメイク 14:30~15:30	魔法の ストレッチ 14:45~15:30	<b>有料</b> ヨガ& ピラティス 14:15~15:30	かんたん 筋力運動 14:15~15:00	<b>有料</b> リフレッシュ ヨガ 14:10~15:10	4月5日(日) 19日(日) アロマリラックス ヨガ(有料)
★有料教室以外のレッスンに 参加希望の方はジム利用券が 必要です(310円) ★高校生以上から参加できます		ステップ! ステップ! 19:15~20:00	祝日は レッスン 休講です		<b>有料</b> ZUMBA 15:30~16:30	

※レッスンは変更及び中止になることがあります【レッスン〇×表を配布しております】確認してご参加ください

## 開館時間

10:00~21:30

温泉・プール・足湯は  
休止しております



アイル  
LINE



アイル  
Facebook



アイル  
ホームページ

## 休館日

4月13日(月)・14日(火)

毎月、第2月曜日とその翌日が  
休館日です

# ☆小城市牛津保健福祉センター「アイル」☆



お問合せ先



指定管理者 シンコースポーツ九州株式会社  
大成有楽不動産株式会社 共同事業体



〒849-0306 小城市牛津町勝1221-1

● ホームページ <http://ssk-ushidu.com>

tel 0952-51-5515 fax 0952-66-5455

● メールアドレス [ushidu@shinko-sports.com](mailto:ushidu@shinko-sports.com)