

アイルだより



2019年 明けましておめでとうございます

1
2(水) **アイルで初湯**



今年もよろしくお願ひします



今年も健康第一!!! スタッフ一同
みなさまの健康づくりを応援します

3
4



水着セール 1/7(月)~1/12(土)

5(土)
6(日)

アロマヨガ

1月6日、27日
(日曜日)

11:00~12:00

参加費500円 事前予約制

お正月太り 解消!!

アイルスタジオレッスン 《月替わりレッスン》

夜☆トレ バランスボール

2月...太極舞 3月...ヨガ

月曜日 7日(月)、21日(月)、28日(月)

《時間》19:15~20:15(60分)

参加費:500円 ※当日予約制 ☆講師...小松インストラクター

11
12(土)
13(日)
14(月・祝) 成人の日

15(火) 休館日

平成最後のお正月

今年も一年目標に向かって精進しましょう!!!

16
17

アイルで硬筆の練習をしませんか?

参加者募集中!!

もうすぐバレンタイン
手づくりチョコレートケーキを作ろう!!

ペン習字教室

毎月、第1・第3日曜日

時間 10:30~12:00

1月...6日、20日

2月...3日、17日

3月...3日、17日

体験希望
の方は
要予約



※受講料など詳しくは事務室までお問合せください(担当 大島)

チョコレートケーキ

1月19日(土)

10:30~12:30

場所:調理実習室

参加費:1,200円

おひとり、親子、お友達とペアでも
参加できます(詳しくは事務室へ)

定員
12名

26(土) ふろの日 ふろの日は混雑が予想されます 予めご了承ください

お願い

※飲酒後のプール、温泉利用は
お断りしております

※入れ墨やタトゥーがある方の
プール、温泉のご利用も
ご遠慮願ひます

歌って健康♪ストレス発散!!

カラオケ発表会 出場者40名

2月3日(日) 12:00~15:00



2019年最初で最後の
KSS
水着ファイナルセール
 セール期間
 1月7日(月)～1月12日(土)

謹賀新年
 2019年もアイルは
 楽しいがいっぱいです!!

■カラオケ発表会
 年間6回開催

■グラウンド
 ゴルフ大会
 年間4回開催

春は
 アイル
 16周年記念
マルシェ
 ile marche

手づくりマルシェ開催
 4月21日(日)
 同時開催
 ハイハイ・よちよちレース

アイルのプールは
 一年を通して
 ご利用いただけます

※プールのご利用には、水着と
 スイムキャップが必要です
 ※小学2年生以下は保護者同伴での
 ご利用をお願いします

フェイスブックでも
 アイルの情報を発信しています

牛津保健福祉センター
 アイル
 facebook

スイミングスクールのご案内
無料体験随時受付中!!!!

園児から成人の方まで参加できます
 プールスタッフが丁寧に指導いたします

スイミング問合せ先
TEL0952-51-5062

☆小城市牛津保健福祉センター「アイル」☆

お問合せ先 指定管理者 シンコーススポーツ九州株式会社
 大成有楽不動産株式会社 共同事業体

〒849-0306 小城市牛津町勝1221-1 ● ホームページ <http://ssk-ushidu.com>
 tel 0952-51-5515 fax 0952-66-5455 ● メールアドレス ushidu@shinko-sports.com

利用料金

温泉・プール	トレーニングルーム	
高校生以上・・・500円	高校生以上 2時間以内・・・300円	
小・中学生・・・250円	トレーニングルーム+温泉・プール	
3歳以上・・・100円		高校生以上 セット料金・・・600円
3歳未満・・・無料		

休館日
 1月15日(火)のみ
 2月12日(火)・13日(水)

開館時間
 10:00～21:30(最終受付21:00)

ポイントカード 特典

- 毎月11日・22日
ご夫婦・カップルで
ご利用の方
プラス1ポイント

成人の日
おめでとう!!



1月14日
(月・祝)

温泉&プール
トレーニング
2ポイントの日

- お誕生日
「1ポイント」プレゼント
お誕生日当日にご利用の方

月曜日	温泉&プール	2ポイント
火曜日	トレーニング	2ポイント
水曜日	60歳以上	2ポイント
木曜日	温泉&プール	2ポイント
金曜日	トレーニング	2ポイント

30ポイント 達成でお得な サービス

- 温泉・プール
- トレーニングルーム
- スタジオレッスンのいずれか



1回無料

アイル「ふろの日」



毎月26日は、有料入浴者に
無料券を配布します

(※サービス券・無料券ではお渡ししておりません)

当日、券売機で購入した利用券、または
回数券で入浴されたお客様限定です



弁当・惣菜・季節のお野菜
くだもの販売しています

お弁当・お惣菜は
毎日11時前後に入荷予定です 場所：事務室前

※お弁当は数に限りがあります
団体でお越しの際は事前に
ご予約をお願いいたします



アイル事務室
0952-51-5515



元気な子ども達「であいの広場」で



あそびましょう!!

