

# アイルだより

2018年  
6月号  
No168

6月

- 1
- 2(土)
- 3(日)
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9(土)
- 10(日)
- 11(月) 休館日
- 12(火) 休館日
- 13
- 14
- 15
- 16(土)
- 17(日)
- 18
- 19
- 20
- 21
- 22
- 23(土)
- 24(日)
- 25
- 26(火) ぶろの日
- 27
- 28
- 29
- 30

## アイル恒例 カラオケ発表会

6月10日(日) 12:00~15:00

歌って健康!!アイルは健康づくりのための発表会を開催しております!!  
手拍子・声援お願いしま〜す (出場者: 40名)

※次回は8月19日(日)です



## アイルのダンス体験会に参加しませんか?



### ジュニアダンス

☆毎週月曜日 17:45~18:45



### キッズダンス

☆毎週水曜日 17:45~18:45

詳しくはアイルに  
お問合せください  
事前予約を  
お願いします



### ハニーズ ダンススクール

☆金曜日 17:00~18:00

レッスンスケジュール  
金曜日(月3回)  
対象: 小学生の女の子  
※室内シューズ持参

HIPHOPのダンスを練習します  
《対象》年長~小学生  
※室内シューズ持参

※ダンス練習は、各教室共、集団指導室で行います

ヤフオクドームで  
一緒に踊ろう!!

## 随時募集中の教室です!!

詳しくはアイル事務室、又は  
館内ポスターでご確認ください



### 生け花教室

第2、第4 金曜日  
14:00~16:00

講師: 池坊 正宝郁子先生

手芸が好きな方  
ご参加お待ちしております



### やさしい 布小物教室

第2、第4 金曜日  
13:30~15:30

講師: ぶゆうあん 松本美智代先生

★夏休み限定★ ※小学生対象 定員各30名

## 短期水泳教室のお知らせ

水慣れからクロールで泳げるようになることを目標とした教室です

① 7月23日(月)~7月27日(金)

② 7月30日(月)~8月 3日(金)

時間 9:00~10:00 (送迎はありません) 各連続5日間の教室です

プールで  
待っています!!

受講料(5日間)  
¥5,940(税込)

梅雨の季節は  
体調管理に注意して  
お過ごしください





# 6月から夜のプールが泳ぎやすくなります



☆平日19時以降は、遊泳コースが2コースでしたが  
初級コースを2コースに変更  
【土、日、祭日は今まで通りとなります】



夏に向けての  
ダイエットに  
いかがですか？

お仕事終わりに  
ひと泳ぎ

※プールのご利用には  
水着・スイムキャップが  
必要になります

毎年恒例

夏休みアイルで元氣長ろう!!

## 短期水泳教室

日程は表面で  
ご確認ください

★申込み特典!!★

※割引の併用は  
できません



- 【割引①】兄弟でがんばる!!特典  
兄弟姉妹同時に参加で、お一人500円引き
- 【割引②】アイルで2回がんばる!!特典  
第一期、第二期両方に参加で1,000円引き
- 最終日はプールサイドでお子様の見学ができます(時間指定有)

私たちが担当します



クラス分けをして、お子様に  
合わせてご指導いたします  
定員30名!!お申し込みはお早めに

スイミングスクールのご案内  
無料体験随時受付中!!!!



園児から成人の方まで参加できます  
プールスタッフが丁寧に指導いたします

スイミング問合せ先  
TEL0952-51-5062



## ☆小城市牛津保健福祉センター「アイル」☆



指定管理者 シンコーススポーツ九州株式会社  
大成有楽不動産株式会社 共同事業体



お問合せ先

〒849-0306 小城市牛津町勝1221-1 ● ホームページ <http://ssk-ushidu.com>  
tel 0952-51-5515 fax 0952-66-5455 ● メールアドレス [ushidu@shinko-sports.com](mailto:ushidu@shinko-sports.com)

### 利用料金

温泉・プール

トレーニングルーム

高校生以上.....500円	高校生以上 2時間以内.....300円
小・中学生.....250円	
3歳以上.....100円	トレーニングルーム+温泉・プール
3歳未満.....無料	高校生以上 セット料金.....600円

### 休館日

6月 11日(月)・12日(火)  
7月 9日(月)・10日(火)

### 開館時間

10:00~21:30(最終受付21:00)



# ポイントカード 特典

- 毎月11日・22日  
ご夫婦・カップルで  
ご利用の方  
プラス1ポイント

有料レッスンに  
参加すると  
1ポイントです



- お誕生日  
「1ポイント」プレゼント  
お誕生日当日にご利用の方



月曜日	温泉&プール	2ポイント
火曜日	トレーニング	2ポイント
水曜日	60歳以上	2ポイント
木曜日	温泉&プール	2ポイント
金曜日	トレーニング	2ポイント

## 30ポイント 達成でお得な サービス

- 温泉・プール
- トレーニングルーム
- スタジオレッスンのいずれか



**1回無料**

# アイル「ふろの日」



毎月26日は、有料入浴者に  
無料券を配布します

(※サービス券・無料券ではお渡ししておりません)

当日、券売機で購入した利用券、または  
回数券で入浴されたお客様限定です



弁当・惣菜・季節のお野菜  
くだもの販売しています

お弁当・お惣菜は  
毎日11時前後に入荷予定です 場所：事務室前

※お弁当は数に限りがあります  
団体でお越しの際は事前に  
ご予約をお願いいたします



アイル事務室  
0952-51-5515



# 元気な子ども達「であいの広場」で



あそびましょう!!

