

2022年 2月スタジオレッスンのご案内

新型コロナウイルス感染拡大予防のため、利用制限、休講になることがあります
 アイルホームページ、またはお電話にてお問い合わせください
 ○…開催 ▲…母子保健室 ★…多目的室 ×…中止

日	月	火	水	木	金	土	
※有料レッスンは、予約制です 当日の朝10時より受付開始いたします ☎0952-51-5515 ◻ ←サービスマンです(定員15名) トレーニング室にて当日予約受付です		1 11:15~12:15 ○ 14:30~15:30 ○ ↓《NEW》月替わりレッスン 19:15~20:15 ○	2 11:15~12:00 ○	3	4 11:15~12:15 ○	5 10:30~11:30 ○ 14:00~15:00 ○ 15:30~16:30 ○	
6 11:00~12:00 ○	7	8 11:15~12:15 ○ 14:30~15:30 ○ ↓《NEW》月替わりレッスン 19:15~20:15 ○	9 11:15~12:00 ○	10 マスク着用で ご来館ください	11 建国記念の日 祝日のため レッスン中止	12 (↓太極拳中止) 10:30~11:30 × 14:00~15:00 ○ 15:30~16:30 ○	
13 11:00~12:00 ○	14 休館日	15 休館日	16 11:15~12:00 ○	17 	18 11:15~12:15 ○	19 10:30~11:30 ○ 14:00~15:00 ○ 15:30~16:30 ○	
20 11:00~12:00 ○	21 自宅で検温して 発熱、風邪症状が ないか確認!!	22 11:15~12:15 ○ 14:30~15:30 ○ ↓《NEW》月替わりレッスン 19:15~20:15 ○	23 天皇誕生日 祝日のため レッスン中止	24	25 11:15~12:15 ○	26 10:30~11:30 ○ 14:00~15:00 ○ 15:30~16:30 ○	
27 11:00~12:00 ★ (↑会場:多目的室)	28 	火曜日の夜のレッスンは月替わりです 2月は「太極舞」です 毎週火曜日 19:15~20:15(60分)					太極拳と中国舞踊とヨガの 動きが入ったレッスンです♪ マット・シューズは不要です

有料レッスンは券売機にてスタジオレッスンの利用券(520円)を購入してご参加ください
 温泉・プールの回数券でも参加可能です ※スタジオレッスンは高校生以上から参加できます
 ※感染予防のためヨガマットの貸し出しはありません ご持参のご協力をお願いします



問合せ先
 小城市牛津保健福祉センター「アイル」
 0952-51-5515