育児サークル

☆パンダさん(2歳~4歳)



1月9日(水) 音楽あそび

1月16日(水) たこあげしよう

☆リスさん(2歳~4歳)



1月17日(木) たこあげしよう

1月30日(水) 運動あそび



コアラ広場

1月25日(金)

みんなで
豆まきをします
遊びに来てね

親子ふれあひサロン

☆うさぎさん(1歳~2歳)



1月10日(木) たこあげしよう

1月24日(木) 音楽あそび

☆ひよこさん(0歳~1歳)



時間：10:30~11:30

1月8日(火) こまをつくろう

1月22日(火) 豆箱をつくろう

※上記内容は変更することもあります
場所：母子保健室 時間：11:00~11:45

遊びにおいでよ

コアラ広場

1月11日(金) (絵本の読み聞かせ)

1月18日(金) (ごっこあそび)

1月25日(金) (みんなで豆まき)

11:00~11:45

対象 乳幼児と保護者



絵本の読み聞かせ ぽっかぽかゲーム

1月...29日(火)

2月...27日(水)

11:00~11:45

対象 乳幼児と保護者



問合せ先
アイル保育士
火~金曜日
10:00~16:00
TEL51-5515



幼児・児童
ふれあひコーナー

絵本やぬいぐるみ
おもちゃがあるよ
遊びに来てね!



※遊んだ後は・・・
お片づけをして帰りましょう

THE SHINKO!!!

名前 おおしま ゆりこ
(事務室) 大島 百合子
(アイルだより編集長)

スポーツ暦
バレーボール

好きなもの

動物全般

アイルの中庭で「カピバラ」を飼いた〜い



事務室の
メダカとどじょう
がねいので
見に来てね

アイルと一緒に15年!!!
お客様の笑顔に感謝です

アイルを盛り上げるため
日々がんばっているスタッフです!!

休日の過ごし方

愛犬チワワ (3匹) と
まったり過ごします



★文化教室担当です★

生花教室、ペン習字教室
パッチワーク教室
やさしい布小物教室
気軽に見学にお越しください



スタジオ

レッスンプログラム



運動できる服装と
シューズ持参

★有料教室以外のレッスンに参加したい方は
トレーニングルーム または浴室・プールの利用券が必要です
★高校生以上の方はどなたでも自由に参加できます

月	火	水	木	金	土	日
THE☆ エクササイズ 11:30~12:15	有料 リラックスヨガ 11:15~12:15	スマイル エアロ 11:30~12:15	有料 1レッスン 500円です	かんたん 筋力運動 11:15~12:00	有料 漢方マッサージと 太極拳 10:30~11:30	有料 アロマヨガ 11月...休講
	体幹 トレーニング 14:30~15:15		有料 ヨガ& ピラティス 14:15~15:30		有料 リフレッシュ ヨガ 14:10~15:10	1月6日(日) 27日(日) 11:00~12:00 (事前予約)
有料 夜☆トシ 19:15~20:15	バランス ボール	ステップ! ステップ! 19:15~20:00	※レッスンO×表を配布しております 確認してご参加ください ※祝日はレッスン休講です		有料 ZUMBA 15:30~16:30	

★ヨガ・ステップ!ステップ!・太極拳は当日予約制です (定員15名 温泉プールのフロントにて受付)

★レッスンは都合により内容を変更したり中止になることがあります ご了承ください



プール

水着とキャップ
が必要です

レッスンを楽しく
体を動かしましょう

月	火	水	木	金	土 日
スマイル アクア 11:30~12:00	はじめての 水泳 11:30~12:15	ダンベル アクア 11:30~12:00	レッスンは高校生以上から参加できます!!		
			かんたん 水中運動 12:15~12:45	クロール& 背泳ぎ 13:00~13:45	
がんばる スイム 13:15~14:15	プールレッスンは自由参加です!! 祝日はレッスン休講です			平泳ぎ& バタフライ 13:55~14:40	アイルのプールは 温水プールです
はりきり アクア 14:30~15:15		はりきり アクア 14:30~15:15		スマイル アクア 14:45~15:15	季節を問わず 一年中 ご利用できます