## 育児サークル

☆パンダさん(2歳~4歳)



6月 6日(水)音楽あそび

6月27日(水)七夕飾りをつくろう

☆リスさん(2歳~4歳)



6月 7日(木)おはなし会

6月21日(木)七夕飾りをつくろう

※上記内容は変更することもあります  
場所：母子保健室 時間：11:00~11:45

## 親子ふれあいサロン

☆うさぎさん(1歳~2歳)



6月14日(木)手作りおもちゃ

6月20日(水)運動あそび

☆ひよこさん(0歳~1歳)



時間：10:30~11:30

6月 5日(火)ベビーマッサージ

6月19日(火)リトミック

# 遊びにおいでよ

## コアラ広場

6月 1日(金) (新聞であそぼう)

6月15日(金) (10:30~11:30  
絵本の読み聞かせ)

6月22日(金) (パンをつくろう)

11:00~11:45

対象 乳幼児と保護者



## 絵本の読み聞かせ ぽっかぽかゲーム

6月...28日(木)

7月...24日(火)

11:00~11:45

対象 乳幼児と保護者



問合せ先  
アイル保育士  
火~金曜日  
10:00~16:00  
TEL51-5515



幼児・児童  
ふれあいコーナー

絵本やぬいぐるみ  
おもちゃがあるよ  
遊びにきてね!



※遊んだ後は・・・  
お片づけをして帰りましょう



# THE SHINKO!!!

アイルを盛り上げるため、日々がんばっているスタッフです!!

特別編...アイルで働く設備管理スタッフです

名前

かわむら ゆたか  
**川村 豊**

(大成有楽不動産  
施設設備担当)

名前

みね たかし  
**峯 隆史**

(大成有楽不動産  
施設設備担当)

趣味

ゴルフ

休日の過ごし方 ゴロゴロ~

アイルの温泉管理  
修理や点検など重要な  
役割を担っています



最近運動不足です



休日の過ごし方

アイルには  
週2回ほど勤務します  
よろしくお願いします

趣味

釣り  
バイク



バイクで九州中を巡ります



スタジオ

# レッスンプログラム



運動できる服装と  
シューズ持参

- ★有料教室以外のレッスンに参加したい方は  
トレーニングルーム または浴室・プールの利用券が必要です
- ★高校生以上の方はどなたでも自由に参加できます

月	火	水	木	金	土	日
THE☆ エクササイズ 11:30~12:15	<b>有料</b> リラックスヨガ 11:15~12:15	スマイル エアロ 11:30~12:15	<b>有料</b> 1レッスン 500円です	かんたん 筋力運動 11:15~12:00	<b>有料</b> 漢方マッサージと 太極拳 10:30~11:30	<b>有料</b> アロマヨガ 6月 3日(日) 17日(日) 11:00~12:00 (事前予約)
	体幹 トレーニング 14:30~15:15		<b>有料</b> ヨガ& ピラティス 14:15~15:30		<b>有料</b> リフレッシュ ヨガ 14:10~15:10	
<b>有料</b> ZUMBA 19:30~20:30		ステップ! ステップ! 19:15~20:00	※レッスンO×表を配布しております 確認してご参加ください ※祝日はレッスン休講です		<b>有料</b> ZUMBA 15:30~16:30	

★ヨガ・ステップ!ステップ!・太極拳は当日予約制です (定員15名 温泉プールのフロントにて受付)

★レッスンは都合により内容を変更したり中止になることがあります ご了承ください



プール

水着とキャップ  
が必要です

レッスンを楽しく  
体を動かしましょう

月	火	水	木	金	土 日
スマイル アクア 11:30~12:00	はじめての 水泳 11:30~12:15	ダンベル アクア 11:30~12:00	<b>レッスンは高校生以上から参加できます!!</b>		
			かんたん 水中運動 12:15~12:45	クロール& 背泳ぎ 13:00~13:45	
がんばる スイム 13:15~14:15	<b>プールレッスンは自由参加です!! 祝日はレッスン休講です</b>			平泳ぎ& バタフライ 13:55~14:40	アイルのプールは 温水プールです
はりきり アクア 14:30~15:15		はりきり アクア 14:30~15:15		スマイル アクア 14:45~15:15	季節を問わず 一年中 ご利用できます