



# 5月スタジオレッスンのご案内

◻◻◻◻ ← で囲んでいるレッスンは有料です

健康教室、健診等でレッスンできない日があります  
カレンダーで確認してご参加ください  
○…開催 ▲…母子保健室 ★…多目的室 ×…中止

日	月	火	水	木	金	土
☆☆お知らせ☆☆ ※5月8日(水)~5月13日(月) 総合健診が開催されます。会場の都合によりレッスンが出来ない日や多目的室で開催することがあります ご了承下さい			1 即位の日	2 国民の休日	3 憲法記念日	4 みどりの日
祝日のためレッスン中止						
5 こどもの日	6 振替休日	7	8	9	10	11
祝日のためレッスン中止		11:15~12:15 ○ 14:30~15:30 ★ (↑ボディメイク…多目的室)	11:30~12:15 × 19:15~20:00 × (レッスン中止)  ※総合健診	14:15~15:30 ★ (場所…多目的室)	11:15~12:00 × (レッスン中止)	10:30~11:30 ★ 14:10~15:10 ★ (↑ヨガ代行…吉丸) 15:30~16:30 × (↑ZUMBA中止)
12 	13 休館日 ※総合健診のみ実施です	14 休館日	15	16	17	18
※総合健診 ----->			11:30~12:15 ○ 19:15~20:00 ○	14:15~15:30 ○	11:15~12:00 × (レッスン中止)	10:30~11:30 ○ 14:10~15:10 ○ 15:30~16:30 ○
19	20	21	22	23	24	25
11:00~12:00 ○ (↑アロマヨガ) ※要事前予約	11:30~12:15 ○ 19:15~20:15 ○ (↑5月…ヨガ)	11:15~12:15 ○ 14:30~15:30 ○	11:30~12:15 ○ 19:15~20:00 ○	14:15~15:30 ○	11:15~12:00 ○	10:30~11:30 × (↑太極拳中止) 14:10~15:10 ○ 15:30~16:30 ○
26	27	28	29	30	31	
11:00~12:00 ○ (↑アロマヨガ) ※要事前予約	11:30~12:15 ○ 19:15~20:15 ○ (↑5月…ヨガ)	11:15~12:15 ○ 14:30~15:30 ○	11:30~12:15 ○ 19:15~20:00 ○	14:15~15:30 ○	11:15~12:00 ○	

レッスンプログラムは都合により変更および中止となる場合があります。あらかじめご了承ください  
サービスレッスンはプール・温泉の利用券またはトレーニング室の利用券を購入された方は自由に参加できます  
有料レッスンは、券売機でスタジオレッスン500円の利用券を購入してご参加ください  
スタジオレッスンは高校生以上から参加できます



問合せ先  
小城市牛津保健福祉センター「アイル」  
0952-51-5515