

アイルだより

3月



アイルスタジオリュン

《月替わりレッスン》

3月…ヨガ

時間 19:15~20:15 (60分)

参加費: 500円 ※当日予約制

☆講師…小松インストラクター

月曜日 **夜☆トシ**
4日(月)、18日(月)、25日(月)



- 1
- 2 (土)
- 3 (日)
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9 (土)
- 10 (日)

アイル杯
グラウンドゴルフ大会
3月5日(火)

参加ご希望の方は
事前予約をお願いします



さあ!はじめよう!!

新規教室 生徒募集!!!

4月
スタート

ハニーズダンススクール

月3回/金曜日 (17時~18時)

対象者: 5歳~小学生の女の子

ハニーズ

無料体験会! 3月8日(金)、3月15日(金) 開催します

※参加希望の方は、事前予約をお願いします ※詳しくはアイルにお問合せください



やさしいパッチワーク教室

月2回/第1金曜日、第3金曜日

時間: 13時30分~15時30分

4月… 5日、19日

5月… 17日、31日

(※祝日のため日程変更です)

※アイル内に年間スケジュールを掲示しております

詳しくは館内ポスター、または
アイル事務室にお問合せください



21(木・祝) 春分の日

22

23(土)

24(日)

25

26(火) アイルふるの日

27

28

29

30(土)

31(日)

4月21日(日)アイルマルシェ開催

マルシェ開店時間
10時~16時

手づくり雑貨、小物、アクセサリ、癒しコーナー、飲食コーナーなど 約60店舗出店です!!

同時開催 ウォーターバルーン 赤ちゃんハイハイよちよちレース



ポイントカード 特典

● 毎月11日・22日

ご夫婦・カップルで
ご利用の方
プラス1ポイント

アイルの温泉で
ぽっかぽか



● お誕生日
「1ポイント」プレゼント
お誕生日当日にご利用の方

カードは
各受付にて無料で
発行しております

マスコット
キャラクター
「アイルちゃん」

月曜日	温泉&プール	2ポイント
火曜日	トレーニング	2ポイント
水曜日	60歳以上	2ポイント
木曜日	温泉&プール	2ポイント
金曜日	トレーニング	2ポイント

30ポイント 達成でお得な サービス

- 温泉・プール
- トレーニングルーム
- スタジオレッスンのいずれか



1回無料

アイル「ふろの日」



毎月26日は、有料入浴者に
無料券を配布します

(※サービス券・無料券ではお渡ししておりません)

当日、券売機で購入した利用券、または
回数券で入浴されたお客様限定です



弁当・惣菜・季節のお野菜
くだもの販売しています

お弁当・お惣菜は
毎日11時前後に入荷予定です 場所：事務室前

※お弁当は数に限りがあります
団体でお越しの際は事前に
ご予約をお願いいたします



アイル事務室
0952-51-5515



元気な子ども達「であいの広場」で



あそびましょう!!

育児サークル



☆パンダさん(2歳~4歳)

3月13日(水) 親子であそぼう

3月27日(水) 公園であそぼう

☆リスさん(2歳~4歳)



3月14日(木) 音楽あそび

3月28日(木) 公園であそぼう

コアラ広場
3月15日(金)

お別れ会

~みんな大きくなったね~
プレゼントがあるよ
遊びに来てね♪

親子ふれあいサロン

☆うさぎさん(1歳~2歳)



3月7日(木) おはなし会

3月20日(水) 親子であそぼう

☆ひよこさん(0歳~1歳)



時間：10:30~11:30

3月5日(火) ベビーマッサージ

3月19日(火) 親子であそぼう

※上記内容は変更することもあります
場所：母子保健室 時間：11:00~11:45

遊びにおいでよ

コアラ広場

3月8日(金) (ごっこあそび)

3月15日(金) (お別れ会)

11:00~11:45

対象 乳幼児と保護者



絵本の読み聞かせ ぽっかぽかルーム

3月...26日(火)

11:00~11:45

対象 乳幼児と保護者



問合せ先
アイル保育士
火~金曜日
10:00~16:00
TEL51-5515



幼児・児童
ふれあいコーナー

絵本やぬいぐるみ
おもちゃがあるよ
遊びにきてね!



※遊んだ後は・・・
お片づけをして帰りましょう

THE SHINKO!!!

アイルを盛り上げるため
日々がんばっているスタッフです!!



名前 **りえ**
インストラクター **RIE**

スポーツ暦
バレーボール
ハンドボール



スタジオレッスンでリフレッシュ!!

