



# 2021年 8月スタジオレッスンのご案内

新型コロナウイルス感染拡大予防のため、利用制限、休講になることがあります

アイルホームページ、またはお電話にてお問い合わせください

○…開催 ▲…母子保健室 ★…多目的室 ×…中止

| 日   | 月   | 火  | 水  | 木   | 金  | 土   |
|---|---|--|--|---|--|---|
| 1<br>11:00~12:00 ○<br>(↑ヨガ代行：寛藏寺)             | 2<br>11:15~12:00 ○<br>ボクサDEシェイブ<br>会員制にて<br>開催しております  | 3<br>11:15~12:15 ○<br>14:30~15:30 ★<br>(↑ボディメイク多目的室)<br>19:15~20:15 ×<br>(↑ステップステップ中止) | 4<br>11:15~12:00 ×<br>(↑スマイルエアロ中止)   | 5<br>マスク着用で<br>ご来館ください<br> | 6<br>11:15~12:15 ★<br>(↑ピラティス多目的室)   | 7<br>10:30~11:30 ○<br>14:00~15:00 ○<br>15:30~16:30 ○  |
| 8 山の日<br>祝日のため<br>レッスン中止                      | 9 振替休日<br>祝日のため<br>レッスン中止                             | 10 休館日   | 11 休館日   | 12 毎週木曜日<br>ヨガ&ピラティスは<br>会員制にて<br>開催しております  | 13 お盆のため<br>レッスン中止   | 14 お盆のため<br>レッスン中止                                    |
| 15 お盆のため<br>レッスン中止                            | 16<br>11:15~12:00 ○<br>ボクサDEシェイブ<br>会員制にて<br>開催しております | 17<br>11:15~12:15 ○<br>14:30~15:30 ○<br>19:15~20:15 ×<br>(↑ステップステップ中止)                 | 18<br>11:15~12:00 ×<br>(↑スマイルエアロ中止)  | 19 自宅で検温して<br>発熱、風邪症状が<br>ないか確認!!   | 20<br>11:15~12:15 ★<br>(↑ピラティス多目的室)  | 21<br>10:30~11:30 ○<br>14:00~15:00 ○<br>15:30~16:30 ○ |
| 22<br>11:00~12:00 ★<br>(↑ヨガ代行：寛藏寺)<br>場所：多目的室 | 23<br>11:15~12:00 ○<br>ボクサDEシェイブ<br>会員制にて<br>開催しております | 24<br>11:15~12:15 ○<br>14:30~15:30 ○<br>19:15~20:15 ○                                  | 25<br>11:15~12:00 ○  | 26                         | 27<br>11:15~12:15 ★<br>(↑ピラティス多目的室)  | 28<br>10:30~11:30 ○<br>14:00~15:00 ○<br>15:30~16:30 ○ |
| 29<br>11:00~12:00 ○<br>(↑ヨガ代行：寛藏寺)            | 30<br>11:15~12:00 ○<br>ボクサDEシェイブ<br>会員制にて<br>開催しております | 31<br>11:15~12:15 ○<br>14:30~15:30 ○<br>19:15~20:15 ○                                  | 夏の販売会 ☀️ フリカ&回数券販売<br>販売期間 8/12(木)~22(日)<br>※期間中に回数券(10,400円)または<br>プリペイドカード(10,000円)を<br>購入するとプレゼント券2枚進呈☆ |   | 「サービスレッスン」のご案内<br>←で囲んだレッスンはサービスレッスンです<br>参加希望の方は、当日トレーニング室にて<br>受付をお願いします (定員10名) |   |

有料レッスンは券売機にてスタジオレッスンの利用券(520円)を購入してご参加ください  
温泉・プールの回数券でも参加可能です ※スタジオレッスンは高校生以上から参加できます  
※感染予防のためヨガマットの貸し出しはありません ご持参のご協力をお願いします

※有料レッスンは  
当日予約制です

小城市牛津保健福祉センター「アイル」  
(TEL)0952-51-5515

