



12月スタジオレッスンのご案内

新型コロナ感染拡大予防のため、利用制限、休講になることがあります
 アイルホームページ、またはお電話にてお問い合わせください
 ○…開催 ▲…母子保健室 ★…多目的室 ×…中止

日	月	火	水	木	金	土
全レッスン有料・当日予約制です ※10時より受付開始します TEL0952-51-5515		1 11:15~12:15 ○ 14:30~15:30 × (↑体幹ボディメイク中止)	2 11:15~12:15 ○ 19:15~20:15 ○	3 14:00~15:00 ○	4 11:15~12:15 ○ 14:30~15:30 ○	5 10:30~11:30 ○ 14:00~15:00 ○ 15:30~16:30 ○
		6 マスク着用で ご来館ください 	7 11:15~12:15 ★ (↑会場:多目的室)	8 11:15~12:15 ○ 14:30~15:30 ○	9 11:15~12:15 ○ 19:15~20:15 ○	10 14:00~15:00 ○
13 11:00~12:00 ○ (↑やさしいヨガ) 当日期10時受付開始 ご予約お待ちしております!	14 休館日	15 11:15~12:15 × 14:30~15:30 ×  ※総合健診	16 11:15~12:15 × 19:15~20:15 ×	17 14:00~15:00 ○ ※午前中まで健診	18 11:15~12:15 ○ 14:30~15:30 ○	19 10:30~11:30 ○ 14:00~15:00 ○ 15:30~16:30 ○
20 自宅で検温して 発熱、風邪症状が ないか確認!! 	21 11:15~12:15 ○	22 11:15~12:15 ○ 14:30~15:30 ○	23 11:15~12:15 ○ 19:15~20:15 ○	24 14:00~15:00 ○	25 11:15~12:15 ○ 14:30~15:30 ○	26 10:30~11:30 ○ 14:00~15:00 ○ 15:30~16:30 ○ (↑ヨガZUMBA代行吉丸)
27 	28 11:15~12:15 ○	29 休館日	30 休館日	31 休館日 休館日(1月1日まで)	◆◆年末年始レッスンのお知らせ ・年末…12月28日(月)まで閉館 ・年始…1月6日(水)からスタート 今年もアイルをご利用いただきありがとうございました ございました 良い新年をお迎えください	
券売機でスタジオレッスンの利用券(520円)を購入してご参加ください 温泉・プールの回数券でも参加可能です ※スタジオレッスンは高校生以上から参加できます ※感染予防のためヨガマットの貸し出しはありません。ご持参のご協力をお願いします				問合せ先 小城市牛津保健福祉センター「アイル」 0952-51-5515 		