





4月スタジオレッスンのご案内

新型コロナウイルス感染拡大予防のため、利用制限、休講になることがあります
アイルホームページ、またはお電話にてお問い合わせください

○…開催 ▲…母子保健室 ★…多目的室 ×…中止

日	月	火	水	木	金	土	
4月より新プログラムスタート!! ✨やさしいヨガ毎週日曜日開催です! ✨ステップ!ステップ!火曜日へ変更になりました ※全レッスン有料・当日予約制です! 10時より受付開始(TEL0952-51-5515)				1  ザ・サーキット 毎週金曜日 14:30~15:30 (※室内用シューズ・マット持参)	2 11:15~12:15 ○ 14:30~15:30 ○ ↑《NEW》ザ・サーキット	3 10:30~11:30 ○ 14:00~15:00 ○ 15:30~16:30 ○	
4 11:00~12:00 ○ (↑やさしいヨガ)	5 11:15~12:15 ○	6 11:15~12:15 ○ 14:30~15:30 ○ 19:15~20:15 ○ (↑ステップ!ステップ!)	7 11:15~12:15 ○	8 毎週木曜日 ヨガ&ピラティスは 会員制にて 開催しております	9 11:15~12:15 ○ 14:30~15:30 ○ ↑《NEW》ザ・サーキット	10 10:30~11:30 ○ 14:00~15:00 ○ 15:30~16:30 ○	
11 11:00~12:00 ○ (↑やさしいヨガ)	12 休館日	13 休館日	14 11:15~12:15 ○	15 	16 11:15~12:15 ○ 14:30~15:30 ○ ↑《NEW》ザ・サーキット	17 10:30~11:30 ○ 14:00~15:00 ○ 15:30~16:30 ○	
18 11:00~12:00 ○ (↑やさしいヨガ)	19 11:15~12:15 ○	20 11:15~12:15 ○ 14:30~15:30 ○ 19:15~20:15 ○ (↑ステップ!ステップ!)	21 11:15~12:15 ○	22 マスク着用で ご来館ください	23 11:15~12:15 ○ 14:30~15:30 ○ ↑《NEW》ザ・サーキット	24 10:30~11:30 ○ 14:00~15:00 ○ 15:30~16:30 ○ (↑ヨガ・ZUMBA代行:吉丸)	
25 11:00~12:00 ○ (↑やさしいヨガ)	26 11:15~12:15 ○	27 11:15~12:15 ○ 14:30~15:30 ○ 19:15~20:15 ○ (↑ステップ!ステップ!)	28 11:15~12:15 ○	29  (祝)昭和の日	30 11:15~12:15 ○ 14:30~15:30 ○ ↑《NEW》ザ・サーキット	自宅で検温して 発熱、風邪症状が ないか確認!! 	
券売機でスタジオレッスンの利用券(520円)を購入してご参加ください 温泉・プールの回数券でも参加可能です ※スタジオレッスンは高校生以上から参加できます ※感染予防のためヨガマットの貸し出しはありません ご持参のご協力をお願いします				問合せ先 小城市牛津保健福祉センター「アイル」 0952-51-5515			