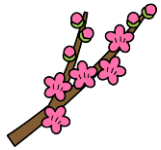
2024年 2月スタジオレッスンのご案内

講師都合により、変更または代行・休講になることがあります
アイルホームページ、またはお電話にてお問い合わせください
○･･･開催　▲･･･母子保健室　★･･･多目的室　×･･･中止

日	月	火	水	木	金	土
スタジオレッスンの予約方法について ≪ 有料レッスン ≫ 直接お越しいただき スタジオ入口前の受付にて ご予約をお願いいたします			≪ サービスレッスン ≫ [redacted] ←毎週水曜日 サービスレッスンです トレーニング室にて当日受付です	1 	2 14:00～15:00 ○	3 10:30～11:30 ○ 14:00～15:00 ○ 15:30～16:30 ○
4 11:00～12:00 ○ （講師：寶藏寺）	5 11:15～12:15 ○	6 11:15～12:15 ○ 19:15～20:15 ○	7 11:15～12:00 ○	8 	9 14:00～15:00 ○	10 10:30～11:30 ○ 14:00～15:00 ○ 15:30～16:30 ○
11 **建国記念の日** 祝日のため レッスン中止	12 **振替休日** 祝日のため レッスン中止	13 休　館　日	14 休　館　日	15 	16 14:00～15:00 ○	17 10:30～11:30 ○ 14:00～15:00 ○ 15:30～16:30 ○
18 11:00～12:00 ○ （講師：杉山）	19 11:15～12:15 ○	20 11:15～12:15 ○ 19:15～20:15 ○	21 11:15～12:00 ○	22 	23 **天皇誕生日** 祝日のため レッスン中止	24 （↓太極拳中止） 10:30～11:30 × 14:00～15:00 ○ 15:30～16:30 ○
25 11:00～12:00 ★ （講師：寶藏寺） 会場：多目的室 ※身体のゆがみ測定会開催	26 11:15～12:15 ○	27 11:15～12:15 ○ 19:15～20:15 ○	28 11:15～12:00 ○	29 	**運動不足解消におすすめのレッスン！** ステップ！ステップ！ 毎週火曜日 19:15～20:15 ☆★☆　先着15名　★☆★	

券売機でスタジオレッスンの利用券（５２０円）を購入してご参加ください
温泉・プールの回数券でも参加可能です　※スタジオレッスンは高校生以上から参加できます
※ヨガマットの貸し出しはありません　各自ご持参ください

問合せ先
小城市健康スポーツセンターアイル
０９５２－５１－５５１５