

# アイルだより

2月



カラオケ発表会

2月2日(日) 12:00~15:00

※次回は、4月5日(日)開催です

歌おう!  
笑おう!



1 (土)

2 (日)

3

4

5

6

7

8 (土)

9 (日)

2月9日(日)  
やさしいヨガ  
11:15~12:00

2月23日(日)

同日開催

ピークアボディ  
測定会

時間 10:00~16:00

事前予約制 測定料:1,500円

&  
やさしいヨガ

時間 11:15~12:00

※当日予約 サービスレッスン(310円)

ヨガの時間帯は、ピークアボディの  
測定を行うことができません

詳しくは、館内ポスターまたはアイルにお問い合わせください

10 (月) 休館日

11 (火・祝)

12

13

体のゆがみを  
測定しませんか?

14

15 (土)

16 (日)

17

18

19

20

21

22 (土)

23 (日)

24 (月・祝)

25

26

27

28

29 (土)

そろそろ  
梅の見頃かな...



アイルマルシェ  
開催します!!

4月26日(日)

手作り雑貨、アクセサリー、癒しコーナー、  
飲食コーナーなど 約60店舗☆

待ってるよ!

赤ちゃんハイハイ  
よちよちレース  
開催します☆

アイル初!

同時開催  
ワニさん  
フワフワ



プール・温泉・足湯についてのお知らせ

令和元年8月の豪雨災害により休止しているプール、温泉、足湯について  
現在、改修に向けて準備を進めており、令和2年10月頃の再開を目指して  
おります。利用者の皆さまには大変ご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解と  
ご協力をお願いいたします

現在お持ちの利用券・プリペイドカードについて

改修に向け準備を進めているため、現在お持ちの利用券・プリペイドカードに  
ついては、ご自身で大切に保管してください。

# ポイントカード 特典

● 毎月11日・22日

ご夫婦・カップルで  
ご利用の方  
プラス1ポイント



2月24日(月・祝)  
《振替休日》  
ジム 2ポイントの日

● お誕生日  
「1ポイント」プレゼント  
お誕生日当日にご利用の方

アイルで基礎代謝up!

火曜日	トレーニング	2ポイント
水曜日	60歳以上	2ポイント
金曜日	トレーニング	2ポイント

30ポイント  
達成でお得な  
サービス

- トレーニングルーム
- 有料スタジオレッスンのいずれか

1回無料

## ◆◆ 温泉・プールのサービス券について ◆◆

2019年夏の販売会 配布の  
浴室・プール利用券

8月26日配布のふるの日券

その他、期限付きの券

温泉・プールの再開後に期限を延長して  
使用できるようにいたします

大切に保管を  
お願いします



弁当・惣菜・季節のお野菜  
くだもの販売しています

お弁当・お惣菜は  
毎日11時頃に入荷予定です

※お弁当は数に限りがあります  
団体でお越しの際は事前に  
ご予約お願いいたします



アイル事務局  
0952-51-5515



# レッスンプログラム

スタジオレッスンのみ開催中!!

内容、予約、料金など詳しくは  
館内配布のプログラムをご覧頂くか  
お気軽にお問い合わせください

月	火	水	木	金	土	日
さわやか ピラティス 11:30~12:15	<b>有料</b> リラックス ヨガ 11:15~12:15	スマイル エアロ 11:30~12:15	<b>有料</b> 1レッスン 520円です	<b>有料</b> がばいよか ピラティス 11:15~12:15	<b>有料</b> 漢方マッサージと 太極拳 10:30~11:30	
	<b>有料</b> 体幹☆ ボディメイク 14:30~15:30	魔法の ストレッチ 14:45~15:30	<b>有料</b> ヨガ& ピラティス 14:15~15:30	かんたん 筋力運動 14:15~15:00	<b>有料</b> リフレッシュ ヨガ 14:10~15:10	2月9日(日) 23日(日) やさしいヨガ 開催!!
★有料教室以外のレッスンに 参加希望の方はジム利用券が 必要です(310円) ★高校生以上から参加できます		ステップ! ステップ! 19:15~20:00	祝日は レッスン 休講です		<b>有料</b> ZUMBA 15:30~16:30	

※レッスンは変更及び中止になることがあります【レッスン〇×表を配布しております】確認してご参加ください

## 開館時間

10:00~21:30

温泉・プール・足湯は  
休止しております



アイル  
LINE



アイル  
Facebook



アイル  
ホームページ

## 休館日

※ 2月10日(火)のみ

11日は祝日のため開館します

# ☆小城市牛津保健福祉センター「アイル」☆



お問合せ先



指定管理者 シンコースポーツ九州株式会社  
大成有楽不動産株式会社 共同事業体



〒849-0306 小城市牛津町勝1221-1

● ホームページ <http://ssk-ushidu.com>

tel 0952-51-5515 fax 0952-66-5455 ● メールアドレス [ushidu@shinko-sports.com](mailto:ushidu@shinko-sports.com)