

アイルだより

12月

12月は忘年会やクリスマスなど・・・
食べすぎ、飲みすぎに注意しましょう
運動で体調回復!! 健康に過ごしましょう

1 (日)

2

3

4

5

6

7 (土)

8 (日)

9 (月) 休館日

10 (火) 休館日

11

12

13

14 (土)

15 (日)

16

17

18

19

20

21 (土)

22 (日)

23

24

25

26

27

28 (土)

29

30

31

第44回カラオケ発表会

12月 8日 (日)

12:00~15:00

次回は2月2日 (日) です
初めての方大歓迎!!!

歌って
健康!!!



おすすめ

アイルSHOP

アイルオリジナル入浴剤

温泉の素「美人の湯」



約10回分

税込 **880円**

(お試し1回分は130円)

★事務室にて販売中!!!



クリスマス
プレゼントに
いかがですか?

イベントレッスンに参加しませんか?

やさしいヨガ

12月15日 (日)

11:15~12:00

サービスレッスン
☆当日予約制☆

当日、トレーニングジム利用券(310円)を
購入された方が対象です



プール・温泉・足湯についてのお知らせ

令和元年8月の豪雨災害により休止しているプール、温泉、足湯について
現在、改修に向けて準備を進めており、令和2年10月頃の再開を目指して
おります。利用者の皆さまには大変ご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解と
ご協力をお願いいたします

現在お持ちの利用券・プリペイドカードについて

改修に向け準備を進めているため、現在お持ちの利用券・プリペイドカードに
ついては、ご自身で大切に保管してください。

12月29日 (日) ~ 1月1日 (水) まで年末年始休館日です

今年もアイルをご利用いただきありがとうございました 良い新年をお迎えください

スタジオレッスンは
1/6 (月) スタート!!

ポイントカード 特典

● 毎月11日・22日

ご夫婦・カップルで
ご利用の方
プラス1ポイント

● お誕生日
「1ポイント」プレゼント
お誕生日当日にご利用の方



12月28日(土)
今年もありがとう!!
ジム 3ポイントの日

今年も1年ありがとうございました

火曜日	トレーニング	2ポイント
水曜日	60歳以上	2ポイント
金曜日	トレーニング	2ポイント

30ポイント
達成でお得な
サービス

- トレーニングルーム
- 有料スタジオレッスンのいずれか

↓
1回無料

◆◆ 温泉・プールのサービス券について ◆◆

夏の販売会プレゼント券
8月26日配布のふろの日券
その他、期限付きの券

大切に保管を
お願いします

温泉・プールの再開後に期限を延長して
使用できるようにいたします



弁当・惣菜・季節のお野菜
くだもの販売しています

お弁当・お惣菜は
毎日11時前後に入荷予定です
※お弁当は数に限りがあります
団体でお越しの際は事前に
ご予約お願いいたします



アイル事務室
0952-51-5515



レッスンプログラム

スタジオレッスンのみ開催中!!

内容、予約、料金など詳しくは
館内配布のプログラムをご覧ください
お気軽にお問い合わせください

月	火	水	木	金	土	日
さわやか ピラティス 11:30~12:15	有料 リラックス ヨガ 11:15~12:15	スマイル エアロ 11:30~12:15	有料 1レッスン 520円です	有料 がばいよか ピラティス 11:15~12:15	有料 漢方マッサージと 太極拳 10:30~11:30	
	有料 体幹☆ ボディメイク 14:30~15:30	魔法の ストレッチ 14:45~15:30	有料 ヨガ& ピラティス 14:15~15:30	かんたん 筋力運動 14:15~15:00	有料 リフレッシュ ヨガ 14:10~15:10	12月 1日(日) 15日(日) やさしいヨガ 開催中!!
★有料教室以外のレッスンに 参加したい方はジム利用券が 必要です (310円) ★高校生以上から参加できます		ステップ! ステップ! 19:15~20:00	祝日は レッスン 休講です		有料 ZUMBA 15:30~16:30	☆☆☆

※レッスンは変更及び中止になることがあります【レッスン〇×表を配布しております】確認してご参加ください

開館時間

10:00~21:30



アイル
LINE



アイル
Facebook



アイル
ホームページ

休館日

12月9日(月)・10日(火)

※年末年始休館日...12/29~1/1まで



☆小城市牛津保健福祉センター「アイル」☆



指定管理者 シンコースポーツ九州株式会社
大成有楽不動産株式会社 共同事業体



お問合せ先

〒849-0306 小城市牛津町勝1221-1 ● ホームページ <http://ssk-ushidu.com>

tel 0952-51-5515 fax 0952-66-5455 ● メールアドレス ushidu@shinko-sports.com