

レッスン変更のお知らせ

4月より変更となります

《火曜日》体幹トレーニング(45分)



《火曜日》体幹☆ボディメイク

14:30~15:30(60分)

参加費：500円

券売機でスタジオレッスンのチケットをご購入ください
温泉・プールの回数券でも参加できます

担当講師：西村インストラクター