★ **アイル担当レッスン**

月曜日・・・ジュニアダンス
夜☆トレ
(3月・・・ヨガ / 4月・・・太極拳)

水曜日・・・キッズダンス
ステップ!ステップ!



資格

AFAA太極拳 JDAC認定ダンス指導員
スワミ・ヴィヴェーカナンダ・ヨーガインストラクター



レッスンプログラム



スタジオ



運動できる服装と
シューズ持参

★有料教室以外のレッスンに参加したい方は
トレーニングルーム または浴室・プールの利用券が必要です
★高校生以上の方はどなたでも自由に参加できます

月	火	水	木	金	土	日
THE☆ エクササイズ 11:30~12:15	有料 リラックスヨガ 11:15~12:15	スマイル エアロ 11:30~12:15	有料 1レッスン 500円です	かんたん 筋力運動 11:15~12:00	有料 漢方マッサージと 太極拳 10:30~11:30	有料 アロマヨガ 3月10日(日) 3月24日(日) 11:00~12:00 (事前予約)
	体幹 トレーニング 14:30~15:15		有料 ヨガ& ピラティス 14:15~15:30		有料 リフレッシュ ヨガ 14:10~15:10	
有料 夜☆トレ 19:15~20:15	3月は ヨガです	ステップ! ステップ! 19:15~20:00	※レッスンOX表を配布しております 確認してご参加ください ※祝日はレッスン休講です		有料 ZUMBA 15:30~16:30	

★ヨガ・ステップ!ステップ!・太極拳は当日予約制です (定員15名 温泉プールのフロントにて受付)

★レッスンは都合により内容を変更したり中止になることがあります ご了承ください



プール

水着とキャップ
が必要です

レッスンを楽しく
体を動かしましょう

月	火	水	木	金	土 日
スマイル アクア 11:30~12:00	はじめての 水泳 11:30~12:15	ダンベル アクア 11:30~12:00	レッスンは高校生以上から参加できます!!		
			かんたん 水中運動 12:15~12:45	クロール& 背泳ぎ 13:00~13:45	
がんばる スイム 13:15~14:15	プールレッスンは自由参加です!! 祝日はレッスン休講です			平泳ぎ& バタフライ 13:55~14:40	アイルのプールは 温水プールです
はりきり アクア 14:30~15:15		はりきり アクア 14:30~15:15		スマイル アクア 14:45~15:15	季節を問わず 一年中 ご利用できます

アイルSHOP

温泉・プール「フロント」前の
物販コーナーより
お得なお知らせです

新感覚!! マウスウォッシュ Propolinse
プロポリス

特別価格販売会

お口でくちゅくちゅ
約20〜30秒たつて吐き出すと
汚れが見てわかる
新感覚マウスウォッシュ
Propolinse

口腔内のタンパク質汚れを絡め取ります

期間中特別割引

通常1,050円(税込)のところ

20%
OFF

840円(税込)



特別価格販売会は
3月13日(水)までです

目で見てチェック出来る。話題のマウスウォッシュ

Propolinse

プロポリス

洗口液

爽快な使用感! 息スッキリ!

口腔内のタンパク質汚れを絡め取ります

プロポリスの
お口くちゅくちゅ20秒で
こんなに固まりが!

使用前



プール用品はアイルショップで揃えよう!!
水着・キャップ・ゴーグル・タオル
アクアシューズ...



サイズや色柄も豊富です!!
お気軽にスタッフにお尋ねください

スイミングスクールのご案内
無料体験随時受付中!!!!



園児から成人の方まで参加できます
プールスタッフが丁寧に指導いたします

スイミング問合せ先
TEL0952-51-5062

☆小城市牛津保健福祉センター「アイル」☆



指定管理者 シンコーススポーツ九州株式会社
大成有楽不動産株式会社 共同事業体



お問合せ先

〒849-0306 小城市牛津町勝1221-1 ●ホームページ <http://ssk-ushidu.com>
tel 0952-51-5515 fax 0952-66-5455 ●メールアドレス ushidu@shinko-sports.com

利用料金

温泉・プール

トレーニングルーム

高校生以上・・・500円
小・中学生・・・250円
3歳以上・・・100円
3歳未満・・・無料

高校生以上 2時間以内・・・300円

トレーニングルーム+温泉・プール

高校生以上 セット料金・・・600円

休館日

3月11日(月)・12日(火)

4月8日(月)・9日(火)

開館時間

10:00~21:30(最終受付21:00)